

Action catholique des femmes

Rapport d'activité 2022



TABLE DES MATIERES

BUREAU NATIONAL	3
FONCTIONNEMENT	4
2022 EN CHIFFRES	5
LA VIE DES REGIONS	6
REGION 1 - ILE DE - FRANCE	7
REGION 2 - NORD	10
REGION 3 - OUEST	14
REGION 4 - CENTRE	23
REGION 5 - EST	24
REGION 6 - CENTRE- EST.....	27
REGION 7- SUD-OUEST.....	32
REGION 8 - MIDI-PYRENEES.....	35
REGION 9 - PROVENCE MEDITERRANEE.....	39
REVUE PASSERELLE.....	41
NOS PARTENAIRES.....	42
L’ACTION CATHOLIQUE DES FEMMES MEMBRE FONDATEUR DE :	42
L’ACTION CATHOLIQUE DES FEMMES PARTENAIRE AVEC :	43
NOTES.....	45

BUREAU NATIONAL

L'année 2022 fut une année très riche pour le Bureau National.

Dès le mois de janvier, nous avons été sollicitées par la revue « Pèlerin » pour rédiger les commentaires d'Évangile du mois de mai. Chaque membre a interprété un passage biblique. Cette collaboration a permis une plus grande visibilité de l'association.

En février, avec l'aide d'une designer graphique, le Conseil National a conçu et élaboré un nouveau flyer pour une présentation à l'Assemblée Générale.

En mars, le Bureau National a participé à une rencontre de région à Nîmes.

En avril - mai, la présidente était présente à une halte spirituelle à Sainte Anne D'Auray avec la région Ouest.

En 2022, l'AAG statutaire s'est déroulée le 21 mai.

Par solidarité avec l'Ukraine, nous avons mis à disposition un logement pour une famille suivie par France terre D'Asile.

Fin juin, la région Centre Est a accueilli le Bureau National à Notre Dame de la Salette sur deux jours.

Du 9 au 11 septembre, 90 femmes se sont retrouvées lors d'une assemblée générale à Merville pour fêter les 120 ans de l'association.

Comme tous les ans, l'Acf a tenu un stand à la mairie du 7^{ème} à l'occasion du forum des associations.

Du 16 au 18 septembre, la région Nord a invité le bureau pour une halte spirituelle à Lisieux.

La présidente et une vice-présidente représentaient l'Acf à l'AG statutaire d'Elles aussi, en tant que membre fondateur de l'association qui fêtait ses 30 ans.

Du 23 au 25 septembre, le Bureau National s'est déplacé à Rocamadour sur invitation de la région Midi- Pyrénées à une halte spirituelle.

Du 7 au 10 octobre, la présidente et la trésorière nationale étaient en Grèce pour un rassemblement de l'Union Mondiale des organisations féminines chrétiennes- UMOFC qui avait pour objectif d'accueillir de nouveaux pays du Moyen Orient. L'Acf est en effet un des membres fondateurs de l'UMOFC.

Une vice-présidente a participé en visioconférence aux Semaines Sociales qui avait pour thème « Pour bâtir un avenir plus durable. »

Une vice-présidente a rejoint le groupe abus d'autorité au sein de promesses d'Église.

Dans la perspective du projet social, un plan de formation juridique a été mis en œuvre par le Centre d'Information droit des femmes et des familles-CIDFF.

L'entreprise LPluriel accompagnera l'association pour l'ouverture d'une cellule téléphonique d'écoute et d'orientation à destination des femmes victimes de violence qui débutera en 2023.

Le Bureau National

Temps de bénévolat : 32994 heures

FONCTIONNEMENT

NATIONAL :

L'Action catholique des femmes s'appuie sur un réseau de bénévoles pour mettre en œuvre le projet associatif défini en Conseil National.

Ce dernier comprend : le Bureau National (présidente, vice-présidentes, trésorière nationale et aumônier national), les Nationales déléguées de région et les administratrices.

3 salariées travaillent aussi à la bonne marche de l'association : une responsable administrative et financière, une secrétaire comptable et une coordinatrice de régions.

UN MAILLAGE TERRITORIAL :

4 réseaux sont présents sur le terrain :

Les équipes locales Des femmes de tous horizons se réunissent en petites équipes par commune et par secteur.

Elles partagent leurs quotidiens et leurs préoccupations en choisissant d'échanger sur des thèmes d'actualité et de société.

Les équipes départementales représentent l'Acf sur tout le territoire. Elles ont pour mission de mettre en œuvre le projet associatif, d'animer et soutenir les équipes locales et de rendre compte auprès des équipes régionales.

Les équipes régionales aident et soutiennent les équipes départementales et locales pour la mise en place du projet associatif.

Le Bureau et le Conseil National déterminent les axes d'intervention à développer afin de déployer le projet associatif.

L'OBJECTIF :

L'Action catholique des femmes œuvre pour le respect des libertés et des droits des femmes dans leur vie personnelle, chrétienne, sociale et professionnelle.

2022 EN CHIFFRES



240 équipes
locales



1266 bénévoles

1068 adhérentes et 198 sympathisantes



52891 heures de bénévolat

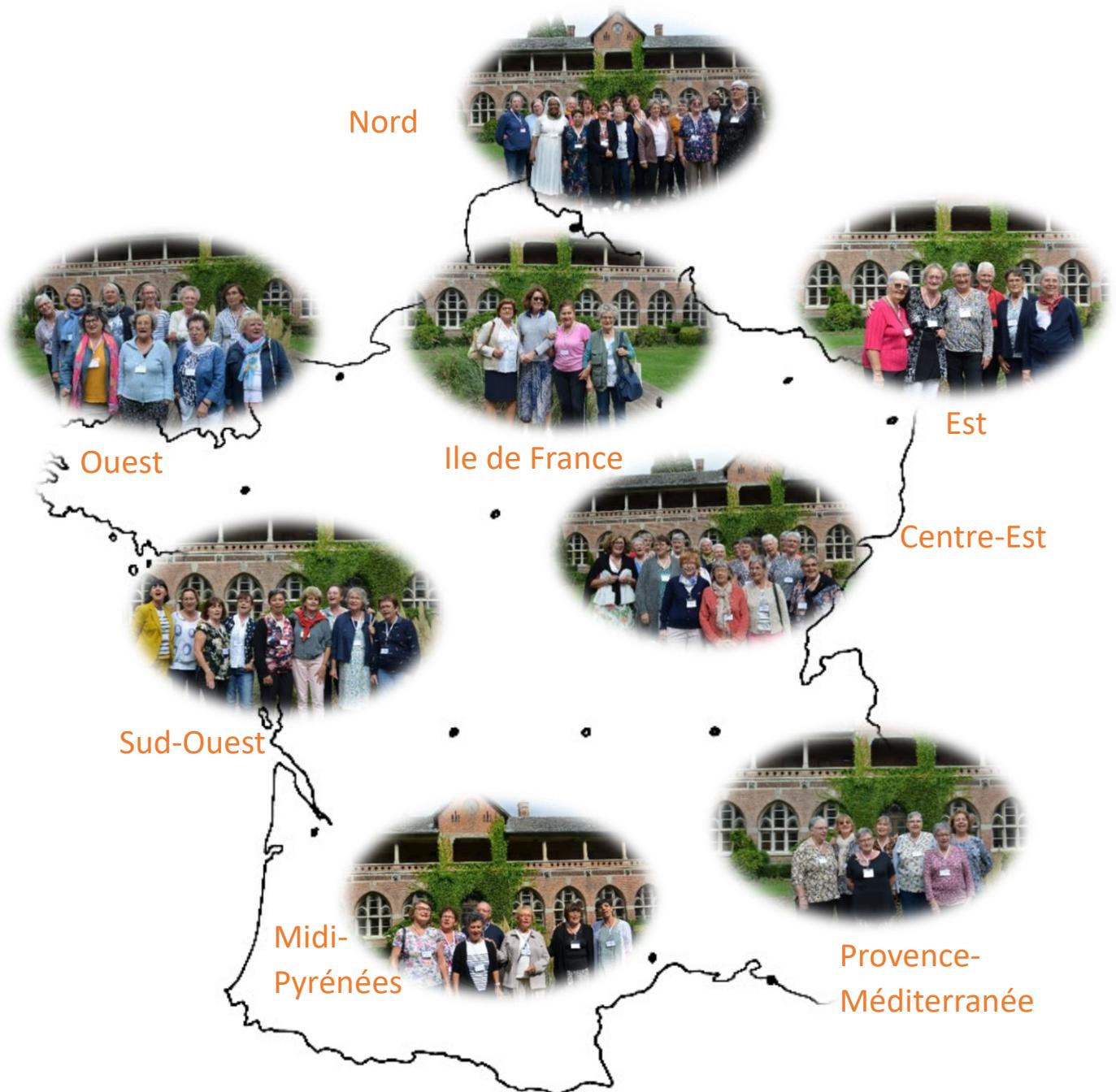


685 abonnements

LA VIE DES RÉGIONS

En 2022-2023, à partir du slogan « Une église verte, un repas solidaire zéro déchet, des « marchés de proximité » les femmes sont invitées sur le plan local, départemental et régional à organiser des repas solidaires et des rencontres pour une conversion écologique.

L'objectif poursuivi est de s'ouvrir à d'autres associations et de travailler ensemble à plus de solidarité. Découvrons le bilan annuel dans les régions de France.



RÉGION 1 - ILE - DE - FRANCE

Actions solidaires ou sociales

Plusieurs femmes dans différentes communes de l'Ile de France effectuent à titre individuel des actions solidaires.

Certaines ont organisé ou prêté main forte à deux tables ouvertes partagées (TOP) dans le val de marne qui ont regroupé près de 120 personnes parmi lesquelles des sympathisantes de l'association. Ces TOP permettent de rassembler une fois par an dans la joie et la bonne humeur des paroissiens souvent isolés qui ne se seraient peut-être jamais croisés auparavant.

Des adhérentes de l'Acf tricotent des bonnets ou écharpes pour le vestiaire des hommes qui s'est enrichi d'un accès à des douches réalisées grâce aux bénéfices obtenus avec le café solidaire pour les gens vivant dans le bois de Vincennes.

D'autres femmes accueillent, écoutent et accompagnent des personnes fragiles une fois par semaine dans leurs démarches administratives et financières au Secours Catholique.

Plusieurs femmes trient et donnent des produits alimentaires, des vêtements ou des meubles à l'épicerie solidaire Au petit Plus ou à Emmaüs.

Avec l'association Les petits frères des pauvres, certaines rendent régulièrement visite à domicile à des personnes âgées. Ces visites permettent à ces personnes souvent vulnérables de sortir de leur isolement, de nouer des liens d'amitié et de continuer à vivre chez elles malgré parfois une perte d'autonomie.

D'autres, en Seine Saint Denis, sont engagées dans des associations de veuves et participent à des activités de quartier en lien avec des femmes musulmanes.

Dans l'équipe du val D'Oise, une nouvelle bénévole anime un café solidaire sur une paroisse de Saint Leu la forêt.

Quelques femmes plus jeunes ont participé à la marche ou à la course caritative Odyssea en octobre afin de récolter des fonds pour La lutte contre le cancer du sein.

4 femmes d'une équipe locale poursuivent leur mission d'accueil tout au long de l'année aux portes de l'église les samedis et dimanches.

Par toutes ces actions, les femmes cherchent à répondre aux besoins d'autres personnes fragiles, conscientes du lien d'interdépendance entre tous et dans l'esprit d'une plus grande justice sociale.

Une équipe a organisé un repas partagé afin d'échanger et de faire connaître l'association aux membres du doyenné Villiers-sur-Marne, Le Plessis-Trévisé, la Queue-en-Brie.

32 personnes se sont ainsi intéressées à l'origine, l'histoire, les valeurs, le projet associatif et les publications de l'association, dans une ambiance chaleureuse et conviviale à Villiers sur marne.

Le témoignage riche d'Isabelle en équipe locale, le dynamisme des organisatrices, l'engagement du père Paul curé de Villiers et la participation du Père Dyemson de la Queue en brie ont contribué à la réussite de ce repas.

Une 7^{ème} équipe locale de 6 femmes verra en effet le jour dans le Val-de-Marne à Villiers.

