

Enigme du sphinx

Le sage Sphinx pose cette énigme et Œdipe devine la réponse.
**Qu'est-ce qui a une voix mais qui marche à quatre pattes le matin,
à deux pattes l'après-midi et à trois pattes le soir ?**



PRENDRE SOIN DE SOI (selon la société)

CACHER LES
RACINES BLANCHES



TENTER
D'AVOIR
LE BOOTY
DE J.LO



©KOPINES

SE RUINER
EN CRÈMES



SE FAIRE
ÉPILER
LA TEUCHA



= PRENDRE SOIN DE SON
APPARENCE PHYSIQUE



La dictature du jeunisme

- Comment recevons-nous ces injonctions:
- Avec notre corps vieillissant
- Pour nos filles et petites filles

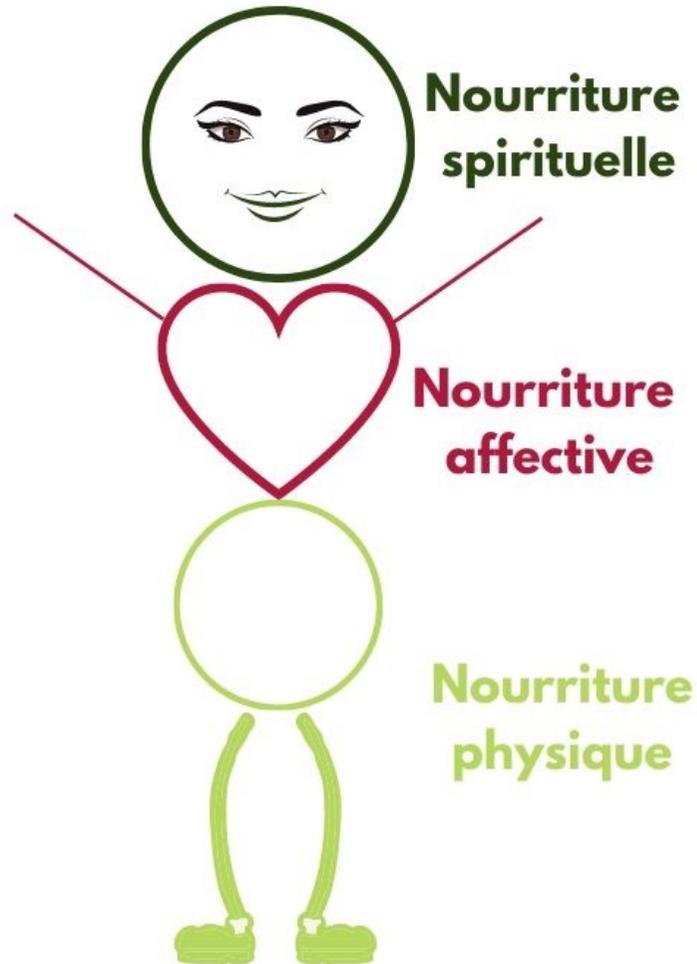


Le corps : une interface entre l'esprit et la matière ?

Les 3
dimensions
du
prendre
soin de
soi



Metiss'Family



Quelles
sont nos
méthodes,

nos
recettes ?

Prendre soin de soi

SON CORPS

- Choisir ses aliments
- Choisir son activité physique
- Quels soins me font du bien?

SON MENTAL

- Ce qui me rend joyeux
- Ce qui m'inspire
- Ce que je supprime

SES EMOTIONS

- Accepter ses émotions
- Mieux comprendre ses émotions

SON ENVIRONNEMENT

- Les personnes que j'aime
- Les endroits qui me ressourcent



*« Tourne toi vers le soleil,
l'ombre sera derrière toi »
(Proverbe maori)*

Est-ce suffisant ?



« Face au monde qui change,

*il vaut mieux
penser le changement
que changer le
pansement »*

(Francis Blanche)





Que transmettons-nous ?



Quel est ce Corps du Christ auquel nous répondons : Amen ?

Les textes du jour

- Première lecture (Os 6, 1-6) **Venez, retournons vers le Seigneur ! il a blessé, mais il nous guérira ; il a frappé, mais il nous soignera.**
- **Psaume (50 (51), 3-4, 18-19, 20-21ab)** Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour, selon ta grande miséricorde, efface mon péché. Lave-moi tout entier de ma faute, purifie-moi de mon offense. Si j'offre un sacrifice, tu n'en veux pas, tu n'acceptes pas d'holocauste. **Le sacrifice qui plaît à Dieu, c'est un esprit brisé ;**
- **Évangile (Lc 18, 9-14)** En ce temps-là, à l'adresse de certains qui étaient convaincus d'être justes et qui méprisaient les autres, Jésus dit la parabole que voici : « Deux hommes montèrent au Temple pour prier. L'un était pharisien, et l'autre, publicain (c'est-à-dire un collecteur d'impôts). Le pharisien se tenait debout et priait en lui-même : "Mon Dieu, je te rends grâce parce que je ne suis pas comme les autres hommes – ils sont voleurs, injustes, adultères –, ou encore comme ce publicain. Je jeûne deux fois par semaine et je verse le dixième de tout ce que je gagne." Le publicain, lui, se tenait à distance et n'osait même pas lever les yeux vers le ciel ; mais il se frappait la poitrine, en disant : "Mon Dieu, montre-toi favorable au pécheur que je suis !" Je vous le déclare : quand ce dernier redescendit dans sa maison, c'est lui qui était devenu un homme juste, plutôt que l'autre. **Qui s'élève sera abaissé ; qui s'abaisse sera élevé.** »



