



Action catholique des femmes
Secteur de _____

Aujourd'hui
Aider notre monde à guérir



Jun 2021
inter-équipes





Aux femmes du secteur,
Et aux accompagnateurs,
Bonjour à chacune et chacun.

Nous sommes heureux (ses) de nous retrouver en secteur ou en équipe pour partager notre vie et notre foi après un temps de solitude souvent pesant.

L'équipe départementale a choisi de vous proposer une catéchèse du Pape François de 2020: «**Guérir le monde** ». **Guérir le monde** c'est-à-dire notre planète, les femmes et les hommes mais aussi tous les êtres vivants de la nature. Les guérir de toutes les maladies que nous lui infligeons toutes et tous par nos égoïsmes, notre consommation à tout va et nos exigences outrancières.

Nous pouvons changer la situation chacune et chacun là où nous vivons par des gestes simples d'attention, d'écoute et prendre soin. « **Aider notre monde à guérir aujourd'hui** »

C'est ce à quoi nous allons essayer de réfléchir ensemble pour que chacune et chacun à notre niveau, nous puissions inverser le cours de toutes ces pandémies qui nous gangrèment et redonner à toute la création la vocation première voulue par son créateur.

Bonne rencontre !



**Notez bien sur vos agendas: Le samedi 2 octobre 2021 :
Journée de lancement Acf 2021-2022**

LEVE-TOI ET MARCHE



Lève-toi et marche
Marche avec Jésus!
Dieu te mène au large,
Marche et ne crains plus!

1- Paralysé dans ta maison,
Brise tes murs de solitude.
Crie ton angoisse à des amis,
Leurs mains te portent à Jésus Christ !
Lui t'accueille sous son toit,
De tout coeur donne-lui ta foi.

2- Paralysé avec tes peurs,
Peux-tu rêver de grands espaces ?
Dieu te veut libre et plein d'élan,
Ton avenir est d'un vivant.
Le Seigneur vient jusqu'à toi,
De tout coeur ose croire et va !

3- Émerveillé par son regard,
Tu vois renaître une espérance.
Jésus te dit en vérité :
"Tous tes péchés sont pardonnés !"
Es-tu prêt à repartir ?
De tout coeur sauras-tu t'ouvrir ?

4- Renouvelé par son amour
Tu prends la route avec confiance.
Il te renvoie dans ta maison,
Mais pour gagner des horizons.
Chaque jour te mène à lui,
De tout coeur tu choisis la vie !



Catéchèse du Pape François le 5 août 2020

La pandémie continue de causer des profondes blessures, mettant à nu nos vulnérabilités. A travers tous les continents ce sont de nombreux morts, de très nombreux malades. Un grand nombre de personnes et de familles traverse une période d'incertitudes à cause des problèmes socio-économiques, qui touchent particulièrement les plus pauvres.

C'est pourquoi nous devons garder les yeux fixés sur Jésus (*cf. He 12,2*) et avec foi faire nôtre l'espérance du Royaume de Dieu que Jésus lui-même nous apporte (*cf. Mc 1,5 ; Mt 4,17 ; CEC n°2816*). Un royaume de guérison et de salut qui est déjà présent au milieu de nous (*cf. Lc 10,11*). Un royaume de justice et de paix qui se manifeste à travers les œuvres de charité, qui à leur tour font grandir l'espérance et renforcent la foi (*cf. Co 13,13*). Dans la tradition chrétienne, la foi, l'espérance et la charité sont bien plus que des sentiments ou des attitudes. Ce sont des vertus infusées en nous par la grâce de l'Esprit Saint : des dons qui nous guérissent et qui font de nous des guérisseurs, des dons qui nous ouvrent de nouveaux horizons, même lorsque nous naviguons en eaux troubles comme à notre époque.

Une nouvelle rencontre avec l'Évangile de la foi, de l'espérance et de la charité nous invite à faire preuve d'un esprit créatif et ouvert. Nous serons ainsi capables d'agir sur les causes de nos infirmités physiques, spirituelles et sociales. Nous pourrions guérir en profondeur les structures injustes et les pratiques destructrices qui nous séparent les uns des autres, menaçant la famille humaine et notre planète.

Le ministère de Jésus offre de multiples exemples de guérison. Quand il guérit ceux qui sont pris de fièvres (*cf. Mc 1,19-34*), affectés par la lèpre (*cf. Mc 1,40-45*), paralysés (*Mc 2, 1-12*) ; quand il redonne la vue (*cf. Mc 8, 22-26 ; Jn 9, 1-7*), la parole ou l'ouïe (*Mc 7, 31-37*), en réalité il ne guérit pas qu'un mal physique. Il guérit la personne toute entière. Il permet ainsi à la personne guérie de réintégrer la communauté; il la libère de son isolement en la guérissant.