Rencontres thématiques et spirituelles

L'équipe de Champigny était, cette année encore, présente au rassemblement « Arc Ensemble » dans le parc de Bonneuil avec un stand Acf pour faire connaître l'association : des femmes sont venues nous interroger. Nous étions une centaine, venus de tout le Val-de-Marne pour être ensemble, échanger, partager, prier, chanter ! La journée s'est terminée par la messe dominicale célébrée par notre évêque.

7 équipes locales de différents départements de l'Ile de France ont partagé et réfléchi à la démarche synodale du marcher ensemble.

Marcher ensemble en Acf, en paroisse ou lors de pèlerinages et de haltes spirituelles procure de nombreuses joies parmi lesquelles la fraternité et l'ouverture aux autres.

L'Esprit saint nous invite à témoigner de l'Amour de Dieu en étant proche de celui qui souffre et qui a besoin de réconfort.

Nous rêvons d'une Église accueillante et qui sache écouter.

Nous rêvons d'une Église qui mette fin aux diverses formes d'abus qu'il soit spirituel, de pouvoir ou sexuel. (« l'affaire Santier » du nom de l'ancien évêque de Créteil a blessé fortement les catholiques du diocèse)

La rencontre sur le thème « Merveilleuse humanité de Marie » a rassemblé 14 femmes, accompagnées du père Dyemson à l'Hay-les-Roses. Ce temps de ressourcement spirituel s'avère essentiel pour nourrir la vie de foi des femmes en équipe, au cœur du carême.

Marie a accepté tout ce qui arrivait dans l'humilité et la confiance à l'ange alors que nous aimons souvent tout comprendre.

Marie peut nous accompagner dans notre chemin de foi dans les épreuves par la prière.

Marie est une figure centrale d'espérance, de tendresse et de consolation.

La rencontre départementale à Vincennes avait pour thème le projet associatif : Une Eglise verte, un repas solidaire zéro déchet en lien avec l'encyclique Laudato Si du pape François.

23 femmes étaient présentes, parmi lesquelles Dinah Zanardo future responsable de la nouvelle équipe de Villiers sur marne.

Toutes les femmes se sentent interpellées par le réchauffement climatique et ont une conscience écologique comme citoyenne et chrétienne. Chacune se doit d'agir dans la mesure du possible.

Notre foi nous relie à la Création de Dieu, à nous de respecter les autres et de prendre soin de la terre. L'Encyclique du Pape François est un appel à la conversion qui nécessite un

investissement personnel. Toutes les femmes s'accordent à dire que l'amour des autres, et en particulier des plus pauvres, passe par le respect de la création. Il appartient aux femmes d'adopter des modes de vie et des comportements plus sobres pour être heureuses avec moins, dans le respect du bien commun.

Sans bureau régional, la région Ile de France composée de 11 équipes locales demeure présente dans les 5 départements suivants : Paris, Essonne, Seine Saint Denis, Val de marne et Val d'Oise.

Temps de bénévolat du 94 : 450 heures

RÉGION 2 - NORD

Actions solidaires ou sociales hors Acf

Beaucoup de rencontres sur des thèmes différents ont permis une mise en valeur du projet associatif.

Des randonnées solidaires contre les violences faites aux femmes ont amené des femmes à partager et à s'informer grâce aux différents intervenants invités.

Des repas partagés avec les adhérentes et leurs amies invitées ont favorisé le partage, la rupture de l'isolement pour certaines et la présentation du mouvement et de ses projets social et associatif.

Une soirée-débat sur le thème de « La joie de vivre et à partager » a réjoui les femmes. Oui, dans cette période mouvementée et anxiogène, elles portent un regard d'espérance sur notre monde avec une prise de conscience que chacune peut apporter sa contribution à l'élaboration d'un monde meilleur en étant « solidaire pour construire demain ».

Une conférence-débat « Être femme en Afghanistan » s'est tenue avec le témoignage d'une femme de l'association « Femmes solidaires pour la Paix » afin de ne pas oublier les femmes afghanes et de s'informer sur ce qu'elles vivent. Une vente d'objets au profit de l'association qui soutient les femmes qui ont travaillé avec les associations étrangères et qui ont dû s'exiler s'est organisée.

Célébrer la fête des mères en famille Acf, voilà une belle idée qui s'est concrétisée dans un département. Des femmes vivant dans un contexte difficile se sont retrouvées pour partager ce moment de réconfort.

Beaucoup de femmes en Acf participent à des actions solidaires mises en place par d'autres associations : Restos du cœur, épicerie solidaire etc. Elles sont heureuses d'apporter un peu de chaleur humaine et de réconfort.

La promotion de notre livre « En finir avec le silence » a continué de se faire en présence de plusieurs auteures, lors d'événements importants tels qu'à la journée des auteurs à la Bibliothèque d'Haubourdin ; lors d'une soirée débat à Paris avec la CLEF (Coopération du Lobbying Européen des Femmes) et au salon des écritures plurielles et singulières à Loos. Ce livre sur la pédocriminalité et sur la prévention est, hélas, toujours d'actualité. Il est un atout pour présenter notre mouvement et montrer l'engagement que nous menons pour des causes qui bouleversent et impliquent les femmes. Nos publications soulignent que nous ne sommes pas uniquement dans l'écoute mais que nous sommes toujours dans l'action.

Rencontres thématiques et spirituelles

Sensibiliser et informer sur des problématiques de société continuent de porter notre mouvement.

Dans le cadre de la journée internationale des droits des femmes, des rencontres conférence-débat favorisent la discussion sur la vie des femmes et le constat est fait qu'associer vie familiale et vie professionnelle est compliqué et peut entraver l'épanouissement personnel.

Une projection d'extraits d'un film sur un siècle de l'histoire des femmes, vue par le prisme de la maternité : longtemps être femme, c'était être mère (film : « tu seras mère, ma fille » de Camille Ménager et Bruno Joucia /2018), a permis une relecture des vies de nos aînées, des nôtres et un regard sur la vie de nos filles et petites-filles.

Une rencontre sur la condition des femmes au travail, hier et aujourd'hui s'est tenue avec l'intervention d'une femme, adhérente à l'ACO et déléguée syndicale qui a témoigné de ses conditions de travail en usine textile et de son engagement pour faire évoluer le statut professionnel féminin.

La mise en place de l'expo-photos « Elles et Seules » accompagnée d'un mur de paroles a permis d'interpeller les visiteurs qui n'ont pas hésité à s'exprimer.

Beaucoup de thèmes proposés par le magazine Passerelle sont repris en équipe, les commentaires et témoignages sont très appréciés et permettent de démarrer les échanges.

Dans un département, des femmes ont été sollicitées pour préparer le commentaire de l'évangile de la Samaritaine pendant le Carême, signe visible et reconnaissance de notre mouvement.

Bien des adhérentes participent à la vie paroissiale, associative et civile où elles peuvent témoigner de leur foi et de leur engagement auprès de notre association.

De nombreux départements ont participé à la démarche synodale, les femmes ont affirmé leurs envies de prendre pleinement part au renouveau de notre Eglise. Cette démarche a permis de s'ouvrir à ceux qui sont plus éloignés de l'Eglise. Chaque femme a pu s'exprimer ou s'enrichir des idées des autres et les échanges ont permis d'aborder des sujets plus sensibles comme l'accueil de personnes étrangères de culture ou de religion différente. Changer son regard sur les autres n'est pas si naturel.

Des départements ont organisé une halte spirituelle en fin ou en début d'année, parfois avec les conjoints. Découvrir un site spirituel, partager un temps de prière puis un temps de convivialité autour d'un déjeuner permettent de réunir les équipes en se ressourçant et en consolidant les liens d'amitié, de fraternité et de solidarité.

La halte spirituelle régionale a pu enfin se vivre à Lisieux en septembre sur le thème de : « Thérèse missionnaire de l'Amour, Aimer c'est tout donner ». Elle a offert à une centaine de femmes un moment de détente et de réflexion à la suite de la petite Thérèse et de sa « petite voix ». Ce moment fort avait pour but de se retrouver après ces temps de confinement et de relancer notre mouvement. Ce fut une vraie réussite. De nouvelles femmes ont découvert le mouvement et participent désormais à des rencontres d'équipe.

Parole à la NDR : Chantal Baudry

Tout au long de l'année, des femmes sont allées à la rencontre d'autres femmes, ce qui a permis de créer de nouvelles équipes ou l'intégration de nouvelles femmes dans des équipes existantes.

Je constate malheureusement que sur 10 départements, seuls 4 possèdent une déléguée départementale dont 3 arrivent en fin de mission et la relève peine à se faire. Je me pose la question du fonctionnement statutaire de l'association et de la valeur des décisions prises en assemblée générale avec un nombre de votantes en diminution.

J'ai pu me rendre dans le département de Seine-Maritime – Rouen pour y rencontrer les équipes. Ce département est très vivant avec les 30 femmes réparties sur 4 équipes mais hélas n'ayant plus de bureau départemental depuis plusieurs années, aucun projet commun ne se met en place. Des déléguées de chaque équipe prévoient de se retrouver pour essayer de former une équipe départementale.

J'ai pu constater une participation des départements limitrophes lorsqu'une action départementale s'organise. C'est à mon sens vers cela qu'il faut tendre.

Des départements organisent des réunions d'équipes élargies, elles prennent plaisir à se retrouver en grande équipe, à charge pour elles d'inviter largement.
L'assemblée générale à Merville où nous avons fêté joyeusement les 120 ans de notre association a marqué l'importance de la pérennité de notre mouvement.

La halte spirituelle à Lisieux a été le signe de la vitalité de l'Acf. J'ose croire qu'elle a permis de relancer l'envie et la joie de se retrouver et d'offrir à de nouvelles femmes le plaisir d'être en équipe pour y vivre des moments de partage et d'amitié.

Parole à l'Aumônier régional : Jacques Lesage

Encore une nouvelle année qui commence, et comme devant chaque chose qui éclot, chaque instant qui naît, nous devrions être et rester émerveillées.

Oui, les difficultés ne nous épargnent pas, tant au plan santé pour certains membres de nos familles, qu'à celles parfois défaillantes de notre mouvement.

Mais, parce que nous sommes jeunes dans nos cœurs, levons la tête et regardons, sans vouloir plagier le concile Vatican II, toutes ces femmes de bonne volonté qui, jour après jour font que l'Acf existe depuis 120 années déjà.

Oui, soyons fiers de ce que chacune apporte là où elle se trouve, soyons certain que l'Acf fera encore parler d'elle en 2143 c'est-à-dire dans 120 ans.

Oui, n'hésitons pas à éclater en cris de joie à travers la participation d'actions départementales diverses ou de rencontres régionales comme celle de Lisieux en 2022.

Comme toujours, sans vouloir faire un excès d'optimisme, je dois affirmer qu'à chacune de nos rencontres, locales, départementales ou régionales, je découvre des femmes toujours disponibles, enjouées, remplies d'allant, même si parfois fatiguées ; (ça existe aussi...)

J'aimerais ajouter que ce dynamisme existe grâce, d'une part, à toutes nos responsables départementales mais aussi à Chantal Baudry, notre régionale qui, contre vents et marées, petits maux et souffrances plus sérieuses, conduit cette barque vers le port que l'on peut nommer le « Royaume de l'Amour de Dieu ». Que grâce lui soit rendue, que grâce soit rendue à toutes ces capitaines qui nous ont guidés et aidés à avancer durant ces 120 ans et qui continuent à le faire.

Alors continuons ainsi cet enthousiasme, c'est ce : « quoi qu'il arrive », le vrai ADN de notre mouvement.

Composition du bureau régional :

Nom	Prénom	Fonction	Téléphone portable	Adresse électronique
BAUDRY	Chantal	NDR	06 68 91 99 69	chantalbaudry@free.fr
VAGNY	Nicole	TR	06 09 27 87 34	yves.vagny@orange.fr
DEGUERNE	Maryse	Membre	03 26 26 31 97	deguernemaryse@gmail.com
CATTY	Pascale	Membre	07 84 08 15 84	pascale.catprud@wanadoo.fr
LESAGE	Jacques	Aumônier	06 81 16 72 89	jacques.h.lesage@gmail.com

La région reste présente dans les départements de l'Aisne, l'Aube, la Marne, la Haute Marne, le Nord, le Pas de Calais et la Seine maritime.

Temps de bénévolat : 3700 heures

RÉGION 3 - OUEST

Actions solidaires ou sociales

- Je suis membre de l'association AMI la Crûme, bénévole depuis deux ans, année de sa création. Nous avons à cœur d'accompagner le mieux possible les migrants qui ont dû fuir des situations difficiles (la guerre, la pauvreté, la famine). Je suis dans la commission sociale et mon rôle est de les accompagner dans différents lieux : épicerie solidaire, restos du cœur, démarches administratives à la Roche-sur-Yon.

