



A la retraite, on maîtrise son temps. Il faut s'organiser et faire des choix pour parvenir à tout faire. C'est la différence entre celles qui travaillent à l'extérieur et celles qui sont à la maison. Lorsque je suis en congés, je fais des listes pour ne rien oublier. Pendant le confinement, c'était plutôt relax : plus de petits-enfants à garder ou à accueillir à la maison pour les repas. Les trajets sur la route du travail prennent beaucoup de temps. J'ai un calendrier avec le nom des membres de ma famille et je note ce qui est en lien avec eux.

Au fur et à mesure qu'on vieillit, le temps semble passer de plus en plus vite. J'ai fêté les 18 ans de mon fils, je n'ai pas vu les années passer. De voir grandir ses petits-enfants crée une certaine angoisse : on les voit moins souvent car ils mènent leur vie différemment. Prendre du temps pour soi. Je correspond avec la famille éloignée grâce à l'ordinateur. Prendre le temps de téléphoner à une personne malade. Un voisin demande de mes nouvelles et me propose son aide. Pendant cette période de confinement, nous manquons de contacts physiques (visites, bisous avec les petits.) La correspondance avec mes collègues de travail m'a permis de les connaître différemment : échanges sur les ressentis, sur leur quotidien. J'essaie de m'arrêter pour méditer, prier, suivre les messes et les émissions télévisées, écouter des informations religieuses (Martine, Chantal, Delphine)



Sous l'éclairage de l'Ecclésiaste notamment chap 3 verset 1 et 2 « Il y a un temps pour chaque chose sous le ciel » et aussi une prière qui lui a été transmise par Georges Coste : « Vis aujourd'hui. Dieu te le donne il est à toi »

Le confinement amène à vivre plus lentement, plus calmement mais le retour est difficile. Un proverbe mongol « Vous avez la mesure, nous nous avons le temps » Le temps n'est pas une mesure, il fait partie de la création et de l'univers ; se sentir incluse dans ce mouvement qui nous dépasse. Nous sommes inscrits dans l'histoire.

Le temps passe mais l'histoire reste.

Le temps nous est donné : qu'en faisons-nous ? On ne le voit pas passer mais quand la vieillesse vient on en voit les effets. On change de physique, le miroir nous étonne mais ce n'est pas l'essentiel, il y a des efforts qu'on ne peut plus faire. Vivre au jour le jour.

L'influence des paroles, bonnes ou mauvaises, cela peut être une véritable mission d'adresser des paroles justes et réconfortantes. Des enfants demandent le baptême alors que leurs parents sont incroyants. Un parcours mystérieux : quelle personne, quelle voie intérieure a parlé à leur cœur ? Trajet de deux camarades dont l'une rentre au couvent, l'autre se marie et a un fils. Elle se perd de vue et la religieuse prie pour l'enfant. Bien des années plus tard, elle le revoit devenu adulte et prêtre. Force de la prière ?

Vis aujourd'hui

Dieu te le donne il est à toi ;

Vis le en Lui

Le jour de demain est à Dieu,

Il ne t'appartient pas

Ne porte pas sur demain



Les soucis d'aujourd'hui.
Demain est à Dieu, remets-le-lui
Le moment présent est une frêle passerelle :
Si tu te charges des regard d'hier
De l'inquiétude de demain,
La passerelle cède et tu perds pied.
Le passé ? Dieu le pardonne.
L'avenir, Dieu le donne
Vis aujourd'hui
En communion avec lui.
Et s'il y a lieu de s'inquiéter
Pour un être bien- aimé
Regarde le dans la lumière
Du Christ ressuscité

Cette prière se trouvait dans le sac de Soeur Odette Prévost assassinée le 10-11-1995 à Kouba (Algérie)



Jusqu' à l'âge de 80 ans, je ne me suis pas rendu compte que le temps avait passé aussi vite. Le jour de mon anniversaire, le 1^{er} mai, je me suis retrouvée seule pour la première fois sans ma famille, j'ai pris conscience que le chiffre a tourné. Le cœur triste malgré tout, la surprise ! Bon anniversaire maman regarde par le balcon : ma fille est venue me rendre visite dans le jardin de la résidence où je demeure, un grand cadeau, le plus beau, une grande émotion me gagne mon soleil était là. Merci Seigneur, quel apaisement intérieur pour moi, il est bien vrai de dire que l'on trouve toujours du temps pour les personnes aimées, la preuve. Cette visite inattendue de la part de ma fille m'a beaucoup touchée une belle grâce en ce jour. Mon temps personnel est très précieux, je rends visites aux personnes âgées, je fais les courses, je porte la communion à domicile, je m'informe chaque matin auprès de ma voisine de 94 ans. Mon temps pour Dieu est très important. J'ai la chance d'habiter à côté de l'église, mon rituel chaque jour est d'ouvrir la porte à 9h 30, un délice. Temps de prière matinal où j'offre ma journée et dis merci à Dieu, je lui ouvre la porte de mon cœur afin qu'il me guide pour voir ce que je dois faire de ma journée. Le soir, fermeture de l'église à 18 h, là je lui ouvre mon cœur pour lui rendre compte de ce que j'ai fait selon les événements vécus ce jour et lui confier ma nuit.

