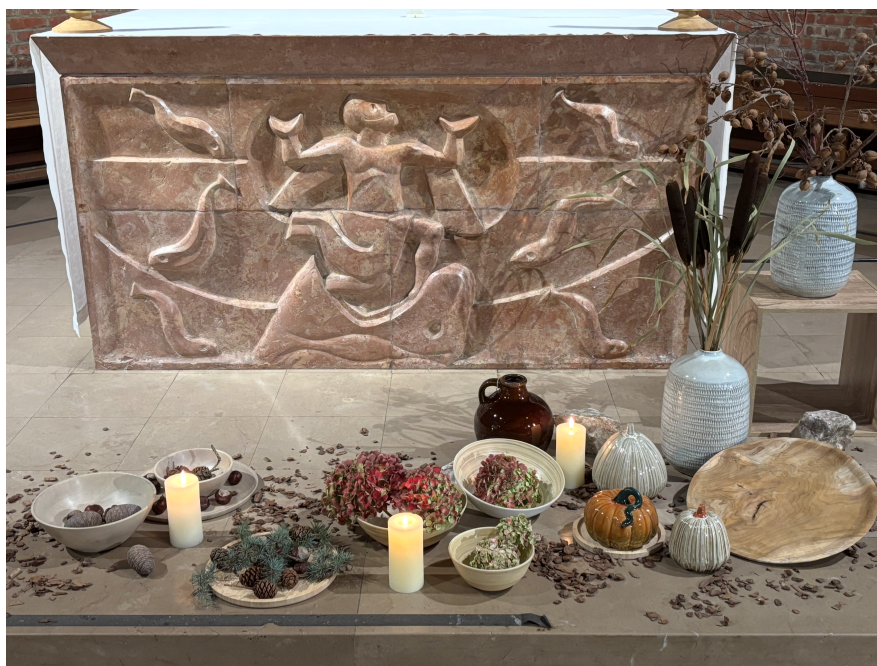




« En Avent Région Centre Est »

3eme dimanche et 3eme semaine



Chapelle MDA Merville 3 eme dimanche de l'Avent

Vous n'avez pas la berluie, c'est bien du rose qui est utilisé dans la liturgie lors du troisième dimanche de l'Avent !

Pourquoi appelle-t-on ce dimanche "Dimanche de *Gaudete*" ?

Ce 3ème dimanche de l'Avent, dimanche de la joie est comme une pause au milieu de l'Avent. Gaudete signifie : réjouissez-vous ! Pourquoi ? Parce que c'est bientôt Noël. Alors l'Église nous dit : « Soyez dans la joie, le Seigneur est proche ! »

Pourquoi la couleur liturgique rose ? En ce dimanche de la joie, le violet, couleur ordinaire du temps de pénitence, s'éclaircit en rose sans toutefois passer encore au blanc, couleur des fêtes de la Nativité.

Soyons donc dans la joie, car c'est le fruit de notre espérance et de notre confiance en Dieu. Ouvrons nos maisons et nos cœurs à la Bonne Nouvelle qui vient !

Il paraît que les Chrétiens se sont endormis...

Ils auraient baissés les bras...

On les comprend !

Voici tellement longtemps qu'il est venu !

Ils ont égaré sa Parole... Elle ne les stimule plus.

Ils sont fatigués. Ils restent entre eux et discutent toujours de leurs identiques problèmes.

Ils ont peur de sortir. Ils n'osent plus.

Ils ont perdu l'audace d'entreprendre chaque matin, encore une fois, l'édification du monde humain en vue de quoi Dieu les a créés.

Ils ont égaré l'Espérance.

"Sommes-nous encore bons, se demandent-ils anxieusement, pour l'annonce de l'extraordinaire nouvelle qui renverse les sombres structures anciennes et trace les plans d'un monde renouvelé dans la fraternité ?"

Ils ont égaré la Joie.

On les comprend !

Les causes sont tellement nombreuses de leur abattement :

d'abord les habitudes de vivre et de croire, puis le manque d'enthousiasme provenant de l'inévitable usure quotidienne, puis les échecs à chaque tournant, puis l'ardeur d'aimer qui s'éteint, et, par-dessus tout, les événements du monde et leurs cortèges d'horreurs, de paix ratées, d'économie en faillite, de pauvreté en hausse, et de misère qui s'installe.

Il est Temps qu'ils entrent en Avent !

