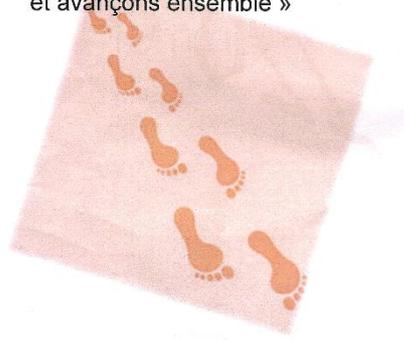




« Au cœur de la vie,
observe,
pose tes pas
et avançons ensemble »



Jeudi 29 juin 2023

« De la graine à l'assiette »

**Avec David et Marie-Claire, observons et découvrons
une façon de vivre l'écologie intégrale et le respect de la Création
et avançons ensemble sous le regard de Marie : ND d'Auteyrac**



LA TABLE DE
Vailhac



Découverte de la ferme et la table de Vailhac

La destination de notre rencontre de fin d'année fait suite au témoignage recueilli par Fleurie et Danièle paru dans Passerelle n° 21 du premier trimestre 2023. Nous avons envie de rencontrer Marie-Claire et David Dubois. Leur exemple de respect de la terre, leur projet de vie, leur foi correspondent à notre réflexion du thème d'année : observe, pose tes pas et avançons ensemble vers une écologie intégrale.

Visite de la ferme avec David

« Nous sommes installés depuis 2013, sur la ferme de Vailhac située à 850 m d'altitude, certifiée « agriculture biologique » (AB). Notre ferme nous permet de produire du miel « toutes fleurs », des volailles, des agneaux, des porcs, des veaux, des légumes et des fruits et petits fruits, des farines (blé, seigle). Nous choisissons les variétés de fruits et légumes en fonction de leurs qualités gustatives et de manière à avoir des produits frais le plus longtemps possible.

Marie-Claire a beaucoup de joie à cuisiner les produits de saison. Son objectif est de valoriser simplement des produits sains ». Marie Claire est en cuisine tandis que David est au service à l'auberge paysanne « La Table de Vailhac ».

Nous visitons la ferme. Nous débutons par la graine. Ici pas de semences hybrides. On récupère les graines, on fait ses plantations. Près du lavoir on parle du besoin d'eau. Afin d'éviter les conflits dus au manque d'eau, il a été mis en place un « tour d'eau » pour la ressource d'eau du lavoir communal alimenté par une source en amont. « En s'organisant dans le village, chacun peut avoir de l'eau, sinon, si on prend tous en même temps, il n'y en a pas assez ».

Nous allons voir le potager. Les buttes de culture permanente constituent un des éléments de la permaculture. Le principe est de créer des zones de culture sur lesquelles on ne marche pas, la terre n'y est pas retournée mais aérée. Le but est de favoriser le développement des microfaune et microflore du sol afin d'obtenir un travail « biologique » du sol.



« Plus simplement, nous faisons en sorte que les vers de terre aèrent le sol à notre place ! »

Nous obtenons ainsi un sol équilibré qui sera alimenté par les restes des cultures (fanés des carottes, racines des salades...) et des copeaux de bois (BRF : Bois raméal fragmenté). L'utilisation de ces copeaux de bois sélectionnés- bois de feuillus en sève broyé - alimente naturellement le sol en recréant un écosystème similaire à la litière forestière, ou paille, qui composteront sur place. Pour cela, un premier désherbage et décompactage du sol sont nécessaires. Les buttes formées plus ou moins hautes suivant la friabilité du sol rendront les travaux de désherbage, semis et récolte à venir plus aisés !

La Table de Vailhac

Nous nous mettons à table. Nous avons choisi le menu « empasti » : une assiette complète comprenant des crudités (un assortiment de salades et plantes savamment sélectionnées avec leurs couleurs magnifiques et leur goût raffiné, accompagnées d'un chausson géant aux féculents, légumes et viande, pain au levain maison, fromage ou dessert rafraichissant. Excellent !

Nous quittons l'établissement en applaudissant de reconnaissance David et Marie-Claire.





**DIEU,
SOURCE DE TOUTE VIE**

**Nous croyons au Dieu unique, source de toute vie,
seul fondement et origine de toute la terre et de ses créatures.**

**Nous croyons à l'excellence de toute vie sur terre,
à la valeur innée de tous les êtres,
à la participation des humains à la vie de la nature.**

**Et nous croyons que le Christ nous montre la tâche confiée à l'être humain:
être l'image de Dieu en œuvrant avec la terre
et en prenant soin d'elle,
en cherchant à comprendre ses mystères et ses énergies
et en usant de ces énergies de manière
à contribuer au bien de tous ses enfants.**

**Nous croyons que l'Esprit de Dieu nous conduira pour que nous trouvions
un style de vie modeste, désintéressé, miséricordieux,
afin que les générations à venir héritent en paix de la terre
et qu'à leur tour, elles vivent en sorte que,
avec l'aide de ses dons, toutes les créatures
aient part à la justice. Amen.**

Notre Dame d'Auteyrac (Vissac-Auteyrac)



Nous avons été très chaleureusement accueillis par Martine Bertrand. Le sanctuaire d'Auteyrac est très ancien. Il en est fait mémoire dès le 10^{ème} siècle. Des chrétiens de tout le languedois et bien au-delà, ont aimé et aiment vénérer Marie ; de nombreuses grâces ont été attribuées par son intercession.

