



*Au cœur de nos vies,  
observe, pose tes pas et avançons ensemble*

**Rencontre « solidarité »  
La Providence Le Puy en Velay**

16 Mars 2024

*Observons notre maison commune  
comprendre, être solidaire,  
et avancer ensemble*



## Être solidaire

Suivant toujours le thème triennal de notre association, que l'Acf de Haute-Loire décline tout au long de ces années lors des rencontres diocésaines, et conformément au projet associatif de notre mouvement, nous avons placé cette rencontre sous le thème de la solidarité alimentaire. Nous avons invité des personnes responsables d'associations qui luttent contre la précarité alimentaire pour des personnes en situation de vulnérabilité économique ou sociale. Elles nous ont donné leur témoignage et nous avons échangé avec elles, lors de notre rencontre.

Afin de concrétiser ce projet associatif, nous incitons chaque équipe locale, à se rapprocher de groupes de leur entourage pour organiser avec eux un « café sourire », ou une « assiette solidaire », ou un repas partagé à base de produits locaux issus de l'agriculture durable.... Chacune d'entre nous a plein d'idées pour vivre la solidarité alimentaire près de chez elle, ce qui n'empêche pas d'œuvrer aussi ailleurs.

### CCFD - Comité Catholique contre la Faim et pour le Développement - Terre Solidaire



Cette association créée en 1961 est la première organisation non gouvernementale française de développement. Elle mobilise la solidarité en France pour lutter contre la faim dans le monde. 29 mouvements, dont l'Acf, appartiennent à la

collégialité du CCFD-Terre Solidaire.

828 millions de personnes dans le monde sont victimes de la faim. 1 enfant sur 3 souffre de malnutrition. 50 % des personnes impactées par la faim sont elles-mêmes travailleuses agricoles, productrices ou pêcheurs. Leurs produits sont achetés à prix extrêmement réduit par rapport au prix de vente, on y voit la corruption de certains gouvernements.

Les mots de la faim : crise alimentaire – famine – insécurité alimentaire – malnutrition – sous-alimentation. Le CCFD-Terre Solidaire vient en aide à plus de 2 millions de personnes. Une collecte d'argent est proposée chaque année pour le 5<sup>e</sup> dimanche de Carême. Nos dons ici sont utilisés pour différents projets là-bas avec les acteurs du pays.



### Restos du cœur



Ils proposent des produits alimentaires et aussi un vestiaire. Tout cela est entièrement gratuit.

70 % des produits viennent des collectes et des ramasses dans les magasins, produits avec une date de péremption très limitée.

L'Europe apporte aussi une aide, par exemple elle fournit du lait.

Pour notre département de Haute-Loire, 19 centres existent pour servir environ 2 000 personnes. Les bénéficiaires sont des Français et aussi des Français d'origine étrangère, comme des Ukrainiens. 45 % des personnes ont moins de 18 ans.



Les bénéficiaires s'inscrivent pour une campagne seulement, (campagne d'été, de mars à novembre, une semaine sur 2), le reste de l'année correspond à la campagne d'hiver et fonctionne toutes les semaines. Les personnes étant en situation d'urgence peuvent bénéficier d'un colis de dépannage.



## Epicerie solidaire

Chaque personne fait d'abord une demande au moyen d'un dossier à fournir. Cette épicerie propose des denrées alimentaires (produits frais, laitiers, légumes, fruits, congelés) ainsi que des produits d'hygiène. Tout cela est à prix modéré : de 10 à 30 % du prix réel.



La moitié de ces produits proviennent de la Banque Alimentaire.

Cette épicerie solidaire est financée par l'ANDES (association nationale des épiceries solidaires), par la CAF, par les Resto du cœur, par le Crédit Agricole.

Les bénéficiaires sont des étudiants, des retraités, des familles et aussi des femmes seules.

Une conseillère en ESF (économie sociale et familiale) aide les bénéficiaires pour compléter leur dossier, elle les conseille aussi par des ateliers cuisine et budget qu'elle organise.



## Société Saint Vincent de Paul

Elle apporte une aide alimentaire sur une seule commune de Haute-Loire (Langeac) pour 70 à 80 bénéficiaires. Pour d'autres communes, c'est une aide par des visites chez des personnes seules, âgées. Pour la commune de Langeac, en un an, le nombre de



bénéficiaires a doublé suite à des arrivées d'Ukrainiens au CADA (Centre d'Accueil de Demandeurs d'Asile). Ces personnes ont plus de 60 ans, mais il y aussi de jeunes Ukrainiennes avec des enfants. Cette association est ouverte 2 fois par mois, elle donne de la nourriture et elle donne aussi du lien. Le responsable insiste beaucoup sur le lien, l'écoute des bénéficiaires, le temps d'écoute.

Les bénévoles, une douzaine, assurent les livraisons chez les bénéficiaires, dans la campagne. Certains bénéficiaires donnent même de leur temps pour aider à faire les courses, pour livrer, pour donner de petits coups de main en vue d'améliorer un peu le confort des nécessiteux. Des personnes de la commune donnent de l'argent qui servira à payer de l'essence, par exemple pour des gens dans le besoin. Cette association propose aussi un lieu d'accueil aux SDF pour 2 à 3 semaines.



Améliorer le quotidien  
des personnes  
précaires et isolées

"L'art de transformer  
les difficultés de la vie en  
un moment de joie, de passion  
et de création"

## Temps de célébration



Oui la paix, oui la paix !