Dans l'association il y a plusieurs commissions :

- l'apprentissage de la langue,
- l'aménagement du logement,
- la partie administrative.
- Au profit de l'association : échange de plants ; événements collaboratifs proposés par d'autres associations ou particuliers, une solidarité pour les intégrer en équipe de foot, ateliers couture etc....

Beaucoup parmi nous œuvrent dans la discrétion et l'anonymat et nous veillons à privilégier des moments de convivialité pour apprendre à mieux se connaître et ainsi les divertir de leur quotidien. C'est ainsi que, pendant les fortes chaleurs de l'été, j'ai proposé des doubles rideaux à une mère de 3 enfants logés à 5 dans seulement 2 pièces. Elle a tout de suite accepté de les prendre et de venir avec sa machine à coudre à la maison, afin de les adapter à sa fenêtre. L'après-midi a été laborieux et à l'heure du goûter, nous avons fait la pause avec toute la famille et une amie avec ses enfants. Ils se sont bien amusés en jouant dans la petite piscine mise à leur disposition et j'ai été émue de voir combien ces deux femmes étrangères étaient si complices ainsi que leurs enfants. La joie était bien là sur chacun des visages et après les jeux et le goûter, chacun s'est quitté. Le partage et la joie nous rapprochent les uns des autres. C'est une richesse pour tous.

- Je suis Présidente d'une association qui offre un hébergement d'urgence aux personnes qui se retrouvent subitement à la rue. Face à cette situation, l'association permet aux hommes, aux femmes, aux familles et à leurs enfants d'avoir un hébergement d'urgence pour se poser, reprendre souffle, faire des projets, retrouver un travail et un logement social pérenne. Ce qui m'a motivée à dire oui à cette responsabilité, est la belle expérience vécue en Action catholique des femmes, en tant que membre d'une équipe, responsable départementale, régionale, et nationale. Au cours de ces années, j'ai reçu une formation qui m'a permis de vivre ma vie de femme engagée d'une manière heureuse, regardant ce qui est beau et grand chez l'autre sans jugement, sans a priori. Cette responsabilité m'amène à côtoyer de nombreuses femmes élues, assistantes sociales, responsables d'associations solidaires, professeures, des femmes qui se sont engagées avec moi et toutes les femmes qui viennent frapper à la porte de notre association. Mon esprit façonné par ce que j'ai reçu en Acf : le respect de l'autre, de son histoire, de sa place, m'aide à garder toute ma place, mais rien que ma place. L'empathie, la solidarité féminine, la bienveillance et la vigilance, sont des valeurs indispensables pour vivre le service qui m'a

été confié. Reconnaître que toute personne a des talents, que chacun, chacune a quelque chose à partager quelle qu'en soit la forme. J'ai pour habitude de dire, nous ouvrons nos mains pour offrir aux personnes les plus démunies, une écoute, un sourire, un hébergement. Gardons nos mains ouvertes parce que chaque personne a quelque chose à nous donner. Dès le premier rendez-vous, s'instaure une qualité d'écoute et de confiance. « Il faut toujours voir dans l'autre le meilleur au risque de se tromper ». Ce qui permet de créer entre nous, une solidarité féminine. Ces femmes sont : française, africaine, géorgienne, ukrainienne, etc... Qu'importe les barrières de la langue, chacune sait l'importance de la rencontre, et reconnaît l'aide qui lui est apportée.

Leurs capacités à aimer la vie et leurs bonnes volontés me fascinent et me donnent envie de continuer mon service avec toujours plus d'humilité et de respect. Je revois, Béatrice, qui s'est réfugiée plusieurs nuits sur la plage, la peur au ventre, sans dormir, sans ressource, seule face à une situation insupportable. Elle a frappé à la porte de l'association, qui a mis à sa disposition une chambre dans une grande maison où était hébergée une maman avec ses quatre enfants. Les enfants sont venus l'accueillir, en lui disant, viens manger avec nous. Le lendemain, elle a trouvé un travail, et a confié : « si vous ne m'aviez pas tendue la main, je serais partie dans les vagues ».

Sara, marocaine, maman de deux enfants, qui a subi des violences conjugales, se retrouvant à la rue, a contacté l'association : « J'ai expliqué ma situation et j'ai été écoutée, pour moi ça été une lumière, une grande joie, un espoir. Je n'oublierai jamais cet appartement. Ce temps où j'ai été accompagnée par l'association, m'a permis de reprendre souffle avec mes enfants, d'effectuer des recherches pour trouver un travail. Trois mois après, j'ai obtenu un logement social. Pour moi, c'était incroyable, de retrouver aussi vite un appartement. L'association était encore présente pour m'aider à déménager avec un camion et des déménageurs. Des jeunes étrangers hébergés aussi, m'ont secondé dans la joie et la bonne humeur. Aujourd'hui, je témoigne pour dire merci. Vous m'avez sauvée moi et mes enfants « choukrane, ». Le témoignage de Sara pourrait être signé par Zamina, Marie-Louise, les mercis seraient dans d'autres langues, mais toujours offerts avec la même reconnaissance. Je suis fière de cheminer avec elles. Chaque rencontre est belle et permet de continuer le service accepté depuis plus de 5 ans. Chacune apporte sa pierre précieuse. Nous construisons ensemble les fondations sur lesquelles repose la paix du Monde.

- Je suis bénévole au Secours Catholique à Caen. Nous accueillons des personnes en difficulté, adressées par les assistantes sociales du secteur. Nous distribuons des colis alimentaires et remettons des tickets service pour l'achat de produits d'hygiène ou d'alimentation. Notre rôle ne s'arrête pas là. Les assistantes sociales nous permettent d'entrer en contact avec des personnes isolées, souffrant de solitude familiale, sociale. Personnellement, je vais 2 fois par mois voir « NELLY ». Nous avons déposé son dossier pour qu'elle puisse percevoir l'allocation logement ; pour les fêtes nous lui avons donné un colis amélioré, nous avons partagé la galette des rois avec elle ; cette personne a besoin d'écoute, nous sommes arrivées à créer une relation de confiance.
- Également bénévole au Secours Catholique à Vire, je suis trésorière et membre de la commission d'étude des dossiers adressés par les assistantes sociales pour des demandes d'aides financières ponctuelles (électricité, petite réparation, loyer).

- J'ai intégré, il y a à peu près deux ans, la centrale de la Banque Alimentaire-BA qui fournit les épiceries sociales et autres structures du département. Je suis présente 2 matinées par semaine. Mon rôle est de reconditionner les produits qui arrivent parfois en lots/paquets d'un kilo, voire plus, pour la mise en sachets, soudés et étiquetés. J'aide au tri des denrées qui arrivent des différents magasins. Celles-ci sont remises chaque semaine aux différentes structures selon le nombre de familles et le nombre de personnes prises en charge. Cette présence à la B.A. ne me permet pas d'avoir un contact direct avec les bénéficiaires, aussi depuis l'automne dernier, j'ai rejoint, en plus, l'équipe de l'épicerie sociale de St Berthevin. J'accueille les ayants droits, engage une petite discussion autour d'un café ou d'un thé si les personnes le désirent. Ils sont ensuite pris en charge par des bénévoles qui les accompagnent dans leurs achats. Les bénéficiaires viennent sur demande de l'assistante sociale qui étudie leur dossier en amont et participent à hauteur de 10% de leurs dépenses. L'épicerie ne s'immisce pas dans le bien-fondé de la prise en charge, nous avons très peu d'informations les concernant. Ces contacts me permettent de relativiser beaucoup de choses, d'être dans la réalité de ce qui se vit autour de nous, d'avoir un autre regard et d'apporter une toute petite contribution à ce monde dans lequel nous vivons et qui n'est pas « tout rose ».
- L'équipe de la paroisse Marcel Callo à Rennes, après le beau succès de sa collecte de produits de bien-être en janvier 2022, a conduit une nouvelle opération fin 2022. Cette action solidaire « Corde à linge » fait suite aux besoins urgents de sous-vêtements, exprimés par le Secours Catholique, pour les hommes et femmes en grande précarité. Les croyants ont apporté en paroisse ces ensembles de lingerie en bon état, voire neufs dans la mesure du possible. Le résultat, au-delà de toute espérance, témoigne d'une grande générosité des paroissiens ; en effet le groupe a collecté près de 500 pièces au profit de la délégation du Secours Catholique à Rennes.
- Plusieurs femmes visitent des personnes âgées dans les EPHAD, participent à des temps de convivialité et assurent l'animation des messes, d'autres tricotent pour des associations. Cela rejoint l'axe de solidarité proposé par l'association.
- Ecologie dans le cadre du projet associatif 2022-2023. Après-midi solidarité-convivialité. Avec d'anciens membres de l'Acf et des femmes isolées de leur quartier, l'objectif est de créer ou de recréer du lien, vaincre la solitude et partager sur l'écologie. Pour les accueillantes et les accueillies, le contrat est rempli : joie d'être ensemble, joie de partager sur un thème, joie de prier ensemble et joie de l'attention à l'autre donnée et reçue et du plaisir du goûter.
- Actions solidaires au sein de deux équipes. Après plus d'une année de réflexion, il a été décidé de refonder deux équipes. Trois femmes ont rejoint une autre équipe pour discuter et s'enrichir ; elles repartent avec les batteries rechargées et accompagnent tous les deux mois les femmes en difficulté de leur première équipe. Certaines sont particulièrement éprouvées par le handicap, la maladie, le décès de leur mari, d'un enfant et ont besoin d'en parler, d'être écoutées et comprises. Les autres ont besoin de se ressourcer, de parler et de faire des rencontres constructives pour elles-mêmes. Les femmes en situation difficile apprécient ces gestes fraternels ; Il nous a semblé que c'était cela l'Acf et la solidarité entre femmes.

Rencontres thématiques et spirituelles

- **Synthèse du Synode sur la Synodalité**

Chaque équipe est un maillon de l'Église, une équipe de femmes qui s'écoulent, partagent leur vie, se soutiennent et prient ensemble. Il y a une « communion » entre nous, on dit des choses que l'on ne dirait pas ailleurs. Marcher ensemble dans la société c'est être attentif aux événements qui se déroulent dans le pays, dans notre commune, participer au sein des associations œuvrant auprès des plus démunis, être à l'écoute, rendre service et mener des actions concrètes. Marcher ensemble nous demande de la tolérance et la bienveillance envers l'autre qui est différent de nous et qui ne partage pas forcément nos opinions.

Les personnes ne changeront pas mais il faut les accepter. Sinon, qui restera dans l'Église ? Face aux difficultés, on prie l'esprit Saint de nous donner le discernement et de nous aider dans nos choix. Alors que les mots nous manquent pour apaiser, ils surgissent soudainement, comme soufflés dans nos cœurs et nos pensées.

Nous rêvons d'une Église plus simple, moins hiérarchisée, proche des gens et plus ouverte à d'autres communautés. Nous avons du mal à reconnaître notre Église dans trop d'apparat ostentatoire, dans un cléricalisme qui décide tout. Nous rêvons d'une Église qui reconnaisse la valeur des mouvements de l'Action catholique aujourd'hui et tout ce qu'ils peuvent apporter pour faire grandir l'Église. Nous aimerions qu'elle reconnaisse tout ce que les femmes apportent à tous les niveaux si on leur laisse une juste place et pas seulement le ménage et les fleurs. Nous rêvons d'une Église qui ose envisager de nouveaux chemins d'Évangélisation, qui donne envie de participer, qui attire des jeunes de tous les milieux et qui permette aux personnes de se sentir accueillies avec bienveillance, sans préjugés. Nous voulons que notre Église permette à chacun de trouver sa juste place, de se sentir valorisé pour vivre pleinement sa vocation de baptisé. Ce synode est source d'espérance pour notre Église et pour nous-mêmes parce que cela nous invite à prendre le temps de faire une vraie révision de vie et de continuer à lutter pour notre juste place de femme dans la société et dans l'Église.

- **Halte Spirituelle régionale - Vannes et Ste Anne d'Auray. « D'Où je viens...Où je vais »**

Du 29 avril au 1 mai, 57 femmes et trois aumôniers de la région Ouest se sont retrouvés pour vivre ensemble leur halte spirituelle à Vannes et à Sainte Anne d'Auray.

