



Compte rendu d'équipe locale : Chantepie 35135

Date : 2025 / 04 / 28

Présence : 7 + aumônier

excusée :2

Thème abordé : Jubilé de l'Espérance (document remis lors de la rencontre régionale à Rennes)

Paroles d'espérance

Rien ne pourra nous séparer de l'amour du Christ. St Paul

Mieux vaut suivre le bon chemin en boitant plutôt que le mauvais d'un pas ferme. St Augustin

Je lis l'évangile en déjeunant et demande au Seigneur la force de faire face à ce qui va se présenter.

Il faut vouloir le mot espérance. L'espérance, c'est une ouverture à la vie.

Avoir pu se réveiller, c'est une chance.

Après le repos de la nuit, se réveiller c'est comme si on renaissait.

Construire sa vie de foi dépend du tempérament et de la situation.

Chemins d'espérance

L'espérance, c'est continuer la route. Faire du bien à son entourage est un chemin d'espérance.

J'hésitais à fêter notre 63ème anniversaire de mariage en raison de l'état de santé de mon mari. J'ai préparé un repas et eu la surprise de voir qu'il se rappelait de la date et du lieu de notre mariage.

J'étais contente.

On est amené à mourir un petit peu chaque jour. Vieillir, c'est renoncer à beaucoup de choses.

Il faut s'accrocher à la foi. Relativiser ce qu'on vit, il y a pire.

Prendre une résolution est stimulant et conduit à espérer une amélioration même s'il y a rechutes.

Signes d'Espérance

Chercher chaque soir les petits bonheurs vécus.

Rendre grâce pour ce qui a été bien dans la journée.

Appels à l'espérance

J'ai pris le temps de discuter avec une amie en difficulté. Cela lui a apporté du réconfort. Elle m'a dit : « qu'est-ce que tu me fais du bien. »

J'ai aidé une amie à débarrasser une chambre à l'EPHAD.

Echanges avec d'autres résidents.

C'est plus difficile de demander que d'offrir un service. On a besoin des autres.

Ancré dans l'espérance

L'espérance s'entretient, ce qui la nourrit c'est la parole de Dieu et la prière.

Lire l'évangile du jour chaque soir fortifie la foi.