

## ACF DE L'AIN

JOURNEE RENCONTRE LE MERCREDI 16 OCTOBRE 2024

THEME : PAROLES DE FEMMES

PREMIER TEMPS

A) AVONS-NOUS LA PAROLE ? dans le couple, en famille, en société

- Je suis seule, donc je ne parle pas beaucoup.
- Avant que mon mari décède, nous parlions beaucoup. Avec ma famille, enfants et petits-enfants, nous arrivons à parler mais je ne les vois pas souvent.
- Mon mari est malentendant, et moi, je parle doucement, alors c'est difficile de dialoguer. En société et en famille, même avec ma petite voix, tout le monde m'écoute.
- Dans notre couple, on parle de tous les sujets mais je parle plus que mon mari. En famille, on évite de parler politique pour éviter les conflits. On n'a toujours l'impression que ça ne concerne que les hommes. En société, je parle moins, par peur de dire des bêtises et certaines personnes nous intimides. Difficile de prendre la parole, manque de confiance en soi.
- Plus à l'aise en société quand on est entre femmes
- En société, sentiments d'infériorité en groupe avec certains hommes et certaines femmes.
- Difficile pour une femme de parler. Elle peut se sentir méprisée : dans le couple, dans la famille et même dans l'Eglise.
- Il faut du courage pour parler. L'Esprit Saint peut lui donner ce courage.
- Pour parler, cela nécessite effort et simplicité.
- Nous pouvons aussi rencontrer des personnes qui nous aident, nous offrent l'opportunité de parler, de nous exprimer comme le théâtre, prêtres pour le caté...

- La société a évolué : par exemple en prenant une responsabilité (conseil municipal) la parole de la femme peut mieux s'exprimer. C'est tout de même un effort personnel. Notion de confiance à soi-même.
- Travail sur soi « cela ne vient pas tout seul et nous avons à accepter l'aide qui peut nous être proposée. Il y a aussi une notion d'écoute.
- S'exprimer en couple et en famille peut être aisé mais plus difficile en société quand on est timide : cela peut évoluer avec du soutien par exemple, lire l'Évangile en public, c'est-à-dire, quand on nous donne confiance en nous, quand on nous écoute, quand on nous donne des responsabilités, faire le KT.
- Dans le couple, cela peut être difficile.
- Oui, nous avons la parole dans le couple jusqu'à l'interruption du couple (décès ou divorce)
- il faut pouvoir aborder les problèmes, ce qui n'est pas toujours facile.
- Influencé par l'éducation, le caractère
- Importance de la préparation au mariage, équipe Notre Dame.
- Il y a la parole et les gestes.
- Famille élargie, il y a des discussions qu'on a tendance à éviter pour garder la paix, ou des mauvais souvenirs.
- Si besoin, il faut prendre la parole. Cela dépend du climat.
- Je suis plus à l'aise en société si je suis avec des femmes.
- J'ai toujours travaillé avec des hommes, ça ne me dérangeait pas.
- 
- B) AVONS-NOUS LE SENTIMENT D'ÊTRE ÉCOUTÉE ?

Depuis que mon mari a été malade, il ne veut plus dialoguer, il est agressif et difficile à vivre. Avant nous avons de bons moments d'échanges. Même avec mes enfants et petits-enfants, il n'écoute pas. avec ma fille, je me sens plus écoutée.

- Comme je suis seule, quand je demande des petits travaux où dans les commerces et les services, j'ai le sentiment de ne pas être écoutée. Ils font comme ils veulent et je n'ose pas dire car je ne m'y connais pas assez, pour certaines choses comme la voiture par exemple...
- Moi, j'ai toujours été seule. J'ose dire ce qui ne va pas, je suis bien obligée.
- On n'est pas écoutée par exemple sur le sport, la politique, les actualités, pour les hommes, on n'y connaît rien.
- Les hommes sont plus écoutés car ils parlent plus fort. Derrière le ton de la voix, il y a une certaine puissance. Quand plusieurs parlent en même temps, on n'est pas écouté.
- La vie de famille nous a empêché de parler librement (autorité, timidité, ce qu'on a vécu avant conditionne notre vie actuelle
- Les femmes semblent plus écoutées et osent davantage parler.
- Il y a encore des silences imposés par la peur, le milieu culturel.
- Ma sœur parlait beaucoup plus que moi, on l'appelait « l'ergoteuse »
- Parité : respecter même s'il manque des compétences, que ce soit nombre d'hommes ou nombre de femmes.
- Il y a des domaines où les femmes devraient être plus écoutées.
- Pas toujours. Il faut parfois insister pour que nos paroles soient prises en considération. Il y a toujours quelqu'un qui parle plus fort et qui est plus convaincant.
- 