Nous avons pris le temps de nous poser, nous rencontrer, nous ressourcer et marcher ensemble. « C'est un pèlerinage dans la vie avec nos sœurs en Acf. » « J'ai eu l'impression de faire un grand voyage. »

Samedi, nous étions en route pour le sanctuaire de Sainte Anne d'Auray où les femmes du Morbihan nous attendaient avec un accueil chaleureux autour d'un bon café. Au cours de la matinée, elles nous ont présenté L'Acf dans leurs départements, leurs joies, leurs difficultés mais aussi leurs espérances. Nous étions interpellées par le témoignage de deux jeunes femmes qui racontaient comment elles fonctionnent en équipe, leurs facilités de communication, l'entraide réelle entre elles. Cela nous donne à considérer notre manière d'accueillir autrement les plus jeunes. Rappelons-nous dans notre histoire que le Congrès

des jeunes de la Ligue fût organisé par les jeunes et non plus pour les jeunes. Cela donne à réfléchir. L'après-midi, nous avons suivi le chemin de Ste Anne grâce au recteur du sanctuaire, le père Gwénaél Maurey. Nous avons beaucoup apprécié son humour, sa joyeuse spiritualité et la profondeur de ses réflexions sur l'Église, le rôle de l'Action catholique et l'importance de la transmission. « Si tous les recteurs de sanctuaires pouvaient avoir le talent de celui de Sainte Anne d'Auray ! » Dimanche matin notre aumônier régional, Louison Manceau, nous a conduit sur le chemin de la femme de la Samarie. Cette dernière, c'est chacune de nous, avec les incompréhensions auxquelles nous devons faire face et les soifs et les désirs auxquels nous aspirons. « Comme Anne a transmis à Marie, nous remercions Jésus de nous choisir femmes, comme passerelles, afin d'oser aller à la rencontre de l'autre dans nos vies. »

- **Halte Spirituelle de Loire-Atlantique sur le thème : « Lève-toi... Relève-toi » autour de « la femme (adultère) pardonnée »** et des paroles choisies dans le livre « Mots d'Elles ».

Les pharisiens reprochent à la femme son comportement immoral, mais en même temps, ils l'utilisent comme prétexte pour piéger Jésus. L'originalité de son enseignement et son influence sur la foule les perturbent. Si Jésus ne condamne pas la femme, il n'est pas un bon juif mais s'il l'a condamné, le message miséricordieux n'est plus crédible.

Jésus fait semblant d'être indifférent à leur question. En dessinant des traits sur le sol, il leur laisse le temps de réfléchir face à eux-mêmes. Jésus retourne ensuite la situation et va piéger les pharisiens. « Celui d'entre vous qui est sans péché, qu'il soit le premier à lui jeter une pierre. »

Est-ce par lâcheté que les plus âgés partent en premier, ou est-ce par sagesse afin d'éviter les affrontements tout en protégeant leurs pouvoirs et leurs respectabilités devant la foule ?

Jésus n'enferme pas la femme dans son péché, il ne la réduit pas à sa faute mais la relève, lui redonne sa dignité de femme pardonnée en lui ouvrant un avenir. Et l'homme adultère : où est-il ?

L'après-midi, nous prenons un temps personnel à partir d'une phrase qui nous touche et rejoint notre histoire dans Mots d'Elles suivi par un échange en petits groupes : Quels sentiments cela éveille en nous ?

Nous avons finalement découvert le chemin que le Christ nous invite à prendre aujourd'hui.

- **Halte Spirituelle en Maine et Loire sur le thème : « Au cœur de la vie, observe, pose tes pas et avançons ensemble. »**

Quels sont les cailloux dans notre vie ?

Je ne peux plus faire ce que je faisais avant. Accepter de vieillir ! Il y a des tiraillements dans le couple, le deuil ou le veuvage qui peuvent isoler.

Comment déposer ces cailloux ? Il est important de les partager en équipe Acf, de continuer le chemin avec d'autres, d'accepter des propositions, de pratiquer un sport, de la marche, de sortir de chez soi et de vivre au jour le jour. Notre foi nous aide à être attentives aux autres.

- **Halte Spirituelle de la Vendée Thème : « Avec Marie, choisir la vie. »**

Prendre le temps de nous écouter, nous éclaire sur notre manière d'être en relation avec nous-mêmes, avec les autres et avec Dieu.

Apprendre à se connaître est l'affaire de toute une vie. Il faut d'abord s'accepter tel que nous sommes pour être capable de faire la paix avec soi-même, mieux se connaître pour aller à la rencontre.

Apprendre à s'écouter, demande de faire la lumière sur nos comportements et nos motivations, c'est entrer dans la bienveillance avec soi-même pour ensuite entrer dans la bienveillance avec l'autre.

C'est un chemin de libération, de réconciliation et d'ouverture à l'autre qui se présente. Osons avec Marie affronter nos peurs pour choisir la vie.

Et en équipe locale :

La fin de Vie – La vie jusqu'au bout.

Est-ce un sujet auquel nous pensons ? Depuis peu ou depuis plus longtemps ?

Abordons-nous ce sujet en famille et avec nos proches ?

Le nouveau projet de loi favorable à l'euthanasie nous pose-t-il question ?

Connaissons-nous la loi Leonetti de 2005 ? Est-elle suffisamment appliquée chez les médecins ? L'hôpital a-t-il les moyens suffisants pour ouvrir des centres de soins palliatifs ?

La loi Leonetti a évolué en juillet 2013 avec le rapport Sicard. Que dit-il ?

Et dans les autres pays ? La France serait-elle une exception ?

Avec la convention citoyenne en 2023, on s'interrogera sur le cadre de l'accompagnement de la fin de vie. Est-il adapté aux différentes situations individuelles rencontrées ou d'éventuels changements devraient-ils être introduits ?

Au-delà des lois, il faut poser de nombreux garde-fous. Mais, pour chacun(e) de nous, pour nos proches, en tant que chrétien et en tant qu'humain, qu'en est-il ? Fils de Dieu, nous sommes des humains à respecter jusqu'au bout de la vie. Face à la loi, quelles réalités avons-nous à vivre ?

Les directives anticipées, à rédiger soi-même, et à remettre à une personne de confiance, sont opposables aux médecins depuis avril 2013. Ce document permet d'écrire nos volontés. Il y a quelques années, s'est tenue dans le hall de l'hôpital de Saint-Nazaire, une réunion avec des mutuelles et différentes associations, au cours de laquelle le document a été présenté et remis aux participants qui le désiraient.

A Saint-Nazaire, au CHU de Nantes et à Guérande, nous sommes privilégiés et écoutés. Des unités de soins palliatifs existent mais ce n'est pas le cas partout.

A partir de quel moment le médecin décide-t-il que les soins palliatifs sont une nécessité ? Quand il n'y a plus d'espoir. La prise en charge se fait avec beaucoup d'humanité, de délicatesse, tant pour le malade que pour l'accompagnant. Nous témoignons maintenant de ce qui nous a touchés face aux situations que nous avons vécues.

En EHPAD, quelques chambres sont réservées pour la fin de vie. Ma sœur, comme mon beau-frère ont pu parler avec leur fille, appelée par le personnel, et se sont éteints, à quelques mois d'intervalles, tranquillement, et lucides jusqu'à la fin. (Ils étaient chacun proche de 100 ans).

On ne peut pas comparer le décès de personnes âgées avec la mort de jeunes, dans une grande souffrance.

Nous sommes traumatisés par l'inconnu. Pourtant en tant que chrétien, nous devrions avoir moins peur. Nous avons la chance de croire et d'espérer. Mais l'angoisse de ne plus rien maîtriser est là. Il faut mettre toute sa confiance en Jésus-Christ. Ces belles paroles n'empêchent pas d'avoir peur ! Certains disent « Je suis prêt » Ils ne sont pas anxieux, tant leur foi est grande. Plus on vieillit, plus on se détache. On a confiance en Dieu dans sa vie de tous les jours. Faisons-lui confiance jusqu'au bout, il ne va pas nous lâcher la main !

Il est normal de se questionner tout au long de sa vie. La notion de foi est essentielle. De toute façon, on meurt seul.

La fin de vie n'est plus un sujet tabou. Aujourd'hui nous n'acceptons plus la souffrance, alors que dans le monde judéo-chrétien, il fallait souffrir pour mourir, c'était normal !

Parole à la NDR : Bernadette Guillotin

Je suis Nationale Déléguée pour la région Ouest depuis six ans. Je partage cette responsabilité avec le bureau régional et plus particulièrement, la trésorière et l'aumônier. Il est important et enrichissant de pouvoir porter ensemble la mission qui nous est confiée, chacune, chacun en fonction de ses charismes.

Depuis plusieurs années, nous constatons des évolutions dans notre région, en partie attribuées à l'arrivée d'une nouvelle population venue, pour le travail ou pour la retraite. Les pratiques religieuses ont évolué aussi, surtout parmi les générations plus jeunes. La foi, l'Église ne sont plus considérées comme essentielles pour construire sa vie. Ceux qui font une démarche de foi ne sont pas forcément sensibles aux mouvements d'Action catholique et pourtant ces derniers ont tenu une grande place par le passé dans notre région.

Notre région se compose de douze départements qui n'ont pas les mêmes réalités de vie ni le même nombre d'équipes. De nombreuses femmes habitent en milieu rural, quelques-unes résident dans des grandes villes et quelques équipes sont proches du littoral. Le vieillissement des personnes en équipe est manifeste et le nombre d'adhérentes diminue considérablement.

Les femmes des équipes locales se retrouvent avec plaisir pour partager des faits de vie mais elles ont du mal à bâtir seules des actions, en l'absence de responsables départementales engagées dans la gestion de projets.

Cependant, un grand nombre de femmes sont investies avec d'autres dans des associations caritatives et sociales, surtout auprès d'autres femmes. Plusieurs exercent des responsabilités importantes et rapportent que l'association leur permet de se poser et de relire leur mission. Pour certaines, c'est une nouvelle manière de regarder leurs engagements et d'en parler ; des liens se créent avec des partenaires, aussi bien dans la société qu'en Église.

Aujourd'hui le rôle de la NDR a évolué, il ne s'agit plus seulement de coordonner les départements mais de s'engager dans l'accompagnement, le soutien et d'effectuer des propositions concrètes, ce qui alourdit le temps consacré au bénévolat.

Heureusement, nous sommes témoins de ce que notre mouvement peut apporter comme accueil et soutien aux femmes qui souffrent de la solitude, de la violence et de la pauvreté. Malgré nos limites, nous donnons le meilleur, nous sommes des passerelles de l'espérance et nous aidons les femmes à vivre dans la dignité.

Sachons être créatives ? Prenons pour exemple la nouvelle équipe de jeunes femmes en Ile et Vilaine et leur partenariat avec le Secours Catholique.

Parole à l'Aumônier régional et aux accompagnateurs d'équipes

Rapport d'activité des Aumôniers et accompagnateurs d'équipes : 12 personnes ont répondu à l'appel de l'Aumônier régional.

Ce que nous vivons de positif : Le voir, juger, agir : 3 piliers toujours importants dans l'Action catholique, donc pour les équipes. Les femmes le vivent bien. Elles ont toujours un sujet sous le coude et une réflexion puisée au cœur de l'Evangile.

- Les rencontres dynamisent toute l'équipe.
- Je suis accompagnateur, je ne suis pas responsable du mouvement. L'Equipe se prend en charge.
- Climat d'écoute et de recherche sur le sens que l'on donne à la vie.
- Un lien très fort avec l'Evangile et la Foi.
- Importance de l'engagement dans la société et dans l'Eglise.
- C'est l'équipe qui m'a mis dans le coup
- Liberté de parole et d'échanges. - Prendre la parole et être écouté
- Je découvre leur vie et leur foi.
- Le local est toujours très accueillant, décoration.
- Besoin de parler et d'être écouté - Importance de la fidélité aux rencontres
- Importance de la JMP

Ce qu'il faut améliorer :

- Recrutement difficile. Equipe chaleureuse, mais pas facile d'inviter...
- Dans les faits de vie, les personnes ne sont pas toujours impliquées.
- Je ne prends pas la place des femmes et parfois je prends trop de place. J'aide dans la découverte de la Parole de Dieu
- Le Morbihan est en difficulté.
- La COVID n'a pas facilité les rencontres d'équipes et la vie du mouvement.
- Le vieillissement des équipes
- Comment faire connaître l'Acf ? Importance d'une équipe diocésaine.
- Toujours mieux approfondir la parole de vie et la Parole de Dieu.