Le regard qui sait  
écouter,  
qui ne juge pas,  
qui se fait tendresse  
c'est la paix

La tendresse  
à n'en plus finir,  
à pleurer de joie,  
à crier pardon  
c'est la paix

Le pardon oublie le passé,  
Le pardon se lève  
aujourd'hui  
Le pardon ouvre l'avenir à  
la paix

Oui la paix dans les cœurs  
Oui la paix  
Oui la paix dans le monde  
Oui la paix

Dans St Jacques 2, 1 - 5

*Chers frères et sœurs, vous croyez en Jésus-Christ  
Notre Seigneur. Alors ne faites pas de différence entre  
les gens....*

Dans l'évangile de St Marc 7, 24 – 30

*Heureux l'homme qui n'entre pas au conseil des  
méchants, qui ne suit pas le chemin des pécheurs...*

### Méditation

Saint Jacques nous invite à regarder plus loin. Nos jugements peuvent faire du mal.

« La prévenance est le commencement de la sainteté. Nos vies, pour être belles, doivent être pleines d'égards pour les autres. La bouche parle de l'abondance du cœur. Le moyen le plus sûr et le plus rapide, c'est la langue. Servez-vous-en pour le bien des autres. Si votre cœur est plein d'amour, vous direz des paroles d'amour. » *Mère Térésa*

### Prière

Pardon, Seigneur, si je ne suis pas toujours disponible pour mes proches, mes amis. Pardon, Seigneur, si quelquefois, je manque d'indulgence auprès des autres. Ouvre mon cœur à ceux qui en ont besoin. Pardon, Seigneur, pour mon manque de bienveillance, de reconnaissance vis-à-vis de ma famille, de mes voisins. Pardon, Seigneur, pour l'indifférence et le non-respect envers la nature. Pardon pour les manques d'écoute, d'attention à ceux qui m'entourent... Que je sache prendre le temps d'écouter, d'entendre les détresses de mon entourage ... Pardon d'être trop centrée sur mes soucis personnels. Pardon d'avoir des difficultés à oublier. Pardon, Seigneur, pour nos erreurs dans notre parcours de vie. Pardon, Seigneur, pour toutes les fautes, sans m'en rendre compte de tous les jours. Pardon, Seigneur, pour tous les jugements que j'ai pu faire.

Seigneur, montre-moi le chemin que je dois prendre, la décision que je dois choisir. Donne-moi la lumière pour servir où et comment tu me le demandes et la force de faire ce que je choisirai. S'il te plaît, Seigneur, donne à chacun de découvrir au fond de son cœur ta présence aimante. Que la paix et la joie de la vie rayonnent sur chaque visage. Seigneur, aide mon fils à assumer sa charge de père en face de ses enfants « différents ». Donne à chacun de manger à sa faim. Donne-nous d'avoir des gestes et des paroles de réconfort pour tous ceux qui nous entourent. Fais, Seigneur, que chacun trouve sa place d'aidant et d'aidé. Donne-nous la paix.

Merci à toi, Seigneur, d'abord pour cette journée que tu nous as permis de passer tous ensemble et merci à ceux qui l'ont préparée. Merci aux intervenants qui sont à l'écoute de nos frères et sœurs dans le besoin, le réconfort, etc ... et qui agissent. Merci de m'avoir boostée pour essayer de continuer à mon petit niveau d'être à l'écoute des autres même si parfois c'est difficile d'être acceptée pour rendre service. Merci pour cette journée passée ensemble pour resserrer nos liens et essayer de construire un ensemble diocésain pour le bien de tous et surtout les plus faibles. Merci pour cette journée d'échanges, de découvertes et d'espoir pour des lendemains meilleurs. Merci pour tous ces bénévoles au service de leur prochain. Merci pour cette journée, Seigneur, nous vous confions nos familles, donnez-nous la paix, la joie à tous. Seigneur, je te rends grâce pour cette rencontre qui m'a ouvert les yeux sur mes limites pour oser aller vers les autres, pour changer mon regard et surtout pour être attentive à ne pas juger et savoir reconnaître ce que les autres m'apportent. Je te rends grâce pour tous les témoignages que nous avons entendus, qui nous rendent admiratifs par tout ce qu'ils font pour les plus pauvres en toute humilité et avec tout leur cœur. Merci, Seigneur, pour tout ce que nous avons entendu de beau ce matin : toutes ces personnes qui se dévouent pour assurer le nécessaire à ceux qui en manquent.

## Souvenirs d'une belle journée



Vienne, vienne la  
colombe  
et son rameau  
d'olivier,  
dans nos cœurs  
et dans ce monde  
où la paix  
reste à gagner



Permetts-moi, Seigneur, de Te confier ma bonne volonté lorsque je rencontre les personnes démunies et parfois accablées par le chômage, la maladie, la pauvreté. Fais que je sache les accueillir et les écouter sans préjugés, mais en vérité. Que je me laisse instruire du récit de leur itinéraire et m'efforce de le recueillir dans le respect de leur dignité.



## Quelques évènements marquants

*Assemblée apostolique générale à St Chamond 25 et 26 novembre 2023*



*Rencontre inter régions à La Sainte Baume 23 et 24 mars 2024  
sur les pas de Marie Madeleine*

*Journée du 8 mars pour les droits des femmes*



*Journée mondiale de prière avec et pour la Palestine 1<sup>er</sup> mars 2024*