**C) NOUS SEMBLE-T-IL QUE NOTRE PAROLE EST MOINS ECOUTEES QUE CELLE DES HOMMES ? SOMMES NOUS PARFOIS INTERDITES DE PARLER ? EN QUELLE OCCASION ?**

- Il y a des interdits dans certains pays comme Iran, Afghanistan etc...
- Certaines femmes ne laissent pas la parole aux autres, et l'autre se tait.
- On peut se mettre soi-même un interdit : soit parce que le sujet ne nous intéresse pas, soit par peur des réactions des autres

- Dans une association, la parole peut être difficile à prendre lorsqu'on a l'impression que tout est déjà « lié » d'avance
- Parfois par manque de compétence au sujet
- La famille nous a empêché de parler quelquefois
- Parler peut-être difficile et lié à notre famille. Enfant : devoir lever le doigt pour parler, avoir l'impression de ne pas avoir le droit de parler.
- Evolution du vocabulaire : ex : « ma meuf » !!
- Vers 15/16 ans, un prêtre m'a fait confiance : m'a demandé d'être cheffe de louveteaux. Vers 19 ans, camps d'ados. Ces responsabilités, avec formations, m'ont mises en confiance. Tâches concrètes comme répondre au téléphone, remplir des chèques etc.
- Nous sommes moins écoutées quand par exemple, nous parlons sur le choix de voitures ou sur l'avenir des enfants et bien d'autres choses encore. L'homme d'abord, la femme après.

#### D) AVONS-NOUS LE COURAGE DE PARLER ? CONNAISSONS - NOUS DES FEMMES QUI NE PEUVENT PAS PARLER ?

- A cause de leur timidité, de leur proches, ou d'évènements passés
- Si on n'a pas la parole : on peut avoir l'impression de ne pas exister. La parole, c'est la révélation à soi-même
- A cause d'évènements passés, elles ne peuvent pas en parler parce qu'elles ont connu un évènement trop douloureux
- Motiver l'autre, peut le révéler à lui-même, en étant vigilant, à ne pas le forcer. Les personnes qui s'expriment peu, ne sont pas forcément timides.
- Je parle plus librement avec un homme, que plusieurs.
- Quand on parle, on existe
- Parler : exister    devoir de s'asseoir (équipe Notre Dame)
- Il faut dialoguer mais l'écoute d'un point de vue différent, n'est pas toujours facile.

- Dans certains milieux, il faut faire davantage nos preuves que les messieurs
- Attention de ne pas imposer notre point de vue !
- L'écoute vraie, est liée à la parole
- Jésus : verbe de Dieu-parole de Dieu.
- Nous sommes les seuls êtres vivants doté de la parole : empêcher quelqu'un de parler, c'est le priver de son essence vitale, mais face à nous, il nous faut avoir une personne qui nous écoute.
- Des femmes ne peuvent pas parler à causes d'épreuves vécues mais si elles sont en confiance, la parole se libère (dans un cœur à cœur) mais parfois besoin d'un thérapeute professionnel.
- Nous ne sommes pas soumises mais quelquefois, on nous dit « tais-toi »
- Quand nous voulons parler en réunion de travail par exemple, les hommes ont tendance à interrompre de manière intrusive comme pour montrer son pouvoir. Les femmes ont moins de temps de paroles que les hommes. Entre femmes, on prend le temps d'écouter et on laisse parler, on est donc plus à l'aise.
- Si je ne suis pas d'accord avec ce qu'il se dit, j'ai mon opinion, je la garde pour moi

## E) CONNAISSONS-NOUS DES FEMMES QUI PARLENT TROP

Ça nous gêne quand des personnes parlent trop, surtout pour ne rien dire.

J'en connais une, elle parle tout le temps, ça m'énerve. Je n'ose pas lui dire.