Ce qui nous fait souffrir :

- Décès dans une équipe. Un membre de l'équipe s'est approprié la visite près de la famille. L'équipe n'a pas pris sa place. Dommage.
- Manque de vie au niveau des diocèses. - Recrutement difficile ?
- Il y a une perte de confiance dans la vie d'équipe.
- Croire en l'Esprit Saint et savoir reconnaître les signes de son action.
- Le décès de l'Aumônier diocésain.
- Parfois des personnes disent : "Je n'ai rien à dire." Comment aider les femmes à s'exprimer
- Importance de préparer la réunion.

Composition du bureau régional :

Nom	Prénom	Fonction	Téléphone portable	Adresse électronique
GUILLOTIN	Bernadette	NDR	06 95 05 10 42	bguillotinf@yahoo.fr
GOURIN	Marie-Paule	TR	06 95 77 33 65	mariepaule.gourin@gmail.com
DESERT	Chantal	Membre	06 58 21 62 62	chantal.desert49@gmail.com
TRICARD	Brigitte	Membre	06 84 16 65 16	brigitte.tricardacf@orange.fr
Abbé MANCEAU	Louison	Accompagnateur spirituel	06 81 35 28 07	Louison.manceau42@gmail.com

L'Acf reste présente dans les départements suivants : Calvados, Côtes d'Armor, Finistère, Ile et Vilaine, Loire Atlantique, Maine et Loire, Manche, Morbihan, Mayenne, Orne, Sarthe et la Vendée.

Temps de bénévolat : 4500 heures

RÉGION 4 - CENTRE

Actions solidaires ou sociales hors Acf

Une dizaine de femmes sont investies à titre individuel dans des actions solidaires ou sociales auprès d'associations caritatives.

Plusieurs femmes, engagées au Secours Catholique, donnent généreusement de leur temps pour les autres.

Ainsi tous les 2 mois, trois femmes aident à la préparation de repas à thème et à la décoration des tables et de la salle pouvant accueillir une petite cinquantaine de convives. Les bénéfices récoltés lors de ces repas contribuent à financer des voyages pour des personnes en situation précaire.

Responsable de la commission des aides financières dans un centre communal d'action sociale, une femme instruit tous les mois des dossiers d'aide matérielle, en prenant en compte la vie familiale et les ressources des personnes.

Une autre bénévole anime régulièrement un atelier créatif pour le plus grand bonheur des participants qui partagent ainsi un savoir-faire artistique dans une ambiance conviviale.

En tenant une permanence dans une boutique solidaire « Côté cœur cote fringues », une femme accueille, conseille et propose à un large public un choix varié de vêtements d'occasion à la vente à moindre coût.

Une femme au comité de l'association des retraités du Loiret, coordonne une équipe d'une vingtaine de bénévoles. Nous visitons et remettons aux adhérents âgés d'au moins 85 ans un colis de friandises. Nous en profitons pour écouter et connaître les éventuels besoins des personnes visitées en cas notamment de soucis de santé.

Une autre bénévole, mandatée au CCAS et à la Direction de la prévention et du développement social de l'Indre en tant que représentante du Secours Catholique, convoque les bénéficiaires du RSA pour faire un point sur leurs situations professionnelles.

Une femme assure un accueil personnalisé de personnes démunies lors d'une permanence au Secours Catholique 2 fois par semaine.

12 équipes locales de plusieurs femmes se retrouvent environ tous les mois pour partager leurs réflexions sur des sujets sociétaux et des thématiques spirituelles, comme la joie de partager, le sens de la vie et le sens de la mort.

Il n'y a pas eu de rencontres thématiques et spirituelles au niveau régional ou départemental en 2022, en l'absence d'un bureau régional et de responsables départementales dans les différents départements.

La trésorière a consacré 13 heures de bénévolat pour collecter les cotisations dans les cinq départements de la région (Indre, Cher, Indre et Loire, Eure et Loire, Loiret)

Temps de bénévolat de la trésorière régionale : 13 heures

RÉGION 5 - EST

Mobiliser les femmes et organiser des rencontres devient de plus en plus difficile au fil des années, compte tenu du manque de mobilité et des soucis de santé dans de nombreuses équipes.

Le lien a pour autant été maintenu dans les différentes équipes locales.

Actions solidaires ou sociales hors Acf

3 femmes sont engagées dans des associations qui accueillent et accompagnent des réfugiés syriens et ukrainiens.

Pour ma part, je fais partie de l'association " Accueil réfugiés val de Morteau" et nous avons organisé un repas solidaire fin janvier avec la dizaine de familles ukrainiennes du secteur et les familles syriennes accueillies précédemment.

Je suis aussi investie au CCFD terre solidaire. Nous organisons un bol de riz pendant le temps du carême.

Plusieurs femmes rendent régulièrement visite aux résidents d'un EHPAD ou à des personnes âgées à leur domicile.

Une équipe d'Alsace témoigne volontiers de la forte réduction de leurs engagements pour des raisons de santé. Il reste encore deux personnes engagées à la Plateforme de la solidarité (aide alimentaire et vestimentaire aux plus démunis). Notre aumônier est engagé au CCFD et nous le soutenons. Nous avons opté pour des actions modestes : vigilance à l'égard des voisins, écoute et petits services pour les amies et les personnes seules que nous repérons ou que nous ne voyons plus à l'église. Nous les contactons par téléphone, leur envoyons une petite carte ou leur faisons une visite si la distance est réduite. Notre projet est humble mais voudrait contribuer à apporter une pierre dans le combat que mènent l'Acf et bien d'autres organisations pour améliorer la vie difficile de millions de personnes. Beaucoup perdent courage dans notre monde fracassé. Restons discrètes, portons un regard ouvert sur l'extérieur et accordons une place plus importante à la prière.

Rencontres thématiques et spirituelles

Dans la lignée du nouveau projet associatif axé sur la solidarité, 12 femmes de Moselle ont réfléchi au thème : Comment vivons-nous la solidarité ? à partir du témoignage de la présidente de la conférence Saint Vincent de Paul de Boulay.

Parmi les nombreuses actions sociales et solidaires de la conférence, les maraudes aux Sdf et les visites aux personnes isolées occupent une large place.

La solidarité et la compassion sont du reste pour l'aumônier des thèmes majeurs dans la Bible qui découlent d'un amour profond et d'une vive empathie face à la souffrance des autres. Dieu est Amour et nous commande d'aimer les autres.

Les femmes ont ensuite partagé leurs expériences de la solidarité en famille et dans leur voisinage. Donner gratuitement de son temps aide en effet à supporter les épreuves de la vie. Il y a souvent plus de joie à donner qu'à recevoir.

Plusieurs personnes ont témoigné d'actions de solidarité entre villageois.

Lors de la rencontre départementale à Mulhouse, la responsable informe les participantes de la cessation d'activité de 4 équipes locales sur 17 et de 2 projets de rencontres avec les migrants et avec nos voisins allemands.

La Rencontre Franco-allemande à Neuenburg am Rhein sur le thème « Que signifie pour moi le jour de la création ? » et « Envie de Création » a suscité de très riches échanges constructifs (grâce à une interprète) entrecoupés de chants et de prières de louange.

Ces rencontres pour ces groupes de femmes vivant des deux côtés du Rhin sont bénéfiques. En effet, nous sommes toutes marquées par le poids de l'histoire. Histoire ancienne du fait de la guerre et histoire contemporaine parce que nous vivons dans une région qui se situe au cœur de l'Europe et où les passerelles entre les deux pays sont nombreuses, tant sur le plan économique que culturel !

3 équipes locales se sont retrouvées avec plaisir en Alsace pour prendre connaissance du projet associatif : Une Eglise verte, un repas solidaire zéro déchet en lien avec l'encyclique Laudato Si. Les femmes ont partagé dans une ambiance joyeuse et amicale le temps de célébration et le repas du midi.

La journée chaleureuse et amicale dans le Doubs fut l'occasion d'échanges entre les 6 équipes locales qui restent attachées à l'ADN de l'association. Beaucoup évoquent l'écoute, le partage, la sororité, la lutte contre la solitude, la confiance et l'attention aux autres.

Parole à l'Aumônier : Gabriel Girroy

Comme annoncé lorsque ma mission m'avait été confiée, la priorité est accordée à mes engagements de prêtre diocésain (curé doyen, responsable de zone pastorale, trésorier d'une caisse de solidarité sacerdotale), puisque c'est pour cela que j'avais quitté mon activité professionnelle. Mon investissement au sein de l'Acf est donc limité.

L'accompagnement spirituel s'exerce dans le cadre des réunions des équipes départementale et régionale, ainsi que du groupe local.

J'apprécie ces moments d'échange où l'on ressent le besoin de réfléchir ensemble sur des questions de société ou de foi chrétienne. C'est pour moi-même un ressourcement.

Composition du bureau régional :

Nom	Prénom	Fonction	Téléphone portable	Adresse électronique
LUCOT	Françoise	NDR	06 63 29 26 17	lucot.francoise@outlook.com
DURUPT	Michèle	TR	07 68 25 52 83	michele.durupt@sfr.fr
SCHULTZ	Lucienne	Membre	07 82 78 41 26	L_schultz@orange.fr
WOLFF	Michèle	Membre	06 42 25 66 69	michele.wolff57@orange.fr
MICHAUD	Marie Thérèse	Membre	06 23 01 21 81	Michaud.mt@wanadoo.fr
GIRROY	Gabriel	Accompagnateur spirituel	06 32 55 67 42	gabriel.girroy@lorange.fr

L'Acf reste présente dans les départements suivants : Doubs, Moselle, Meuse, Bas Rhin, Haut Rhin et Vosges.

Temps de bénévolat : 700 heures

RÉGION 6 – CENTRE - EST

Actions solidaires ou sociales hors Acf

Les femmes de l'association ont le souci de prendre soin les unes des autres.

Elles sont engagées à titre individuel dans différents services d'intérêt général sur des champs d'intervention très larges (santé, éducation, culture, aide alimentaire, action sociale).

De nombreuses femmes ont assuré par exemple des visites de convivialité auprès de personnes malades à leur domicile, en EPHAD ou à l'hôpital avec les petits Sœurs des pauvres et les Amis de Villars. Elles apportent ainsi une présence amicale, une écoute et un réconfort aux personnes de tous âges fragilisées et souvent isolées. Certaines animent des ateliers chant et des jeux de société.

D'autres prêtent attention, engagent un dialogue et orientent les personnes de la rue.

En Ardèche et dans la Drôme, plusieurs femmes accompagnent des personnes âgées lors des campagnes de vaccination au CCAS.

Une femme, personne relais, tient une permanence téléphonique auprès des amputés pour l'association ADEPA.

Des femmes de différents départements ont donné généreusement de leur temps à la sortie des supermarchés pour collecter des denrées alimentaires et des produits d'hygiène au profit des banques alimentaires et des Restos du cœur.

Plusieurs trient des vêtements et tiennent des boutiques solidaires au Secours Catholique à Tain L'Hermitage et à Saint Etienne.

D'autres ont fait appel à des producteurs locaux pour vendre des paniers solidaires en Haute Loire. Parallèlement, des collectes de matériel médical, de couvertures, de vêtements ont été organisées au profit de familles ukrainiennes.

Une femme intervient dans les collèges et lycées dix fois par an pour sensibiliser les jeunes aux comportements à risque sur la route.

Quelques femmes prêtent des livres et des revues à leur entourage pour permettre l'accès à la lecture pour tous.

Une femme enregistre des cassettes de livres pour les mal voyants.

Une autre entretient une correspondance avec un détenu en prison.

Certaines femmes ont organisé des pause-café pour créer du lien social et briser la solitude de personnes jeunes ou moins jeunes.

Des femmes ont également écouté, accueilli et réorienté des personnes en situation de précarité, en tenant des permanences dans les bureaux du Secours Catholique.

D'autres encore, avec l'association ASSAM, ont proposé un accompagnement vers l'emploi et une aide matérielle auprès de familles migrantes avec des collectifs d'accueil de réfugiés en Isère, Rhône, Ain et Haute Loire.

Rencontres thématiques et spirituelles

En lien avec le projet associatif : « Femmes solidaires en marche pour construire demain » une rencontre débat et 3 marches sur les violences ont jalonné l'année.