Il est Temps qu'ils se mettent à Noël

Afin de ne pas oublier la présence de Celui qui, quelque part dans un endroit d'abandon, est venu parmi eux afin de partager, sans la moindre retenue, leur humaine condition, leur existence quotidienne, leur mort, leurs angoisses, leur rêves, leur amour et ce désir d'infini en eux...

L'Avent, Noël, l'Épiphanie...

C'est le Temps où Dieu vient lui-même réveiller l'Espérance de ses enfants en leur donnant son Fils pour frère.

C'est le Temps où les Chrétiens, ranimés par la Présence du Christ né chez eux, retrouvent la persévérance de vivre en hommes et femmes dignes de ce nom...

l'obstination de transformer la Terre en Humanité digne de ce nom.

Avent et Noël : le temps de l'espérance

Prière pour le temps de Noël. Un extrait de Chemins d'Avent (collectif), Éditions du Signe.

Toute la liturgie de ce dimanche est marquée par la joie. Le ton est donné dès l'antienne d'ouverture **« Soyez toujours dans la joie du Seigneur ; je le redis : soyez dans la joie. Le Seigneur est proche »**

C'est le dimanche de la joie. L'approche de Noël, les décorations, la fébrilité extérieure ... tout contribue à créer ce climat ! Ne boudons pas ce moment, mais profitons de ce climat pur réfléchir au sens de la joie pour nous croyants

Isaïe (35,1-6a.10) parle de désert, de soif, de mains défaillantes, d'aveugles, de sourds ... mais il invite aussi à se tourner vers l'avenir : il sait que la splendeur de Dieu éclatera et qu'un bonheur sans fin illuminera les visages ...

Le psaume 145 célèbre le Dieu libérateur : *« D'âge en âge, le Seigneur régnera, il fera justice aux opprimés, aux affamés, aux enchaînés, aux aveugles, aux accablés, à l'étranger, à l'orphelin ... »*

L'évangile de Matthieu(11,2-11) nous dit que ce règne est inauguré par Jésus. Les signes du Royaume de Dieu sont bien ceux annoncés par Isaïe : *« les aveugles voient, les boiteux marchent, les lépreux sont purifiés, les sourds entendent ... »*

Comment ne pas se laisser aller à la joie !

*Préparons dimanche
Diocèse de Mende*

Proposé par Réjeanne AIN

■ Recette pour bien vivre Noël ■

<i>Ingrédients</i>	<i>Préparation</i>
• 1 bonne pincée de temps pour soi • 2 cuillères de gratitude • 3 grandes louches de partage • Un bouquet de souvenirs doux • Quelques éclats de rire • Une dose généreuse de bienveillance • Une poignée de petites attentions • Une ambiance lumineuse • Une musique qui réchauffe le cœur • Une petite touche de magie	1. Préchauffer son cœur. 2. Mélanger les intentions. 3. Incorporer la gratitude. 4. Ajouter de la douceur. 5. Saupoudrer de partage. 6. Faire mijoter au ralenti. 7. Rectifier l'assaisonnement. 8. Servir avec bienveillance

Astuce du chef

La magie de Noël est dans la manière de regarder ce qui existe déjà.

LE TEMPS DE L'AVENT, TEMPS DE L'ESPÉRANCE

Les 7 œuvres de miséricorde corporelles sont :
3^e Vêtir ceux qui sont nus.



Mt 25, 36

J'étais nu, et vous m'avez habillé ;

Musée de la guerre – Gdansk – Pologne – Juillet 2025

Aujourd’hui Notre-Dame de Paris accueille un événement d’une rare ampleur : la béatification de cinquante catholiques français morts en haine de la foi sous le régime nazi. Cette célébration est la plus grande béatification collective jamais organisée en France.

(Aletheia)

*Avec l'excursion en Pologne grâce à la photo de Christine(trésorière Nationale) lors du déplacement à **Andante** du bureau national, découvrons comment se passe le 24 décembre dans ce pays*

Ce soir-là pas question de festoyer : Jésus n'est pas encore né. Mais si le menu est simple, il s'accompagne de quatre riches symboles