J'ai des voisins, elle parle tout le temps, c'est pénible, ça m'énerve

Avec mon mari, je parle trop

Certaines, on les évite, parce qu'elles parlent trop

Difficile quand la personne se présente comme ayant toujours raison, comme étant détentrice de la seule vérité

Difficile quand la parole de la personne qui s'exprime est toujours coupée quand une personne parle « trop », est-ce que cela ne traduit pas un mal-être ? un besoin vital d'être entendue, écoutée ?

Parler trop peut cacher une souffrance cachée

## PISTES POUR AMELIORER CERTAINES SITUATIONS POUR LIBERER LA PAROLE

Ne pas porter de jugement

Paroles de vie :

« Ne jugez pas, vous ne serez pas jugés »

« Ne condamnez pas et vous ne serez pas condamnés »

« Pardonnez et vous serez pardonnés »

### 13h30 DEUXIEME TEMPS

Avons-nous la parole dans l'Eglise ? Arrivons-nous à parler de réalités religieuses, de notre foi ? Qu'est-ce qui nous aide à en parler ?

- On chante, je lisais les lectures
- On n'a pas tellement la parole dans l'église. On n'est plus au service. Par exemple la distribution de l'Albarine, il n'y a que des femmes.
- Pas facile de témoigner quand on sait que le vis-à-vis n'est pas croyant
- C'est plus facile quand on nous pose la question
- Plus facile si la personne parle de sa propre vie religieuse
- Etre en équipe ACF permet de parler de la religion librement, la confiance que nous avons dans une équipe
- Climat de confiance : si on sent que la personne peut-être aidée dans sa vie
- Groupe de prières. Ce n'est pas facile de mettre des mots sur la Foi
- Dans des groupes, on se confortent mutuellement
- La conviction que Dieu est dans notre vie et le faire partager, nous fait cheminer
- Si nous faisons partie d'un mouvement, on peut exprimer notre foi mais en parler à l'extérieur, c'est plus difficile

- Selon la personnalité du responsable, du prêtre, les laïcs, hommes ou femmes ont la parole ou très peu...cela peut-être décourageant
- Réflexion à avoir concernant la distribution de l'ostie consacrée, par le prêtre où par les laïcs. ?
- Rentrée d'aumônerie à St Rambert pour le doyenné en septembre 2024, pendant laquelle eu lieu avec le congrès Mission, des jeunes ont rencontré des personnes dans la rue, en EHPAD, etc... pour parler de leur foi : très beaux moments et échanges
- Nous avons juste besoin d'audace !

B) Nous taisons-nous sur ces réalités de la foi parce qu'il nous semble que d'autres pourraient en parler mieux que nous ? En particulier les prêtres.

- C'est difficile de mettre des mots
- Nous nous taisons, nous n'osons pas parler de notre foi
- Les prêtres sont moins en rapport avec les choses concrètes. Nous devons être complémentaires
- On n'est tous baptisés, on a tous une mission au nom de notre baptême. On n'a la même mission avec des particularités
- Certaines personnes n'osent pas témoigner, prendre la parole car pensent que le prêtre sait mieux. Il a fait 7 ans d'études

#### 1<sup>er</sup> témoignage

Céline, arrivée il y a un an du Bénin. Lors de cette rencontre ACF échange sur sa foi. Dans son pays, elle encadrait des enfants de 2 à 5 ans et de 7 à 12 ans au KT. Céline accompagnait des femmes à réfléchir à la manière d'être fidèles dans leur couple et à la manière d'être vigilantes pour que leurs enfants développent leur personnalité et ne perdent pas la Foi.

- J'ai l'impression qu'étant moins « intello », j'arrive moins à exprimer ma Foi. Je vais davantage témoigner de ma Foi, par mes activités, par ma vie.
- Je préparais les prières universelles dans une paroisse avec une amie. Je me suis proposée pour aider un laïc à préparer la

célébration avant la messe : quand je suis arrivée, tout était prêt. Je n'avais rien à faire. Au bout de 2 fois, je n'y suis plus retournée. Cette difficulté à déléguer, à se laisser aider peut cacher une peur d'être dépossédé, une peur de devoir arrêter une activité qui est une part de notre vie. (Comme un dépouillement), de nous accepter vieillissant.