La rencontre débat qui portait sur la communication non violente en Ardèche avait pour objectif de sensibiliser les personnes présentes aux attitudes et comportements à adopter lorsqu'il y a soupçon de violences intrafamiliales.

La violence conjugale diffère en effet d'un conflit de couple, elle s'installe lorsqu'un conjoint dominant rabaisse systématiquement sa partenaire. Le terrain est alors propice à la violence verbale et physique. Les violences conjugales s'inscrivent dans un cycle récurrent, marqué par 4 phases avec la tension, la crise, les justifications et la lune de miel ou rémission.

Les personnes victimes de violence familiale ou conjugale ont besoin d'être écoutées avec bienveillance sans jugement avant d'être orientées vers des professionnels pour un accompagnement qui peut être d'ordre psychologique et ou juridique.

En petits groupes, les femmes ont souligné l'importance d'adopter en famille une attitude empreinte d'écoute, d'empathie, et de respect de la personne.

La communication non violente favorise le choix du pardon et d'un dialogue paisible.

Les 3 marches dans l'Allier, avec la présence de l'évêque, l'Ardèche en partenariat avec le Secours Catholique et la Loire sur 2 secteurs ont rassemblé près de 150 personnes sensibles à la lutte contre les violences faites aux femmes.

En Ardèche, les femmes ont accueilli et effectué le ravitaillement d'une centaine d'amateurs de randonnée. Ces journées conviviales de partage et d'amitié ont permis à l'association de gagner en visibilité grâce notamment à une table de presse et à l'interview d'une journaliste locale.

Dans la Loire, une avocate spécialisée dans les violences intra-familiales a insisté sur le phénomène de la violence à tout âge de la vie.

L'intervention en Savoie d'une psychologue sur « Les quatre accords toltèques » complétés avec « HO OPONOPONO » a enrichi les femmes dans la découverte de sagesses mexicaine et hawaïenne, leur donnant un code de conduite pour affronter le monde sereinement et vivre en harmonie avec soi-même et avec les autres.

Ces principes invitent les femmes à une conversion intérieure et à une plus grande ouverture d'esprit.

Cette rencontre, agrémentée d'un temps festif et d'un temps de prière, a suscité joie et fraternité et a redonné aux femmes présentes beaucoup d'élan.

Lors d'une rencontre sur l'évolution de la femme au sein de la famille et de la société dans l'Ain, une médiatrice familiale a retracé pour les 30 personnes présentes un exposé historique de la condition de vie de la femme des années 1930 à nos jours, de l'épouse modèle à la maison à la femme libre et indépendante d'aujourd'hui. Chacune, selon son âge, a apprécié échanger en petits groupes sur la vie à pareille époque avec ses difficultés, ses joies, les

changements opérés dans la vie domestique, familiale ou professionnelle. Ce thème a provoqué de vifs témoignages entre les femmes présentes.

Les femmes de la Drôme, accompagnées d'un diacre, ont organisé un café des femmes une fois par mois. Ce temps de partage permet des échanges conviviaux pour des personnes isolées et en souffrance. L'exposition photo témoignait et rendait visible cette solitude. Des pauses café ont également été proposées dans l'Ain.

La rencontre régionale de rentrée fut l'occasion de présenter le nouveau projet associatif : Au cœur de la vie, observe, pose tes pas et avançons ensemble » aux personnes non présentes à L'AAG de Merville.

Le travail sur la synodalité :

Une dizaine d'équipes locales a prolongé les réflexions entamées fin 2021 sur la démarche synodale à partir des questions suivantes : Marcher ensemble ? Esprit saint es- tu là ? De quelle Église rêvez-vous ?

Les équipes paroissiales ont réutilisé ces questions plus simples à traiter. Les expériences nombreuses d'un marcher ensemble en groupes dans la société et l'Église procurent beaucoup de joies humaines et spirituelles. Celles-ci sont liées à l'écoute, au don, au partage et à la recherche de l'unité.

Pour autant, marcher ensemble implique de s'ouvrir à autrui et d'ajuster ses comportements aux autres sous la conduite de l'Esprit Saint.

Nous rêvons d'une Église qui retrouve sa simplicité des débuts, moins hiérarchisée franche, accueillante, ouverte à la diversité et plus sûre.

Nous souhaitons aussi une Église qui offre davantage de place aux femmes dans les instances décisionnelles, la formation et la liturgie.

La halte spirituelle à la Salette :

La halte spirituelle de deux jours sur le thème : que deviennent les larmes de Marie à la Salette en Isère a constitué un temps joyeux de communion de ressourcement et de dépaysement pour les 103 femmes rassemblées.

Chacune a pu partager, au sein d'ateliers manuels ou spirituels, des moments riches fraternels et constructifs, dans l'ouverture aux autres et la confiance.

Nous avons apprécié de nous retrouver entre femmes et aumôniers de différents départements.

La méditation et la procession aux flambeaux nous ont permis de prier et de chanter ensemble.

Le film « Le cul sur la selle » de Gaspard Koenig, philosophe, aventurier, athée nous a emmené de Périgieux à Rome par des chemins cavaliers. Son parcours est extraordinaire.

L'amitié et la joie des retrouvailles ont régné tout au long de cette halte et particulièrement au moment des repas. Un geste particulièrement fort à l'offertoire : une dame franco-argentine a déposé une gerbe de blé en lien avec nos amis ukrainiens.

Cette halte a constitué un véritable défi pour l'équipe organisatrice qui n'était pas sur place ; le travail a renforcé les liens de cette équipe. L'Acf reste bien vivante dans cette région.

La réunion autour de la découverte de la personne de Ruth dans la Bible :

Ruth, femme en marche solidaire et porteuse d'espérance a inspiré les 21 femmes présentes de Haute Loire en marche pour construire demain.

Ruth étrangère et audacieuse a abandonné son pays pour aller vers l'inconnu. Elle ne s'est pas découragée avant d'assurer sa descendance. Fidèle à sa belle-mère, Ruth a osé ramasser des miettes pour vivre en abondance. Le charisme de Ruth force le respect. A l'image des femmes exilées dans la Bible, les Ukrainiennes aujourd'hui espèrent un avenir meilleur.

En 3 groupes, les femmes ont exprimé combien la solidarité et le soutien des autres donnent de la force. L'espérance et la foi au Christ aident à surmonter les épreuves.

La rencontre d'information des équipes de l'Allier à Yzeure a permis de rencontrer les prêtres du doyenné et de leur présenter l'association aux fins de la redynamiser.

Lors de la rencontre sur Marie, femme solidaire en marche en Haute Loire, sept paroles évangéliques de Marie ont alimenté les réflexions en plusieurs ateliers. Marie accorde une confiance entière à Dieu au moment de l'annonciation. Spontanément, savons-nous nous tourner vers Marie ? Nous sommes admiratives face aux « oui » de Marie et voudrions la prendre en modèle de confiance et d'espérance.

Nous étions une vingtaine à accomplir un chemin de croix vers l'Accomplissement de l'Amour au calvaire de Prades, en union avec nos sœurs souffrantes, avec une pensée particulière pour l'Ukraine. Rassemblées autour d'un bol de riz, nous avons soutenu financièrement des actions solidaires au profit du Comité catholique pour la faim dans le monde-CCFD.

Ce temps de jeune et de méditation a ravivé la foi et a renouvelé l'espérance des participantes en chemin vers Pâques.

Parole à la NDR : Brigitte Fayard

Comme vous l'avez découvert, les départements de la région Centre Est se sont bien inspirés du projet associatif tout au long de l'année (marches, conférences sur la violence ...) Les membres des départements présents à l'AAG (17 participantes à Merville pour fêter les 120 ans de notre mouvement) ont à cœur de mettre en place les infos recueillies.

La région est au plus près de leurs démarches, de leurs inquiétudes : l'équipe régionale se déplace régulièrement dans les départements. Elle est aussi source de lien, d'inspiration :

- Parutions tout au long des grands temps forts de l'année liturgique, avec la participation des départements
- Journée régionale de rentrée, halte spirituelle

Cette dernière a été un grand moment.

Sur le thème « La nostalgie du passé dans le temps présent en préparant demain. Que deviennent aujourd'hui les larmes de Marie à la Salette ? »

Dans ce beau cadre des Alpes, à la Salette, 103 femmes de toute la région se sont retrouvées. Les ateliers spirituels et manuels ont été riches de réflexions. Toutes se sont ressourcées et étaient heureuses de cette rencontre après ces deux longues années de COVID. Pour l'équipe préparatrice, ce fut un grand défi car nous n'étions pas sur place. Tout le travail de préparation a renforcé les liens.

En conclusion, notre mission au niveau bureau régional est de maintenir et de renforcer les liens entre les différents départements. Le respect de chacune dans sa différence, le travail en équipe, la relecture de l'année écoulée guide toutes femmes en Acf que l'on soit en équipe locale, départementale ou régionale.

« Marcher ensemble, c'est faire l'expérience concrète d'un temps de partage, de réflexion ou de travail en commun. C'est vivre un moment de convivialité, une célébration ou une messe ou tout autre évènement heureux ou douloureux... » (Démarche Synodale de l'Acf Nov. 2021 questionnaire)

Composition du bureau régional :

Nom	Prénom	Fonction	Téléphone portable	Adresse électronique
FAYARD	Brigitte	NDR	06 76 27 68 51	fayardyv@wanadoo.fr
MANDON	Madeleine	TR	06 08 92 04 60	madeleine.mandon@gmail.com
JACQUET	Jocelyne	Trésorière adjointe	06 84 12 27 02	jocelyne.jacquet@orange.fr
LAUVERGNAT	Pascale	Membre	06 24 36 22 26	plauvergnat@yahoo.fr
SEON	Marie Thérèse	Membre	06 61 41 94 95	mt.seon@free.fr

L'Acf est présente dans l'Ain, l'Allier, L'Ardèche, la Drôme, le Rhône, l'Isère, la Loire, la Haute Loire, la Savoie et la Haute Savoie.

Temps de bénévolat : 4700 heures

RÉGION 7- SUD - OUEST

Cette année, Elisabeth Lafaysse quitte sa fonction de responsable régionale et n'a pas été remplacée. Cependant le bureau continue, le mieux possible.

Les femmes du Sud-Ouest sont toujours là. Il y a eu bien sûr des départs, mais des nouvelles nous ont fait la joie d'intégrer notre mouvement.

Actions solidaires ou sociales hors Acf

Dans l'association le Lions Club, nous avons réalisé de multiples actions d'aide aux autres.

Carmen a été responsable notamment de l'organisation logistique de 2 vide dressing.

Elle gère également un concours d'affiche en milieu scolaire. Le prix décerné permettra à la classe gagnante d'améliorer son équipement artistique.

Ces engagements favorisent des partenariats et une solidarité avec d'autres associations. Nous avons ainsi participé à la construction d'un lieu d'accueil pour les proches de malades à l'hôpital.

Nous sommes deux à gérer la permanence et la trésorerie d'une boutique solidaire une fois par semaine, l'après-midi. Nous offrons à cette occasion les petits déjeuners aux personnes précaires et sans domicile fixe.

Nous organisons aussi, au sein d'une association de danse andalouse, "La Peña del monte » un festival, des sorties culturelles et des spectacles.

Christine participe à la création de manifestations sportives dans une association de rugby « URRUÑAK » où jouent ses fils et son mari entraîneur.

Plusieurs femmes visitent des malades, des personnes seules à l'hôpital ou en maison de retraite.

D'autres soutiennent et accompagnent sur le plan pratique et psychologique d'autres femmes après une longue hospitalisation.

Samira a aidé sur le plan pratique des couples irakiens à s'intégrer lorsqu'ils sont arrivés à Châtelleraut. D'origine libanaise, elle traduit volontiers lorsque ces personnes rencontrent des difficultés linguistiques.

Rencontres thématiques et spirituelles

Michèle et Corine ont participé à différentes réunions de partage spirituel sur l'encyclique du Pape François « Fratelli Tutti » à Châtelleraut. Ces rencontres avaient pour objectif de relire commenter et échanger 2 chapitres de l'encyclique et de voir comment nos actes et notre foi pouvaient être mis en perspective avec ce que le Pape avait écrit, tant au niveau individuel que collectif. A l'issue de ces réunions, un débat a été organisé en soirée avec la communauté chrétienne.

