

## Rassemblement Régional Région Provence Méditerranée

Maison Diocésaine de Nîmes

Samedi 29 mars 2025

9 H 30

Une quinzaine de femmes étaient présentes à ce rassemblement.

Après la belle prière d'André Sève « je ne t'offrirai pas ma souffrance », Marie-Hélène Lossois , NDR et Vice-Présidente 2, nous a proposé à l'aide d'un diaporama une devinette sur « l'énigme du Sphinx » avant de parler de la santé, thème qui avait fait l'objet de témoignages sur notre revue « Passerelle ».

Pour les femmes qu'est-ce que la santé ? C'est au préalable « prendre soin de soi » : il y a de nombreuses manières de prendre soin de soi. Notre bien-être physique dépend de facteurs héréditaires, de notre environnement et de notre hygiène de vie. Les femmes sont très sensibles à tous éléments car ils influent sur notre santé. Chaque femme a sa propre démarche. Si nous prêtons une grande attention à notre alimentation, il est également essentiel de ne pas négliger notre alimentation émotionnelle.

Les femmes ont un rôle important de prévention à jouer auprès des jeunes générations dans l'éducation et dans la connaissance de leur corps.

Le diaporama se termine sur ce tableau

<b>Prendre soin de soi</b>	
<b>Corps Emotion</b>	<b>Mental Environnement</b>

Nous nous répartissons en quatre petits groupes, nous nous demandons comment on prend soin de notre corps, ... Et nous avons écrits chacune des petits mots qui ont été repris sur un tableau et répartis selon leur nature comme indiqué ci-dessus.

12 H 30 : Repas joyeux

Nous avons repris par la lecture de la Prière du Corps :

Deviens, en toi-même, une maison de paix, un point tranquille tourné vers Dieu

Mets-toi à l'école du silence profond et vrai qui n'est pas mutisme mais passerelle

Vers l'écoute et la communion.

N'emplis pas tes jours de mots inutiles et d'agitation.

Nos villes surchargées de bruit, tuent dans l'homme de qu'il a d'essentiel.

Ouvre-lui une porte, au cœur purifié de ton amitié.

Sœurs Diaconesses de Reuilly

Intervention de Martine Joly sur « le corps » : sur les relations humaines (dans le travail, les associations et autres), sur le respect de la personne.

Martine nous fait aborder ce que tout notre corps représente dans la liturgie de la messe : les gestes et attitudes, notre disposition intérieure, et participation à la communion des Saint.

Elle s'est inspirée de la lettre apostolique du Pape François « Desiderio Desideravi » en date du 29 Juin 2022

Fin de notre journée à 16 H.