



Diocèse de l'Ain

## L'estime de Soi, La Confiance en Soi



En famille, dans notre travail, dans notre vie sociale, nous manquons souvent de confiance et d'estime de soi. Parce que nous nous sentons « rabaissées », « inférieures », n'osons pas nous exprimer, prendre des responsabilités, ou simplement affirmer notre position.

Or nous avons toutes des talents, Dieu nous en a confiés, à nous de les découvrir et de les faire fructifier .....

**Christine BUES psychoclinicienne de Savoie, nous donne rendez-vous**

**JEUDI 4 AVRIL 2019 DE 10H00 A 17H00 à la cure d'Ambérieu en Bugey**

Déroulement de la journée

- Accueil à 9h30
- Temps de méditation et carrefours à 10 h
- Repas tiré du sac à 12h
- Intervention de Christine BUES à 14 h
- Partage et remontée des carrefours à 15h00
- Célébration eucharistique à 16h00

**Votre équipe diocésaine espère votre présence nombreuse**

**L'équipe diocésaine**

**Contact : Réjane RAULIN au 04.74.35.06.54 : rejaneraulin@hotmailfr**

**ou GENTON Françoise au 04.74.21.11.74 : daniel.genton0140@orange.fr**