

Vivre l'instant présent.

C'est maintenant, juste maintenant.

Tout à l'heure, se sera différent.

Le nuage sera passé, la lumière aura changé,

Les états d'âme aussi.

Ce ne sera ni mieux ni moins bien, juste différent.

Alors arrête-toi un instant ,

lève la tête et regarde le ciel.

*Respire et souris : tu es en vie et tu regardes passer un nuage
dans le ciel, laisse entrer cet instant tout au fond de ton cœur.*

Accueille toute sa beauté et toute sa paix.

Dans quelques secondes, quelques minutes, tu repartiras.

*Mais cet instant aura marqué ta journée, par la grâce d'un
nuage qui glissait en silence dans le ciel et que tu as pris le
temps de contempler.*

Christophe André.

*

Vis l'instant présent

Laisse entrer la miséricorde, la tendresse

au fond de ton cœur,

Accueille-la et partage-la.

*Vis l'instant présent et cet instant marquera ta journée par la
grâce de l'accueil, de l'écoute et du pardon.*

*



Équipe diocésaine d'Alsace

*L'équipe diocésaine d'Alsace a le plaisir de vous proposer
une journée de recollection sur le thème de*

La Miséricorde

Samedi 21 Mai 2016 de 9h à 16h

Intervenante : Marie-Christine Bernard, théologienne

Centre Culturel St Thomas

2 rue de la Carpe haute

Strasbourg Robertsau