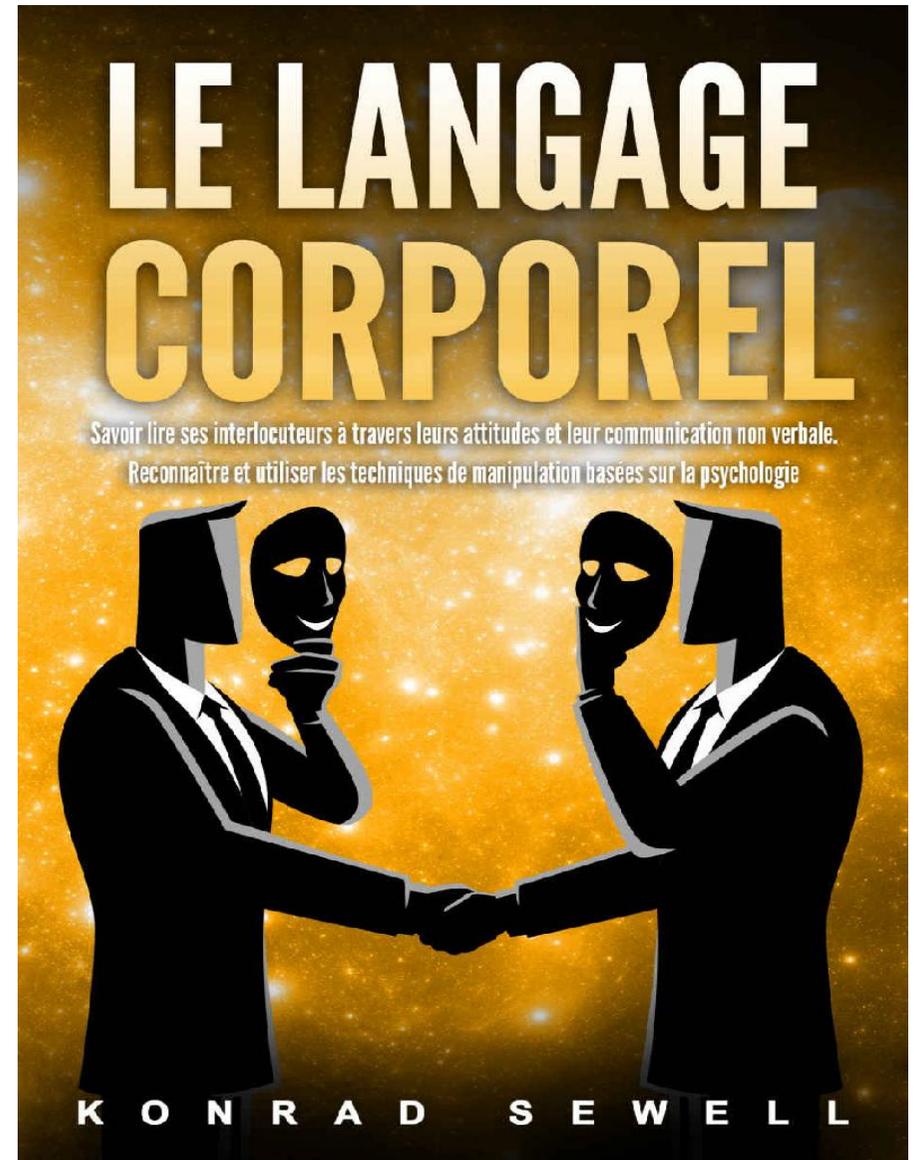
Le couple une image trinitaire

Du père Caffarel à St jean Paul II
Nous avons reçu
une théologie de l'amour humain
dans sa dimension trinitaire.

Les relations humaines bienveillantes

- En vis-à-vis
- En groupe
- En association
- Au travail
- En politique
- En géopolitique

Supposent de lire derrière le masque
De respecter la personne
enfant du Père





En Eglise

- Les gestes et attitudes :
 - la liturgie
- La disposition intérieure
 - Les sacrements
- La Communion des Saints
 - L'Esprit Saint

