

## Prière

Quelle joie d'entrer dans le temps de l'Avent,  
Je prie davantage  
La prière me met en joie  
Je chante pour accueillir la venue du Seigneur,  
Chanter me met en joie  
Je me réjouis, le Seigneur est proche,  
La joie est Amour.  
J'allume mes bougies, je prie, je chante, je me réjouis,  
J'ai de l'amour à donner pour préparer la venue de Jésus.  
Mon cœur brulant d'Amour est un cœur joyeux.

## Réjane



<https://youtu.be/VRWptT92sB0> préparez le chemin du Seigneur



Région Centre Est

## « Petit Bonjour » 2eme Dimanche de l' Avent



De la part de  
Jocelyne, Madeleine, Marie Thérèse, Pascale et Brigitte

*Pour ce deuxième dimanche de l'Avent ce sont les départements de l'Ain, de l'Allier et de l'Ardèche qui nous accompagnent spirituellement et nous font découvrir des pépites de talents de récup ou de zéro déchets*

Cette semaine, alors que nous nous préparons à célébrer la fête de l'Immaculée Conception de notre Mère Marie, le 8 décembre, rappelons-nous *“qu'elle est Mère et Reine de toute la création”* ([Laudato Si' 241](#)). Notre dévotion à Marie devrait aussi nous aider à nous souvenir que nous sommes appelés à prendre soin de la Création parce que notre Seigneur Jésus Christ *“s'est uni à cette terre quand il a été formé dans le sein de Marie”* ([Laudato Si' 23](#))

A travers les textes que nous entendons en ce deuxième dimanche de l'Avent, nous sommes invités à produire de bons fruits dans l'espérance de la promesse éternelle d'harmonie entre toutes les créatures. Nous entendons le prophète Isaïe nous dire que la promesse de justice donnée par Dieu est destinée aux pauvres et aux affligés, et que lors de ces jours de justice le loup et l'agneau, la vache et l'ours, l'enfant et le cobra vivront côte à côte sans se faire le moindre mal (cf. Is 11:1-10). Appelés à être les gardiens de la Création, nous avons la responsabilité de travailler ici et maintenant à la réalisation de cette promesse de justice, pour *“produire de bons fruits en signe de conversion”* (Mt 3:8), une conversion provoquée par la prise de conscience de combien nous avons manqué à protéger et prendre soin de cette terre

**Cf Hozana : L'Avent avec le Pape François et Laudato Si'**

### *Prière*

SEIGNEUR veille sur nous, pour qu'en ces temps d'attente nous ne quittions jamais notre émerveillement devant les dernières frondaisons automnales, les magnifiques couchers de soleil et le sourire de nos Frères et Sœurs en humanité que nous rencontrons chaque jour..

Que nous ne soyons jamais séparés de TOI, mais réunis par la prière. L'Avent, c'est l'Attente de ta venue, accorde nous la patience, dans la foi, la confiance et la belle Espérance.

Bénis sois tu Seigneur. !

**Lysiane**

Page2

*Pour nous accompagner dans nos ouvrages, pourquoi une boisson chaude avec un peu de gâteau au chocolat ; recette de Lysiane*

### **La Recette du** gâteau au chocolat

Préparation 10mn, et cuisson 30mn.très facile...

Ingrédients

200g de chocolat noir

130g de sucre

50g de farine 150g de beurre

4 oeufs

1 pincée de sel.

### **Le gâteau**

Préchauffer le four à 150°

Faire fondre le chocolat et le beurre ensemble au bain marie ou au micro-ondes

Incorporer les ingrédients au chocolat fondu, bien mélanger.

Verser le tout dans 1 moule beurré et enfourner entre 20 et 30mn à 150°C

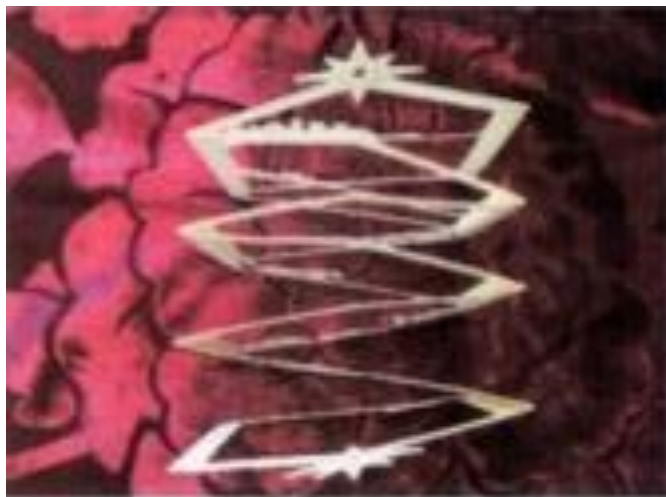
La lame d'un couteau doit ressortir sale et le dessus de gâteau doit avoir une légère croûte.

Laisser refroidir avant de démouler

*Il est Zéro déchet car s'il en reste on peut congeler des parts !!!*



Page 7



Vue de dessus de la carte, cela forme un zigzag lorsque les sections sont collées ensemble. Le modèle est fait en papier cartonné « métallique »  
*Le PDF de découpage est joint en annexe*



## Le sapin de Noël

*Avez-vous commencé votre sapin de Noël, connaissez-vous, la symbolique à Noël de cet arbre :*

Symbole du renouveau de la vie, il est un thème traditionnel païen que l'on retrouve dans de nombreuses religions anciennes. Il rappelle également l'arbre de vie de la Genèse. Le sapin et l'épicéa étant des conifères à feuilles persistantes, ils sont symbole de renaissance lors du solstice d'hiver.

Peu de personnes sans doute se souviennent que sa forme conique renvoie au mystère de la sainte Trinité. Que des racines à la cime, il fait le lien entre le ciel et la terre. Ou encore que ses aiguilles, toujours vertes au cœur de l'hiver et de la nuit, redisent que la Vie du Christ est plus forte que la mort.

### Action « solidaire Quel sapin choisir ?

#### **JE CHOISIS UN SAPIN NATUREL SI...**

Je veux un petit sapin de Noël moins d'un mètre cinquante  
 Je peux le replanter chez moi dans mon jardin  
 Je peux le recycler grâce à ma commune  
 J'ai trouvé un sapin labélisé made in France ou local

#### **JE CHOISIS UN SAPIN ARTIFICIEL SI...**

Je veux un grand sapin  
 Je peux le stocker chez moi facilement  
 Je suis prête à investir financièrement dans un sapin artificiel durable de haute qualité  
 Je suis prête à le garder longtemps **au moins 15 ans**  
 J'ai une source de chaleur particulière demandant un sapin non inflammable  
 Je veille à sa provenance et à sa fabrication, respectant les conditions humaines de travail

#### **OU comme dans l'AIN**

**Avec Renée** je le fabrique avec des chutes de tissus, des rubans et grelots récupérés ici et là

Page 3



**Et Françoise**, autour d'un bouchon de champagne, peint et « maquillé » je fabrique suivant la couleur de la laine une troupe de joyeux sapins, de Pères Noël ou de lutins ... *de jolis marques places pour la table de Noël !!*



Je peux aussi commencer de préparer ma carte de Noël comme le propose **L'ARDECHE**

### Carte de la Nativité



Cette crèche est comme un diorama. Il y a 7 sections qui, une fois pliées ensemble, créent une scène en 3 D  
Les 7 sections sont collées ensemble par une languette  
Chaque section est numérotée dans le fichier pour faciliter le placement