Pensons au très beau récit **de la guérison du paralytique à Capharnaüm** (*cf. Mc 2, 1-12*). Alors que Jésus est en train de prêcher à l'entrée d'une maison, quatre hommes portent leur ami paralysé auprès de lui ; ne pouvant entrer tant il y a de monde, ils font un trou dans le toit et font descendre la civière devant Jésus, alors qu'il est en train d'enseigner. « Voyant leur foi, Jésus dit au paralysé : « Mon enfant, tes péchés sont pardonnés » (*v 5*). Puis donnant un signe visible, il ajoute « Lève-toi, prends ton brancard, et rentre dans ta maison » (*v 11*). Quel exemple merveilleux de guérison ! L'action du Christ est une réponse directe à la foi de ces gens, à l'espérance qu'ils mettent en lui, à l'amour qu'ils manifestent les uns pour les autres. Jésus guérit donc, mais il ne guérit pas seulement les paralysies, il guérit tout, il pardonne les péchés, il renouvelle la vie du paralytique et de ses amis. Il fait naître à nouveau, si l'on peut dire. Il s'agit d'une guérison à la fois physique et spirituelle, fruit d'une rencontre personnelle et communautaire. On peut imaginer à quel point cette amitié, et la foi de toutes les personnes présentes, a pu grandir suite à ce geste de Jésus. Une rencontre qui guérit avec Jésus ! Nous pouvons nous demander : comment aider aujourd'hui notre monde à guérir ? En tant que disciples du Seigneur Jésus, médecin des âmes et du corps, nous sommes appelés à poursuivre « son œuvre de guérison et de salut », d'un point de vue physique, social et spirituel.

L'Eglise, bien qu'elle dispense la grâce réparatrice du Christ à travers les sacrements, « », n'est pas experte dans la prévention ou la guérison de la pandémie. « »

Je vous propose, au cours des prochaines semaines, d'affronter ensemble les questions urgentes que la pandémie a fait émerger, en particulier autour des maladies d'ordre social. Nous le ferons à la lumière de l'Évangile « » Je souhaite que nous réfléchissions et travaillions tous ensemble, en disciples de Jésus qui guérit, pour construire un monde meilleur, plein d'espérance pour les générations futures.

Evangile de Jésus-Christ selon St Marc 2 (1-12)

Quelques jours après, Jésus revint à Capernaüm. On apprit qu'il était à la maison, et il s'assembla un si grand nombre de personnes que l'espace devant la porte ne pouvait plus les contenir. Il leur annonçait la parole. Des gens vinrent à lui, amenant un paralytique porté par quatre hommes.

⁴Comme ils ne pouvaient l'aborder, à cause de la foule, ils découvrirent le toit de la maison où il était, et ils descendirent par cette ouverture le lit sur lequel le paralytique était couché. ⁵Jésus, voyant leur foi, dit au paralytique: « Mon enfant, tes péchés sont pardonnés. »

⁶Il y avait là quelques scribes, qui étaient assis, et qui se disaient au dedans d'eux: « Comment cet homme parle-t-il ainsi? Il blasphème. Qui peut pardonner les péchés, si ce n'est Dieu seul? »⁸Jésus, ayant aussitôt connu par son esprit ce qu'ils pensaient au dedans d'eux, leur dit: « Pourquoi avez-vous de telles pensées dans vos coeurs? Lequel est le plus aisé, de dire au paralytique: Tes péchés sont pardonnés, ou de dire: Lève-toi, prends ton lit, et marche? »

¹⁰Or, afin que vous sachiez que le Fils de l'homme a sur la terre le pouvoir de pardonner les péchés:¹ Je te l'ordonne, dit-il au paralytique, lève-

toi, prends ton lit, et va dans ta maison. »¹²Et, à l'instant, il se leva, prit son lit, et sortit en présence de tout le monde, de sorte qu'ils étaient tous dans l'étonnement et glorifiaient Dieu, disant: « Nous n'avons jamais rien vu de pareil ».



Ta nuit sera lumière de midi

Si tu dénoues les liens de servitude,
Si tu libères ton frère enchaîné,
La nuit de ton chemin sera lumière de midi,
La nuit de ton chemin sera lumière de midi.
Alors, de tes mains,
Pourra naître une source,
La source qui fait vivre la terre de demain,
La source qui fait vivre la terre de Dieu.



Si tu abats les murs entre les hommes,
Si tu pardones à ton frère ennemi,
La nuit de ta passion sera lumière de midi,
La nuit de ta passion sera lumière de midi.
Alors, de ton pain,
Pourra vivre une Église,
L'Église qui rassemble la terre de demain,
L'Église qui rassemble la terre de Dieu.

Ecouter, un précieux cadeau

Ecouter est peut-être le plus beau cadeau
Que nous puissions faire à quelqu'un ..
C'est lui dire, non pas avec des mots,
Mais avec ses yeux, son visage, son sourire
Et tout son corps: tu es important pour moi,
Tu es intéressant, je suis heureux que tu sois là
...



Ecouter c'est commencer par se taire.
Ecouter, c'est accueillir l'autre
Avec reconnaissance tel qu'il se définit lui-même
Sans se substituer à lui pour dire ce qu'il doit être.
Ecouter, ce n'est pas vouloir que quelqu'un
Soit comme ceci ou comme cela,
C'est apprendre à découvrir ses qualités
Qui sont en lui spécifiques.



C'est être ouvert positivement
À toutes les idées, à tous les sujets,
À toutes les expériences,
À toutes les solutions, sans interpréter,
Sans juger, laissant à l'autre son espace
Et le temps de trouver la voie qui est la sienne.

Etre attentif à quelqu'un qui souffre,
Ce n'est pas donner une solution
Ou une explication à sa souffrance,
C'est lui permettre de le dire et de trouver
Lui-même son propre chemin pour se libérer ...



Ecouter, c'est donner à l'autre
Ce que l'on ne nous a peut-être pas donné:
De l'attention, du temps, une présence affectueuse.

Anonyme