On rapporte le fait suivant faisant l'objet du vitrail du fond de la chapelle :

Le fils du notaire de Fix ne pouvait ni marcher ni parler : son père et sa mère le font porter à Notre Dame d'Auteyrac, on dit la messe à son intention. Aussitôt après la communion du prêtre, il se lève, prend un cierge, pour aller l'offrir à Notre-Dame ; on veut l'arrêter de crainte qu'il ne tombe : laissez-moi, dit-il, je saurai bien marcher seul ; et depuis ce temps, il marcha et parla sans difficulté.



Le 28 août 1921, Mgr Boutry, évêque du Puy, par délégation du pape, a couronné la statue de Notre Dame d'Auteyrac.

Célébration eucharistique

*Que tes œuvres sont belles, Seigneur tu nous combles de joie !
Tout homme est une histoire sacrée, l'homme est à l'image de Dieu.*

Evangile de Jésus-Christ selon St Matthieu 13, 31-32

Livre de la Genèse 9, 8-17



Méditation - réflexion

Les petits gestes du quotidien peuvent devenir de grandes choses. La personne qui accueille et peut faire beaucoup de bien. Les petites choses, les petites actions que l'on peut faire, peuvent apporter beaucoup de bonheur. Beaucoup de personnes se dévalorisent et se sous-estiment, elles peuvent grandir. Les petites gens sont capables de grandes choses. Les enfants, victimes d'agressions qui arrivent à s'en sortir, pourront venir en aide à d'autres. Des petits gestes au niveau de la paroisse, ces personnes qui rendent beaucoup de petits services sans bruit. La vie : on est petit et on grandit chaque jour. Nous pouvons être un témoignage pour les autres. Il nous faut semer une graine dans notre « champ ». Le service, la fraternité, le respect, l'écoute, l'action. L'intention devient réalité. Ce passage nous rappelle les Béatitudes. Dieu nous a mis à l'œuvre dans tous nos cheminements. On peut être la petite graine pour nos petits-enfants. Le catéchumène avec 2 ou 3 personnes pour l'accompagner, cela entraîne encore d'autres personnes. Dieu nous a mis là et c'est bien là que nous allons évangéliser. En ce jour de la fête de St Pierre et Paul, écoutons ce que Jésus dit à Pierre : « Tu es Pierre (en grec Petros, une simple pierre) et sur cette pierre (Petra, le rocher) je bâtirai mon Eglise ». Avec notre petitesse, Dieu fait de grandes choses.

Prière universelle et action de grâce

- S'il te plaît, Seigneur, donne-nous envie d'être lumière les uns pour les autres, de mieux rendre service et de témoigner de ta parole d'amour et d'espérance.
- Comme la graine de moutarde devient arbre, Seigneur, que le terreau Acf nous permette de grandir et de faire fructifier les petites graines que nous semons.
- Seigneur, aide-nous à discerner la valeur de nos frères, surtout les plus petits d'entre nous, pour les faire grandir. Nous t'en prions.
- Seigneur, soutiens les efforts de ceux qui cherchent à travailler la terre dans le respect de la nature que tu nous as confiée, pour le bien de tous. Nous t'en prions.
- Seigneur, réconforte ceux qui souffrent dans leur cœur et dans leur corps. Que notre soutien en Acf et notre prière les accompagnent. Nous t'en supplions.
- Merci pour les petits gestes que l'on fait au quotidien qui nous font grandir et qui nous permettent de prendre soin les uns des autres.



Action de grâce pour la nature

Nous te rendons grâce, Dieu de bonté,
pour la beauté du ciel, de la terre, de la mer,
pour la splendeur des montagnes, des plaines et des rivières,
pour le chant des oiseaux et la beauté des fleurs.

Nous te louons pour ces dons généreux, et nous t'en prions,
aide-nous à les conserver à nos descendants.

Accorde-nous de continuer à profiter avec reconnaissance
de ta création si riche et si diverse.

En l'honneur et à la gloire de ton Nom, maintenant et toujours.

Amen.



*« Je te donne une
graine d'amour,
une graine de paix
et une graine de
justice.
Et bien sûr,
c'est à toi de les planter
et de les faire grandir.
Moi l'ange,
je ne donne que des
graines ! »*



Un grand MERCI à toutes et tous pour cette belle journée, merci à Brigitte Fayard vice-présidente nationale, à Madeleine Mandor, trésorière régionale, à Florence Bonnefoux déléguée épiscopale aux mouvements et associations de fidèles, à nos prêtres accompagnateurs d'équipe et au Père Jérôme, notre aumônier diocésain.