- C'est bien quand on n'a 1 prêtre ou 1 diacre pour nous donner des explications
- Est-ce qu'une femme ou des femmes, nous a aidé par sa parole et sa vie, à mieux connaître le Seigneur et son Evangile ?
- C'est le témoignage d'une dame âgée, estropiée depuis sa petite enfance et qui avait perdu l'usage de ses jambes. Elle s'appelait Melle JOLI, elle m'a touché. Melle JOLI répondait par courrier aux personnes qui avaient besoin de lui partager leurs difficultés, cela m'a ouvert les yeux et m'a permis de m'engager dans les activités laïques quotidiennes
- Ma belle-mère, qui allait à l'ACGF. Cela m'ébranlait et j'ai voulu aller plus loin.
- Influencée par des directrices de colonies de vacances
- Heures d'amitié dans les quartiers
- ALPHA m'a bien aidé
- La parole de vie 1 fois par mois (folcarie)
- C'est un voyage en Terre Sainte qui a renforcé ma Foi
- Un couvent de sœurs dans notre village. Elles nous faisaient le patronage, le caté, elles étaient très présentes par leurs diverses activités au village, je voulais devenir comme elles

D° Si nous faisons partie d'un groupe de réflexion, sommes-nous assez libres pour partager nos réflexions, nos recherches, nos doutes, nos convictions ?

Oui, nous sommes assez libres dans nos réflexions. On peut écouter et après intervenir sur ce qui a été dit et échanger.

Ça dépend, si c'est pour bâtir du concret, il faut être à l'aise, en confiance. Quand c'est très intime, difficile de s'épancher.



Si je ne pense que je ne pourrais pas m'exprimer, je n'y vais pas.

Je ne partage pas forcément mes doutes, par exemple dans un groupe de partage d'Évangile

Cela permet d'avoir une autre vision, un enrichissement

Cela dépend aussi de ce que l'on vit dans l'instant

E) Souhaitons-nous que les paroles des femmes soient plus prises en compte dans l'Église d'aujourd'hui ?

On aimerait bien qu'il y ait des femmes diaques mais il ne faut pas que les femmes prennent le pouvoir.

Je souhaiterais que les femmes puissent donner des homélies

Il faudrait que l'église ait plus de miséricorde, qu'elle soit plus tolérante

Femme diaque, femme prêtre, évêque et Pape, pour diversifier les richesses de la paroisse, nous nous enrichirions de nos différences

Comment nous engager ou participer à la vie de notre communauté ?

- Prête pour une aide ponctuelle
- Quand on est engagé : question d'âge, de temps de service dans la durée
- De trouver le relais
- Apprendre à écouter (formation)
- C'est plus facile d'être sollicitée que de se proposer
- Il faut quand même garder du temps pour 1 personne qui a un besoin particulier, pas forcément en église.
- Bien penser à remercier pour que la personne ait une reconnaissance

- Veuillez à mettre les pauvres et les petits à la première place dans l'église.

## ORGANISMES A NOTRE DISPOSITION

LE CIF 15 rue Alberti BOURG EN BRESSE TEL 08.99.23.99.27

ELISABETH DUBOIS médiatrice familiale 212 rue de l'église 01340  
ATTIGNAT TEL 0679.34.5151

COUPLES ET FAMILLES Conseillers conjugaux 100 pl Louis Blériot  
2<sup>ème</sup> BOURG EN BRESSE TEL 04.74.32.11.51

AVEMA Aides aux victimes et médiations AIN 1 Rue de la bibliothèque  
BOURG EN BRESSE TEL 04.74.32.27.12

PLANNING FAMILIAL BOURG TEL 04.74.23.10.67

EQUIPES NOTRE DAME diocèse de Belley-Ars

[Belley-arsequipes-notre-dame.fr](http://Belley-arsequipes-notre-dame.fr)

EVELYNE BERTHOD conseillère conjugal familial 5 av Amédée Mercier  
le sènevé Bourg en Bresse TEL 06.83.73.13.24

## PAROLE DE VIE DU MOUVEMENT DES FOCOLARI

Tous les matins : intentions de prière et parole à mettre en pratique à  
mettre le même jour

CIDFF (centre d'information et de dépense de la femme et de la famille)  
100 place Louis Blériot BOURG EN BRESSE TEL 04.74.22.39.64

AVOCAT A LA MAISON DE LA JUSTICE ET DU DROIT TEL  
04.74.14.01.40 consultations gratuites le matin et l'après-midi, possibles  
par téléphone

Connaitre le numéro d'urgence 3919 permet d'assurer une écoute et  
oriente les personnes en fonction de leur demande