Pour conclure, les versets de la bible : il y a un temps pour tout, un temps pour toute chose sous les cieux

Un temps pour naître

Un temps pour mourir

Un temps pour planter

Un temps pour arracher ce qui a été planté

Ecclésiaste 3-1,2, 5



Le temps est une donnée essentielle de notre condition humaine.
Je cherche à ne pas perdre mon temps, je cours après le temps mais je voudrais aussi par moment suspendre le temps pour goûter intensément au moment présent.
Quelle relation ais je avec le temps dont je dispose ?
J'essaie de planifier mon temps de travail et de loisirs pour faire du sport, voir des amis, profiter de ma famille tout en honorant-mes engagements paroissiaux.
Force est de constater cependant que je ne peux pas tout contrôler.
Les coachs en organisation et gestion du temps soulignent combien il est nécessaire, dans une journée, de se laisser des moments libres pour les imprévus.
La période du confinement a de plus mis en lumière le rapport au temps et j'ai pris davantage conscience de ce qui était essentiel dans ma journée.
Vivre pleinement et de manière féconde me semble -t- il, c'est s'ouvrir à l'imprévu d'une rencontre et à l'imprévu de Dieu dans la prière et la méditation.
Jésus nous invite à la rencontre tous les jours. Nous sommes surpris si nous nous abandonnons à lui en route. Cette expérience de l'altérité et du face à face ; je la vis chaque année, notamment sur le chemin de saint Jacques de Compostelle.
Christiane équipe du 94



Mon rapport au temps

Il y a quelques années je ne me serais pas sentie concernée car le temps n'était pas ma préoccupation. Je suis seule depuis 21 ans, je prends le temps pour chaque chose. J'essaie d'entretenir des activités et souhaite aussi des moments personnels, faire le vide et à la fois me ressourcer. J'aime prendre du temps pour les autres et pour Dieu, c'est une priorité, un besoin. En Acf, les mots « partage, engagement, spiritualité » résument bien l'essentiel. .
Solange (94)



Qu'est-ce que le temps ?

J'ai 90 ans. Le temps s'écoule autour de nous, le bébé devient enfant puis adulte pour vieillir lentement. Ce qui est, a été, sera, le temps ne reviendra jamais, il passe. Maintenant c'est agréable je suis dans le temps ! ce n'est plus lui qui me bouscule, je vis à mon rythme. Après plusieurs années c'est moi qui dirige mon temps, je suis plus à l'écoute des autres et de Dieu ! « J'attends *patiemment qu'Il me fasse signe quand viendra le grand moment de la rencontre. Je ne sais pas quand mais je l'attends* ».

Jacqueline (91)



Je n'ai pas le temps.

Prise par les occupations quotidiennes je m'aperçois souvent que je n'ai pas de temps à me consacrer. Je néglige des visites à des personnes un peu défavorisées. Certaines de mes amies auraient besoin d'être écoutées, réconfortées. Maintenant en retraite, je pourrais freiner mon rythme de vie pour me rendre plus disponible envers les autres. Je prends souvent de bonnes résolutions mais pas facile de s'y tenir, les mots « *je n'ai pas le temps* » reviennent sans cesse. Je n'arrive pas à sortir de cette spirale. Je me dis souvent que ces termes sont à remplacer par « *je n'ai pas pris le temps* » qui est plus près de la réalité.

Annick (35)



Le temps passe vite

Comment est-ce que je faisais quand je travaillais ? Lors du confinement je consultais sur Internet des sites diocésains ou autres et j'accordais plus de temps à Dieu. Le temps défile rapidement devant l'ordinateur pour ouvrir et répondre sereinement aux messages. Même si l'on pense ne pas avoir le temps, ça fait du bien de répondre à une sollicitation et permet de passer à autre chose. Prendre le temps d'écouter procure du bien à l'autre. Même en pensant de ne pas avoir le temps, il m'arrive de me laisser aller.

Equipe de Bollwiller (68)



Notre perception du temps

La maîtrise du temps varie suivant les périodes de notre vie. Lorsque nous sommes « *actifs* » les horaires et les impératifs rythment le temps. « A la retraite » nous devenons actrices de notre temps ! Peut-être voulons-nous en faire trop, la vie évolue vers plus d'activités, être toujours en mouvement. Il arrive aussi des événements imprévus perturbateurs.

