



Compte-Rendu de la rencontre régionale Sud-ouest

29/03/2025 - Centre Beaulieu – Bordeaux

C'est sous un ciel bleu azur qu'une vingtaine de femmes sont venues des 4 coins de la région pour saluer et accueillir une grande partie du bureau National, Brigitte F notre présidente, Véronique G vice-présidente et Christine S, notre trésorière. Journée particulière, nous allons enfin élire une responsable NDR à notre grande région orpheline depuis la fin de mandat d'Elisabeth !

Le thème choisi : VIVRE ENTRE GENERATIONS !?

Après le mot d'accueil de Corine, Jacques F, notre aumônier, a introduit cette journée en nous faisant méditer sur 3 textes de la Bible. Livre du prophète Zacharie (Za 8)- Livre du prophète Malachie (ml 3)- Bonne nouvelle de Jésus-Christ selon st Luc (Lc 12), entrecoupés par le chant spécialement créé pour l'Acf « De générations, en générations » par M.L Valentin pour la musique et G.Goudet le texte.

Avant de nous disperser en carrefours pendant 1h, nous avons écouté 2 témoignages audios.

Interview audio par Corine à Châtelleraut : jeunes collégiens-nes qui visitent des personnes âgées dans un EHPAD

Vidéos sur YouTube :

Une histoire d'entraide : colocation entre jeunes et seniors de la Rédaction TFI info

<https://www.tf1info.fr/initiatives-positives/video-allo-louis-colette-une-histoire-d-entraide-le-joli-succes-des-colocations-hebergement-intergenerationnel-entre-jeunes-et-seniors-2246237.html>

<https://youtu.be/msXOL8lCdSY?si=uaZY6mrjnN5T488v>

Et deux jeunes filles nous ont rejointes pour faire part de leurs expériences.

Une étudiante en 2^{ème} année de droit – 21 ans - Clémence LAHET-DARTIGUELONGUE

Une étudiante en 4^{ème} année de médecine : 22ans - Chiara TURCHI

Avant les carrefours nous avons distribué à chacune d'entre nous une carte et nous avons demandé d'écrire un mot, une phrase sur l'intergénérationnel. Ces cartes ont été mélangées et récupérées au hasard à la fin de la journée. Carte à donner à une personne jeune autour de nous. (Famille ou proches)

Après 1H d'échanges en groupe, nous avons débattu sur les différentes remontées des groupes.

« Intergénérationnel » ?

On peut dire que c'est l'ensemble des personnes vivant dans le même temps et n'ayant pas le même âge.

Dans la société les générations sont souvent définies et marquées par l'évolution des époques ("Baby-boom, génération z...").

Entre les générations :

-Dans ma famille nous étions nombreux et l'ainée a 18 ans de plus que le dernier. Cela fait vraiment une différence de vécu. Le dernier a gardé un ressentiment car il s'est senti beaucoup moins choyé que les aînés. On peut noter c'est vrai, dans les fratries, un vécu très différent pour le même évènement. Il peut être ressenti avec un grand bonheur ou de manière douloureuse ou triste...

Nous pouvons dire que l'inter génération n'est jamais figé. Enfant les écarts ne serait-ce que d'un an sont parfois perçus comme une génération. Celui qui parle et qui marche et l'autre encore tout bébé. Entre l'enfant et l'ado,



les écarts peuvent être pour des raisons de rejet ou d'indifférence, mais plus tard, se transformer en amitié ou amour.

- les générations grands-parents, parents, petits enfants vivent souvent des incompréhensions sur leur façon de gérer leur vie, différence de priorité, de langage, difficulté de communication.

- Mes parents n'ont pas compris l'homosexualité de mon frère et ce dernier a dû quitter le foyer familial. Tout s'est arrangé, bien plus tard. Mais que de souffrances !

-j'ai tellement entendu "Souviens-toi". Et bien non ! Autrefois ce n'était pas toujours mieux. Les valeurs, je les trouve par moi-même dans la vie. J'ai des convictions (écologie, inégalités...), et je les défends.