Les femmes se sont intéressées plus particulièrement cette année aux thèmes de la démarche synodale, l'œcuménisme et la bioéthique.

« La démarche synodale » a été le sujet de réflexion de nombreuses équipes locales prolongé ensuite lors d'une rencontre départementale à Ciboure.

La rencontre réunissait 24 femmes et 2 aumôniers.

Les expériences nombreuses relatées d'un marcher ensemble aux côtés de personnes gravement malades, en équipe Acf ou dans des associations humanitaires témoignent des

richesses de l'écoute, de l'entraide et du réconfort des autres. Marcher ensemble peut permettre une ouverture vers l'œcuménisme.

L'Esprit saint est à l'œuvre quand nous cherchons des paroles conciliantes et apaisantes dans des situations délicates.

L'Esprit saint nous guide pour faire comprendre la parole aux générations actuelles.

Nous rêvons d'une Église plus conviviale et tolérante, à l'écoute des divorcés et des homosexuels.

Pourquoi les femmes ne pourraient-elles pas être diacre ou prêtre et avoir le même pouvoir de décision que les hommes ?

24 femmes des Pyrénées-Atlantiques se sont rassemblées à Bayonne pour partager autour du thème de l'œcuménisme.

Chantal Dauny a témoigné dans un premier temps de son parcours personnel, professionnel et spirituel marqué par Taizé, la liturgie, l'iconographie orthodoxe et la communauté bénédictine du Bec Hellouin.

De retour au pays basque, Chantal poursuit un enseignement de l'art iconographique puis décide de créer un atelier avant de devenir vierge consacrée.

Si la technique de réalisation d'une icône est complexe, elle résulte avant tout d'une profonde démarche spirituelle et s'apparente à une prière. Peindre une icône permet en effet un ancrage dans la Parole de Dieu. C'est une expérience parfaitement œcuménique.

Les femmes ont apprécié ce beau et profond témoignage qui a généré de riches échanges de partages d'expériences vécues entre catholiques et protestants.

Rencontrer des chrétiens de religions distinctes invite au respect et à l'humilité face à l'immensité de Dieu.

Pour le moment, on voit difficilement avancer la place de la femme dans l'Église malgré l'exemple des femmes pasteures chez les protestants.

« Bioéthique et dignité » a été le thème passionnant de la rencontre régionale. Notre intervenant : Jacques Faucher est prêtre, médecin et enseignant chercheur en bioéthique.

Nous avons voulu en tant que femmes de la région, être bien informées pour comprendre les nouvelles possibilités de procréation, de fin de vie, réfléchir à nos choix de vie et en témoigner.

Mais soyons aussi capables d'écouter et de dialoguer avec des personnes qui ont des demandes différentes.

Des lois sont votées. Vont-elles toujours dans le sens du respect de la dignité des personnes enfants et adultes ? Et sont-elles dans le projet de Dieu sur nous ?

Nous avons commencé par prier avec l'évangile de la femme adultère et nous avons observé que Jésus nous dit d'appliquer la loi mais il renvoie chacun à sa propre conscience.

Nous n'avons pas fait de carrefour mais nous avons pu dialoguer directement et très librement avec l'intervenant. L'enseignement et les échanges ont été très riches. Le temps nous a paru court pour un sujet aussi vaste qui demande, Jacques Faucher nous l'a bien fait comprendre, délicatesse et humilité.

« Pour accompagner les personnes, il faut passer des grands principes aux situations particulières

L'éthique, c'est se taire et écouter. L'Éthique c'est l'autre. »

Parole à la NDR : Elisabeth Lafaysse

Avec un peu de recul, je peux dire que cette mission a été un cadeau pour moi. J'espère qu'il en sera de même pour celle qui prendra la responsabilité du Sud-ouest. Je reste présente pour le bureau régional et l'équipe diocésaine quand les femmes me le demandent. J'ai aussi été appelée depuis bientôt 2 ans à Promesses d'Eglise avec Annie Coronas mais nos groupes ont changé : le mien est « Ecouter, Dialoguer, Annoncer »

Parole à l'Aumônier régional : Paul Mounicoux

J'ai un rôle d'écoute et d'accompagnement d'abord de l'équipe régionale. Je participe à toutes les réunions de cette équipe et je prends la parole quand on me sollicite.

J'essaie de faire le lien avec l'Evangile.

Les rencontres régionales se terminent par une Eucharistie. Malheureusement les aumôniers diocésains ne viennent pas à ces rencontres auxquelles ils sont conviés. Le Seigneur nous attend sur le terrain pour être force de proposition pour les autres. Je ne compte pas le nombre d'années en tant qu'aumônier d'équipe, aumônier diocésain ou aumônier régional. Je continuerai ma mission tant qu'on me dira qu'on a besoin de moi. Vive l'Acf.

Composition du bureau régional :

Nom	Prénom	Fonction	Téléphone portable	Adresse électronique
LAFAYSSE	Elisabeth	NDR	06 04 07 73 93	babethlafaysse@orange.fr
NOE	Fabienne	TR	06 83 17 34 27	fabienne.acf@gmail.com
CANTINOLE	Corine	Membre	06 14 26 11 53	corine.cantinolle16@orange.fr
BIGOURDAN	Odile	Membre	06 63 15 90 80	odilebigourdan@hotmail.fr
MOUNICOUX	Paul	Accompagnateur spirituel	06 68 40 39 65	sp.stloubes@orange.fr

L'Acf reste présente en Charente maritime, Gironde, Landes, Pyrénées Atlantiques, Deux Sèvres, Vienne et Haute Vienne.

Temps de bénévolat : 600 heures

RÉGION 8 - MIDI-PYRENEES

Actions solidaires ou sociales

La région Midi-Pyrénées est riche de femmes engagées dans le quotidien de la vie qui souhaitent vivre tournées vers les autres. Se réaliser pleinement à travers le don de soi. Force est de constater qu'il y a un réel besoin de spiritualité, une recherche des valeurs humaines et la nécessité de tisser des liens dans tout ce qui fait notre vie de femme : notre famille, nos relations amicales, notre travail, notre vie associative, notre vie sociale. L'altruisme de toutes va selon la sensibilité particulière de chacune s'épanouir dans divers domaines séculiers ou religieux de notre société.

Certaines femmes, comme Marie Paule, vivent un engagement dans l'association nommée Association pour le Don du Sang qui agit aux côtés de l'Etablissement Français du Sang depuis de nombreuses années, d'autres à l'image d'Isabelle stimulées par leurs amies les ont rejointes. En diffusant les informations, en expliquant l'importance du don du sang en accueillant les personnes, chacune à son niveau, dans l'humilité est un maillon de cette organisation essentielle pour la santé.

Marie Josée, nouvelle bénévole « Aux petits frères des pauvres » nous a partagé son expérience. Des femmes et des hommes visitent les personnes isolées une fois par semaine, donnent de leur temps, de leur bienveillance. Des goûters, des spectacles permettent aux bénévoles et aux personnes visitées de se retrouver et de partager un temps convivial.

D'autres plus manuelles animent une association de quartier. Couture, art floral n'ont plus de secret pour elles. Des rencontres de soutien scolaire ont été ajoutées afin de permettre aux enfants d'accompagner les adultes. Partages intergénérationnels qui apprennent le bien vivre ensemble et le respect de la différence.

Les valeurs de l'éducation populaire ne sont pas oubliées avec Brigitte engagée au sein de la fédération des foyers ruraux du Lot, avec Colette responsable de l'université populaire du Pays de Foix (Ariège) avec l'organisation de conférences, de débats, de cours d'alphabétisation. Transmettre expérience, savoir, élargir le regard et le cœur sur le monde afin de permettre de discerner, de créer des liens tous milieux confondus, de soutenir et de remettre debout, voilà tout ce qui les animent.

L'isolement des personnes âgées et des malades, associé au projet de loi sur les soins palliatifs ne laisse personne indifférent. Les femmes engagées dans la pastorale de la santé sont présentes, informent les familles et les soutiennent.

Marie Françoise a réalisé un article sur la fin de vie et doit intervenir auprès de différents groupes. En synergie avec la Sainte Famille, des femmes comme Myriam interviennent dans un EHPAD pour animer. Elles décoorent, organisent des jeux, des repas afin d'apporter des sourires sur les visages, donner du bonheur autour d'elles.

Plusieurs actions sont menées aux Restos du Cœur, au Secours Catholique, au Secours populaire avec collecte et distribution de colis aux personnes fragilisées par la situation économique et parfois en rupture sociale ou familiale.

Une pause-café a été ouverte à tous pour échanger, se confier, plaisanter, ne plus être seul(e) un instant et redevenir une personne à part entière.

L'Acf a créé un lieu d'accueil pour les femmes subissant des violences domestiques en collaboration avec Médecin du Monde. Partage et écoute dans la bienveillance sont mis au service de l'Autre.

L'organisation du forum des associations lors de la semaine missionnaire en octobre a permis la visibilité de l'Acf. La tenue d'un stand a fait découvrir le mouvement, son fonctionnement et ses engagements au sein de la société et de l'Église.

Toutes ces femmes engagées dans notre société et en église donnent de leurs temps, de leur savoir, de leur foi pour faire vivre un des principes fondamentaux de l'Acf : la place de la femme dans notre monde afin que sa dignité soit reconnue et respectée.

En plus de ces engagements plus personnels, des rencontres thématiques et spirituelles ont été organisées afin de faire connaître le mouvement, d'inviter des femmes hors Acf sur des thèmes sociétaux ou plus intimes.

Rencontres thématiques et spirituelles

« Au cœur de nos vies, observe, pose tes pas et avançons ensemble » a été repris par Aline et son équipe pour partager un temps fort à la suite de l'assemblée générale.

L'historique de l'Acf accompagné de photos au fil du temps a ému les participantes. La reprise des ateliers avec le conte des cailloux a fait réagir. Pour les unes, il s'agit des priorités, pour les autres, ce sont les obstacles sur notre chemin de vie. Un partage intense qui nous rappelle notre vulnérabilité, notre besoin des autres.

Plus tard dans l'année, la récollection organisée sur le thème « Avec Marie vivre la confiance » a réuni une vingtaine de femmes. Journée ouverte à toutes les femmes afin de vivre un temps de récollection en commun. La Vierge Marie sensibilise par son humanité et sa spiritualité, elle nous rejoint au plus profond de nos cœurs et de nos vies. Sœur Laure a guidé la réflexion sur la confiance de Marie. Les femmes ont découvert que Marie avec ses sentiments de Mère était proche d'elles.

La démarche synodale a permis une réflexion sur l'Église, notre vécu, nos joies mais aussi les souffrances de ceux et celles qui ne peuvent pas participer aux sacrements et se sentent rejetées. Plusieurs équipes se sont rencontrées dans toute la région. Les remontées ont fait ressortir le désir d'une Église ouverte, fraternelle, accueillante qui ne juge pas et le besoin d'une juste place pour les femmes en fonction du charisme de chacune. Des débats ouverts à tous ont été organisés, l'enquête synodale préparée par le Père Frédéric, aumônier national du mouvement a également été adressée à des instances publiques et donnée à la réflexion de plusieurs paroisses.

Annie a participé en visioconférence à Promesses d'Église dans le groupe de travail « la place de la femme en Église ». Des échanges riches, divers et sincères ouvrent un chemin sur demain avec des personnes jeunes et engagées.

En collaboration avec la pastorale du tourisme de Carcassonne (Aude) un week-end pour la fête de Ste Rita a été organisé avec diverses manifestations, pièces de théâtre sur les violences, débats, etc... Annie au nom de l'Acf a été sollicitée avec l'équipe locale de Carcassonne pour animer un temps de prière à l'église St Vincent sur les violences faites aux femmes, plus particulièrement toutes les femmes et les enfants décédés sous les coups d'un compagnon violent durant l'année écoulée. Une vingtaine de femmes et d'hommes se sont retrouvés pour faire mémoire dans l'émotion, la prière et le partage.

L'évènement marquant de notre région a été l'organisation et la réalisation de la halte spirituelle à Rocamadour « Avec Marie, l'espérance ferme comme un roc ». Dans ce lieu marial dédié à Notre Dame de Rocamadour, une soixantaine de femmes de tous horizons se sont retrouvées pour partager et prier. Notre intervenant, Le Père Mathias Leclerc nous a fait vivre un temps de prière ignacienne interactive, avant de commencer sa conférence. Il a mis en lumière trois caractéristiques de la personnalité de Marie : Marie, une femme ; Marie, exemple de courage ; Marie, modèle priant. Ce ressenti d'une dimension « autre » et enrichissante avec la participation de jeunes femmes, témoigne d'un bel esprit de sororité dans une expérience à renouveler.