Equipe de Xonrupt Longemer (88)





Savons nous prendre notre temps ?

Bien souvent nous avons envie de vivre la journée comme elle se déroule sans dire « *j'avais prévu de faire telle chose* » cela m'est agréable ! le confinement a géré mon emploi du temps. Qu'en ai-je tiré comme résolution ? Très certainement apprendre à finir une action avant d'en entamer une autre, exercice très difficile pour moi. Les moments familiaux ont une valeur inestimable et resserrent les liens dont on ne saurait se passer. Prendre du temps pour se faire plaisir : tenter une nouvelle coupe de cheveux, essayer des vêtements de l'an dernier constater qu'ils nous vont encore ou pas. Prendre le temps de se structurer (méditation, sport, prière, son bien-être, sa famille, ses amis) sans négliger les tâches du quotidien (repas, ménage, linge). Je n'aime pas rentrer dans un moule ! J'admire pourtant les personnes qui savent le faire. Se laisser aimer par Dieu en silence. Se poser, ne rien faire, être à son écoute, lui parler et reprendre le cours de la journée.

Prière de Sainte Rita sur le temps. *Prenez le temps de penser...Prenez le temps de prier, C'est notre plus grande force sur la terre.*

Prière Frédéric da Silva + curé "Il y a un temps pour tout", dit l'Ecclésiaste... nous laissons du temps à Dieu pour nous aimer.

Equipe de Tergnier (02 région nord)



Notre été

Le temps fait son œuvre ! Avec tous les problèmes de santé même légers ou passagers, on s'aperçoit qu'on vieillit. Le temps passe vite même sans sortir. Chaque année, avec l'arrêt des activités, je crains la saison de l'été, heureusement la famille arrive ! Il faut que j'apprenne à rester calme, à apprécier une journée où il ne se passe rien, à occuper mon temps autrement. J'irai à Lourdes pour me ressourcer, c'est bon de se poser, j'en ai besoin.

On ne maîtrise pas toujours le temps, il y a les impératifs du travail. C'est difficile d'accepter l'imprévu, à la retraite les journées sont bien remplies.

Il faut savoir prendre son temps, c'est nécessaire et ne pas vouloir en faire trop.





Notre rapport au temps

Le temps est un vaste sujet :

« A chaque jour suffit sa peine »

« Dieu est maître du temps » ...

L'attente est une perte de temps pour certains ; elle peut être stressante, source d'angoisse : une grossesse difficile, le retour d'un proche. Il faut apprendre à mettre à profit l'attente.

Ne pas avoir le temps est un prétexte : « C'est que l'on n'était pas prêt à le faire ! » Ne pas avoir le temps peut être réel, des imprévus en sont la cause. Prendre le temps de bien faire est satisfaisant.



Réflexion sur le temps

Manu notre fils adoptif vient de se marier. Il a 46 ans. Il a eu un parcours compliqué pour se connaître, se sédentariser puis enfin se poser. Il a suivi un long chemin très chaotique. Nous l'avons suivi à distance, perdu, puis retrouvé. Il a fallu beaucoup de patience et d'amour. Lui, il lui a fallu beaucoup de temps, pour se stabiliser. Prenons le temps de vivre ! N'ayons pas des emplois du temps trop chargés, ni trop rigides mais plus souples, afin de permettre les rencontres, les visites et les appels téléphoniques. L' aumônier d'une communauté religieuse, disait toujours, : « Je ne suis pas dérangementable. » Il faut accueillir et être disponible. L'été, en Provence, nous prenons le temps d'observer la nature. Nous ne nous imposons rien, nous suivons le cours de la journée. Nous sommes disponibles pour accueillir les randonneurs, nous leur proposons une halte. Ces rencontres sont très enrichissantes et nous emmènent hors du temps.

Anne (26)





Je pensais maîtriser davantage le temps une fois à la retraite. J'ai fait du bénévolat, je me suis rendu compte que je n'avais plus la mainmise sur ma gestion du temps. Avec le recul, je reconnais que certaines journées me semblent vides. Mon enthousiasme est un peu retombé, c'est pourquoi je privilégie les activités personnelles qui font du bien au corps et à l'esprit. Sous le regard de Dieu je reste disponible pour mon entourage. Mes rencontres avec des associations telles que l'Acf, le Secours Catholique et la paroisse sont importantes pour moi. Je ne me sens pas angoissée par les années qui défilent même si celles à venir ne seront pas les meilleures en raison du vieillissement.

Madeleine 26