- Les générations des années 90 ont été les premières à vivre avec l'informatique et cela crée parfois des fossés. Beaucoup de personnes n'ont pu s'y adapter et deviennent totalement démunies. Je me débrouille mais j'avoue que parfois j'appelle un de mes enfants pour qu'il m'aide. En général ça se passe très bien et ça a créé une nouvelle complicité entre nous.

- Si nous essayons les uns et les autres de se comprendre, de prendre du recul sur nos visions, avec tolérance et empathie, nous arriverons non seulement à évoluer mais aussi à éviter des conflits ou à faire la paix.

Le vivons-nous ? Comment ? Où ?

- Dans mon travail (infirmière libérale), j'ai vécu des situations « intergénérationnelles » incroyables. Parfois dures, selon la situation mais toujours extrêmement enrichissantes : j'ai dû prendre du recul sur la vie et cela m'a donné beaucoup de force. Découvrir une autre époque, afin d'appréhender chaque âge. Cela m'a permis de mieux comprendre des milieux sociaux, des cultures, des religions différentes.

Dans nos équipes ? Aujourd'hui et demain ?

-Dans notre équipe nous avons des âges très différents (40, 53, 86,35), nous avons la chance de nous comprendre dans une écoute et des échanges plein de respect et de chaleur.

-Il faut « oser ». Nous avons décidé d'inviter des personnes à assister à nos réunions en équipe et aussi à nos rencontres départementales.

-Dans notre commune nous organisons des rencontres et activités avec des enfants et des personnes âgées. C'est très positif.

-Aide au devoir, visite de sites culturels avec des enfants. C'est fatiguant, mais tellement enrichissant pour tout le monde.

-Ma fille a voulu vivre célibataire et a voulu un enfant. Elle a fait une PMA et a eu une fille. Elle est heureuse et moi aussi, même si au début j'étais un peu sceptique et inquiète pour elle et ce choix de vie.

-Les générations n'ont pas la même vision de l'avenir, avoir des enfants en couple, seule... !

Nous avons tous convenu que malgré des difficultés de vision, de langage, de communication, le vivre ensemble est dans le partage et le respect d'une génération vis-à-vis de l'autre génération. Nous sommes tous un maillon de la chaîne. Le partage est important quel que soit l'âge. Tellement important que certains parents, en manque de grands-parents pour leurs enfants cherchent des « grands-parents d'adoption ».

Pour que l'intergénérationnel soit positif, pour qu'il existe une entraide mutuelle suivant l'âge et le moment de nos vies, il faut faire preuve d'humilité. Savoir écouter, aider sans interférer et oser aller vers l'autre.

Clémence a trouvé notre échange très enrichissant. Elle a spontanément mis en valeur l'importance des rencontres entre générations et a souligné que nous devrions communiquer sur le fonctionnement de nos équipes, basé sur ces échanges en toute confiance. Elle a également noté que l'alchimie qui se crée instantanément lorsque des femmes de l'Acf se rencontrent est précieuse et pense que beaucoup de jeunes aimeraient vivre cette expérience.



La richesse du débat nous a fait oublier l'heure et c'est vers 13h 30 que nous avons sortis de nos sacs toutes les victuailles que nous avons partagées.

Après le repas, le bureau national présent nous a donné quelques nouvelles du National, des finances et de " Passer'Elle". Il est urgent de trouver des femmes pour rejoindre le groupe, pour les pages "mosaïque" ou le comité de rédaction.

Brigitte a expliqué le déroulé du vote, vote tronqué et Odile a souligné que le nombre de votantes, 3 femmes, pour une région de 12 départements implique qu'il serait nécessaire de rectifier les statuts et le règlement intérieur rapidement.

Le vote s'est fait, Corine a été élue à l'unanimité. Elisabeth nous a partagé sa joie, heureuse que la région ait une NDR.

Corine nous a rappelé, qu'elle était la responsable de région mais qu'elle continuerait à être administrée en binôme avec Brigitte avec l'aide de Fabienne la trésorière et l'équipe du bureau.

Nous nous sommes quittés à 16H après avoir entonné le chant Acf.

7699s