Parole à la NDR : Annie Coronas

Je reste très lucide sur la région Midi-Pyrénées, sur sa fragilité mais aussi sa grande richesse. Le bureau de région œuvre à la réalisation du projet associatif, il prépare également en septembre 2023 une rencontre avec la SFAP (Société française, d'accompagnement aux soins palliatifs), projet de loi qui nous interpelle aussi bien dans notre vie de citoyenne que dans notre vie de foi. Lorsque l'organisation le permettra, nous souhaitons toucher un public plus large lors des évènements régionaux.

Tout n'est-il pas déjà dit dans le rapport d'activité ? Que dire de plus sur cette région que j'aime, sur tous ces visages de femmes et d'aumôniers qui sont si chers à mon cœur ? Ce sont eux qui me portent, ce sont mes petits cailloux blancs sur mon chemin de foi. Je veux simplement ajouter un immense merci et rendre grâce pour toutes ces belles personnes qui donnent de leurs temps, qui mettent leurs talents au service des autres. Leur créativité, leur disponibilité, leur dévouement en toutes circonstances donnent à nos rencontres en Action catholique des femmes un souffle nouveau et une saveur pleine de tendresse, de dynamisme et de bienveillance.

Parole à l'Aumônier régional : André Gils

Compte tenu de toute la réflexion ecclésiale sur la synodalité, je souscris à tout le rapport d'activité de la région Midi-Pyrénées. Je souligne seulement la « super » halte spirituelle de Rocamadour.

Composition du bureau régional :

Nom	Prénom	Fonction	Téléphone portable	Adresse électronique
CORONAS	Annie	NDR	06 50 38 54 88	annie.coronas@wanadoo.fr
JOFFRES	Maryse	TR	06 74 10 54 90	jjm.joffres@orange.fr
PLESSIX	Isabelle	Secrétaire	06 52 50 61 55	isabelle.delcuse@hotmail.fr
FRANCO	Colette	Membre	06 85 27 55 77	colette.franco@gmail.com
GILS	André	Accompagnateur spirituel	04 68 25 15 32	agils@laposte.net

Départements de notre région :

Ariège, Aude, Lot, Tarn, Tarn et Garonne (départements actifs)

Haute Garonne (une nouvelle adhérente depuis la halte spirituelle de Rocamadour - contact)

Aveyron (envoi des infos – personne contact)

Temps de bénévolat :1600 heures

RÉÉGION 9 - PROVENCE MEDITERRANEE

Actions solidaires ou sociales hors Acf

Les femmes de la région s'engagent dans des actions très variées :

- Bénévolat à Médecin du monde
- Visites fraternelles de malades à domicile avec le service évangélique des malades
- Tenue d'un vestiaire au Secours Catholique
- Confection et distribution de paniers repas pour des personnes en précarité
- Alphabétisation et accompagnement administratif de femmes migrantes
- Accueil de pèlerins sur le chemin de Saint Jacques de Compostelle
- Participation à rayon de soleil (banque solidaire)
- Travail à la création d'un tiers lieu et d'un café des femmes en collaboration avec ACOC qui gère le Centre Magnagnen qui nous héberge : participation active en collégialité avec les associations hébergées au centre (CCFD, Habitat et humanisme, Petits frères des Pauvres, FEVE et diverses associations étudiantes ou d'entraide solidaire.)
- Parrainage d'enfant à Madagascar
- Participation, aux équipes de Saint Vincent de Paul, à l'Hospitalité de Lourdes pour accompagner des personnes malades ou porteuses d'un handicap en pèlerinage à Lourdes, Rhezo association de soutien aux femmes seules.

Rencontres thématiques et spirituelles

Deux rencontres sur l'écoute, avec comme support une vidéo de Soraya Melter, ont rassemblé des femmes de la région, invitées à venir accompagnées de non adhérentes à l'association.

Première rencontre à Nîmes au centre diocésain le 26 mars 2022, où nous avons eu le plaisir d'avoir la présence du Bureau National et une deuxième à Blauvac dans le Vaucluse.

Chacune a pu mesurer l'importance de ses limites, de ses aprioris, de ses filtres (sexe, âge, éducation, notre propre histoire). Comment arriver à se poser et ne rien faire d'autre qu'écouter la personne qui cherche à échanger avec nous ? Comment parvient-on à déterminer et à comprendre l'attente d'autrui ? (Réponse à la demande ou souhait d'une oreille empathique et attentive) Dans les relations sociales : au travail, en famille, en paroisse, entre amis, l'écoute et le dialogue sont essentiels au bien vivre ensemble et à la construction d'échanges.

La synodalité :

De nombreuses femmes ont réfléchi, tout au long de l'année, dans différents groupes sur des thèmes ecclésiaux. Il est important que la parole des femmes se fasse entendre dans l'Eglise dans l'un ou l'autre groupe ;

1. COMPAGNONS DE ROUTE

2. L'ÉCOUTE

3. PRENDRE LA PAROLE

4. CÉLÉBRATION

5. PARTAGER LA RESPONSABILITÉ DE NOTRE MISSION COMMUNE

6. LE DIALOGUE DANS L'ÉGLISE ET LA SOCIÉTÉ

7. OECUMÉNISME

8. AUTORITÉ ET PARTICIPATION

9. DISCERNER ET DÉCIDER

10. SE FORMER DANS LA SYNODALITÉ

Parole à la NDR : Marie Hélène Lossois

L'année 2022 a permis de retrouver petit à petit le chemin des rassemblements et du présentiel. C'est là que l'on voit l'importance de tous nos sens dans nos vies.

Pour l'instant, certaines personnes plus fragiles rencontrent encore des difficultés à participer à des réunions en département ou en région mais elles se réunissent dans leur équipe locale et nous maintenons le contact par téléphone.

Une nouvelle équipe du Vaucluse s'efforce de multiplier les contacts pour être davantage visible à Avignon notamment.

Les différentes thématiques de cette année vont nous aider à continuer à œuvrer pour un monde plus solidaire au service des femmes et en particulier celles qui rencontrent des difficultés.

Composition du bureau régional :

Nom	Prénom	Fonction	Téléphone portable	Adresse électronique
LOSSOIS	Marie Hélène	NDR	06 08 76 78 71	mhlossois@gmail.com
GRENIER	Marie louise	TR	06 84 09 64 65	mlgrenier@laposte.net
MEYNADIER	Françoise	TR adjointe	06 03 32 05 29	francoise.meynadier@sfr.fr
CASTELLI	Claudie	Membre	06 14 61 21 37	claudie.castelli@free.fr
NOHEN	Régine	Membre	06 14 7019 46	nohen.daniel@wanadoo.fr
PUJALTE	Geneviève	Membre	06 78 15 11 44	genevieve.pujalte@gmail.com
JOLY	Martine	Membre	06 79 52 99 48	majoly2@orange.fr

L'Acf reste présente dans les départements suivants :

Hautes Alpes, Alpes de Haute Provence, Bouches du Rhône, Gard, Hérault, et Vaucluse.

Temps de bénévolat : 1500 heures

REVUE PASSERELLE

La revue passerelle est un outil essentiel de communication et de réflexion pour toutes les équipes de femmes de l'association. Cette parution trimestrielle fait appel régulièrement aux témoignages des membres de l'Acf.

Cette publication est le fruit d'un travail collectif du Comité de Rédaction et de Mosaïques de Vie.

En 2022, le numéro de janvier-février- mars :

- [Un dossier sur le travail au féminin](#)

Des articles sur la violence sur toutes ses formes, femmes actrices du changement pour la dignité des personnes, un historique sur le travail des femmes.

Un portrait de femme « De mère gendarme en fille électricienne, elle casse les codes ».

Le numéro d'avril -mai -juin :

- [Un dossier sur l'Adn de l'Acf](#)

Des articles sur la démarche synodale en Acf et l'histoire de l'association.

Le portrait d'une femme depuis plus de 55 ans en Acf

Le numéro de juillet -août - septembre :

- [Un dossier sur « l'Avenir de nos jeunes »](#)

Des articles sur : l'Acf à l'honneur dans le Pèlerin, jmp 2022, un avenir à espérer, 2022, année européenne de la jeunesse.

Le portrait de « Béatrice, une altruiste convaincue. »

Le numéro d'octobre-novembre - décembre :

- [Un dossier sur « Les réseaux sociaux »](#)

Des articles sur la marche de la Rhôn'amitié en Ardèche, marche et journée contre les violences faites aux femmes, l'explosion des réseaux sociaux nous dépasse.

Le portrait de Ghislaine, connectée et heureuse

Durant l'année 2022, le comité de rédaction et Mosaïques de vie ont continué à faire évoluer la revue passerelle afin de rendre la lecture plus facile et attrayante.

Le Comité de rédaction et Mosaïques de vie

Temps de bénévolat :2134 heures

NOS PARTENAIRES

L'ACTION CATHOLIQUE DES FEMMES MEMBRE FONDATEUR DE :

L'Union mondiale des organisations féminines catholiques (UMOFC)



A été fondée en 1910 et représente désormais 100 organisations catholiques de femmes dans le monde, réparties dans 66 pays, sur tous les continents et certains États insulaires.

L'UMOFC représente plus de huit millions de femmes catholiques de toutes origines et de tous horizons. Elle vise à « promouvoir la présence, la participation et la co-responsabilité des femmes catholiques dans la société et l'Église, afin de leur permettre de remplir leur mission d'évangélisation et de travailler pour le développement humain ».

L'UMOFC unit les femmes catholiques dans le monde pour leur donner une voix sur la plateforme internationale. Depuis sa création, l'UMOFC a été dotée du statut consultatif auprès du Conseil Économique et Social des Nations Unies (ECOSOC), le Conseil de Droits de l'Homme (Genève) la FAO (Rome), du statut participatif au Conseil de l'Europe (Strasbourg) et elle est un partenaire officiel de l'UNESCO (Paris).

L'UMOFC coordonne les activités des organisations féminines catholiques à travers le monde, servant de lien nécessaire entre elles et le réseau des organisations internationales et les communautés de foi.

Andante



Regroupe 19 associations de 12 pays différents. L'Alliance européenne d'organisations féminines catholiques a pour mission d'une part d'être une voix de femmes catholiques et d'autre part d'être actrice dans la construction d'une Europe vivante qui travaille pour le bien commun et donne un visage plus humain à l'Europe et au monde.

Comité catholique contre la faim dans le monde, Terre solidaire



Le CCFD agit pour le développement d'un monde plus juste, plus solidaire. Il apporte son soutien aux plus pauvres afin de les rendre acteurs de la transformation sociale.

Elles aussi



Elles aussi est un réseau pluraliste d'associations de femmes d'origines très diverses, au rayonnement national et régional.

L'objectif est de promouvoir la parité hommes femmes dans toutes les instances élues.

L'ACTION CATHOLIQUE DES FEMMES PARTENAIRE AVEC :

Forum œcuménique des femmes chrétiennes d'Europe

Il a pour objectif de permettre aux femmes chrétiennes vivant dans des cultures et des régimes politiques différents d'agir pour l'unité des Églises et la paix en Europe.

Coordination Française du Lobby Européen des Femmes



L'outil dont se sont dotés, en France, les réseaux et associations pour coordonner leurs actions relatives à l'Union Européenne.

Chrétiens en Forum



Cette Association œcuménique organise des débats largement ouverts à tous sur des questions de société et favorise les échanges inter religieux.

Association de la Presse des Mouvements et Services d'Église



Regroupe une trentaine de revues des mouvements et services d'Église et favorise le rayonnement de la presse catholique.

Journée Mondiale de Prière



Mouvement international de femmes issues de toutes confessions chrétiennes. Le mouvement organise, chaque premier vendredi de mars, une "Journée mondiale de Prière" dans 170 pays différents.

Ensemble contre la traite des êtres humains



Collectif regroupant 28 associations, a pour but de lutter contre le fléau de la marchandisation de la personne en sensibilisant le grand public et en faisant pression sur le monde politique français et européen.

NOTES



Action catholique des femmes

98 rue de l'Université

75007 Paris

Tel 01 40 62 65 00

www.actioncatholiquedesfemmes.org



<https://www.facebook.com/Actioncatholiquedesfemmes>

