

Un an déjà



Prière pour la paix en Ukraine Pape François

Seigneur,
entends notre prière !
Ouvre nos yeux et nos cœurs,
infuse en nous le courage
de construire la paix.
Maintiens en nous la flamme
de l'espérance,
afin qu'avec persévérance
nous fassions des choix de
dialogue
et de réconciliation,
pour que la paix gagne enfin.
Amen

François

Nous sommes invités à allumer une bougie, accompagnée d'une prière pour l'Ukraine pour cheminer pendant le Carême. Nous continuons ainsi à les porter dans nos prières.

Mise en page par nos soins

1^{er} Dimanche de Carême
26 février 2023



Dieu nous rejoint dans l'épreuve

A partir de la lecture de l'Évangile de ce dimanche 26 février (Mt 4, 1-11)

« Jésus jeûne au désert. Avec Lui regardons la beauté de la montagne, la grande étendue du ciel et rendons grâce à notre Père. Avec Lui, osons porter un regard différent sur toute notre consommation, notre alimentation, nos vêtements, les objets de notre quotidien, et recevons un vrai désir de simplicité.

Contemplons Jésus au désert, dans l'épreuve.

➡ Après 40 jours, Jésus a faim. Il pourrait refuser cette limite qui rappelle la finitude humaine. En réfléchissant à ma propre consommation de nourriture et d'autres biens, comment je me situe ? Est-ce que ma consommation est un paravent pour cacher ma peur de mes limites? A quoi puis-je renoncer pour avoir faim de l'essentiel

➡ Cherchant à semer le trouble dans l'Esprit de Jésus, le diviseur cite un Psaume. Parfois, je cherche moi aussi à mettre la Parole de Dieu à mon service au lieu de l'inverse. Je réfléchis à ces occasions, particulièrement en ce qui concerne ma façon de vivre dans la création que Dieu nous a confiée.

➡ La troisième tentation de Jésus est celle du pouvoir. Je m'en crois peut-être protégée; pourtant dans ma vie quotidienne j'exerce un pouvoir subtil mais réel : mon pouvoir d'achat. En ce début de carême, je me demande comment je peux orienter ce pouvoir pour contribuer à un monde meilleur. »

Carême 2023 Terre promise (proposition Église Verte et Prie en Chemin)

ACTIVITE

Pendant 40 jours nous allons nettoyer, faire la poussière, et ranger notre cœur ! Est si nous commençons notre ménage de printemps ?

Par pièces ou par catégories (vêtements, livres, papiers, divers...) faisons le tri

➡ Pour chacun des objets se demander : est-ce que j'en ai l'utilité (combien de fois je l'ai utilisé, ou porter...), est-ce que j'ai un lien affectif avec (il me rappelle quelqu'un ou c'est telle personne qui me l'a offert, je l'ai porter à telle occasion ...)

➡ En fonction choisir de garder ou de s'en débarrasser (revente (dépôt vente ..), dons (secours catholique, Emmaüs ...), ou mieux encore recyclage (atelier couture, détournement d'objet ...)



40 GESTES D'AMOUR POUR LE CARÊME

Par le Pape François

01 SE CONVERTIR Pour un Carême plus saint	02 DIRE MERCI Même sans en avoir besoin	03 DIRE BONJOUR A ceux qui partagent ta vie	04 DIRE JE T'AIME A tes proches	05 ECOUTER En faisant silence et sans juger
06 AIDER QUELQU'UN Pour qu'il puisse prendre du repos	07 TRIER LE SUPERFLU Pour le donner aux pauvres	08 TELEPHONER A un proche que tu n'as pas vu depuis longtemps	09 VALORISER Les succès et qualités de l'autre	10 ENCOURAGER Quelqu'un qui traverse des moments difficiles
11 S'ARRETER Pour aider quelqu'un dans le besoin	12 RECONFORTER Quelqu'un qui est triste	13 CORRIGER Avec amour et sans se taire par crainte	14 LAVER Ce qui est sale à la maison	15 AGIR Avec délicatesse envers les autres
16 PROTEGER La création, la vie et la planète	17 ACCEPTER L'autre comme il est	18 PORTER L'espérance dans un futur meilleur	19 REGARDER La création de Dieu avec amour	20 RESPECTER Son prochain
21 ETRE SOLIDAIRE De ceux qui souffrent	22 PRIER Pour une famille en difficulté	23 PRENDRE SOIN De ses biens et de ceux d'autrui	24 REDONNER Confiance à l'autre	25 VEILLER Pour ne pas entrer en tentation
26 SE CONFESSER De nos péchés	27 SERVIR L'autre même simplement	28 PARDONNER Et demander pardon	29 SE PRIVER Des mots, attitudes qui offensent	30 RENDRE VISITE A une personne âgée
31 ETRE CHARITABLE Envers les plus pauvres	32 PROCLAMER La Bonne Nouvelle à toute créature	33 SOURIRE De la joie d'être chrétien	34 PRENDRE SOIN De l'autre sans réserve	35 FAIRE Des compliments honnêtes à l'autre
36 VALORISER Les petites choses qui nous entourent	37 CONTRIBUER A soulager les autres	38 COLLABORER Aux initiatives d'autrui	39 AIMER Les autres et le leur montrer	40 COMMUNIQUER A la Pâques du Seigneur