- 1) La nappe utilisée est un drap blanc que l'on parsème çà et là de brin de paille. Il ne s'agit pas d'ajouter un motif champêtre mais d'évoquer la mangeoire qui attend l'enfant Jésus
- 2) Au nombre d'assiettes nécessaires on en ajoute une. La place vide rappelle l'importance d'accueillir l'hôte imprévu ou le Dieu imprévisible ? non seulement à Noël mais tous les jours de la vie
- 3) On ne se met à table que lorsque l'on a vu se lever la première étoile de la nuit : clin d'œil aux mages
- 4) Le repas commence par l'échange de l'Oplatek petit pain azyne souvent joliment décoré par les monastères qui le fabriquent. On l'offre on le partage, en se demandant mutuellement pardon si il y a lieu ou en formulant des vœux affectueux pour appeler le bonheur sur chacun



L'Oplatek établit un lien entre Noël et Pâques et rappelle peut être qu'il y a toujours urgence à aimer, à pardonner et à avancer ensemble sur le chemin de la foi

(10mn par jour pour préparer son cœur à Noël)

Andante : MISSION

Être la voix des femmes catholiques et être un acteur de la construction d'une Europe vivante qui œuvre pour le bien commun et donne un visage plus humain à l'Europe et au monde.

LE TEMPS DE L'AVENT, TEMPS DE L'ESPÉRANCE

Les 7 œuvres de miséricorde corporelles sont :
4^e Accueillir les étrangers.



Mt 25, 35

J'étais un étranger, et vous m'avez accueilli ;

Statue en bronze
Place Saint Pierre – Rome
Septembre 2025

Aimer c'est une vertu, être aimés, c'est le bonheur

La première exhortation du Pape Léon XIV, ***Dilexi te***, pose des mots sur un itinéraire auprès des plus pauvres. C'est un examen de conscience et un appel à avancer

Les sept étapes de l'amour envers les pauvres

Sortir de l'indifférence, de la peur et du rejet

Nous baignons dans une « culture qui rejette les autres sans même s'en rendre compte » il faut ouvrir les yeux et prendre conscience de notre situation (*Dilexi te 11*)

Prendre soin des plus petit

« S'arrêter et regarder la personne pauvre en face, la toucher et partager avec elle quelque chose de soi-même »

Une question de famille

« Les pauvres ne sont pas un problème à résoudre mais des frères et sœurs à accueillir »

Le pauvres « maitres d'Évangile »

« Les pauvres nous évangélisent. Ils sont dotés d'une intelligence particulière indispensable à l'Église et à l'humanité »

S'approcher de la chair du Christ

Le Pape Léon fait le parallèle entre la promesse de Jésus « je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin des temps » et « les pauvres vous les aurez toujours avec vous »

Donner encore aujourd'hui

L'aumône est « rétablissement de la justice et non un geste paternaliste (Saint Augustin) Elle est « l'aile de la prière Si donc tu ne donnes pas une aile à ta prière elle ne vole pas » (St Jean Chrysostome)

Je t'ai aimé

Le pape achève sa lettre par son titre.

« Que ce soit par votre travail, votre lutte pour changer les structures sociales injustes, ou encore par un geste d'aide simple, très personnel et très proche, il sera possible pour ce pauvre de sentir que les paroles de Jésus s'adressent à lui ». Nos actions sont le chemin que Dieu prend pour leur dire « je t'aime »

Dieu déclare sa flamme aux plus pauvres par nous . Il faut que ça brûle !

Paroles du pape Léon/ *Dilexi te*
P. Durieux/Aleteia

Avant de vous dire « Au revoir » partageons une collation avec une recette envoyée par

Maryse de l'ARDECHE

Fondant à l'orange

Préparation : 20 min  **Cuisson : 30 min**

Pour 6 personnes :

- ❖ 115 g de beurre
- ❖ 115 g de sucre en poudre
- ❖ 2 œufs
- ❖ 115 g de farine
- ❖ 150 g de sucre glace
- ❖ 2 grosses oranges non traitées et juteuses
- ❖ 1 cuillerée à café de levure chimique en poudre

1. Préchauffez le four à 200 °C (th. 6-7).
2. Dans une terrine chaude, travaillez le beurre à l'aide d'une cuillère en bois pour le rendre très crémeux.
3. Incorporez petit à petit le sucre en poudre, puis les œufs l'un après l'autre, tout en poursuivant le pétrissage de la pâte.
4. Ajoutez ensuite la farine, le jus d'une orange et son zeste finement râpé, puis la levure chimique. Continuez à malaxer jusqu'à obtention d'une texture homogène.
5. Versez la préparation dans un moule à manqué carré de 24 cm de côté, préalablement beurré, puis enfournez pendant 30 min.
6. Réalisez le glaçage : faites dissoudre le sucre glace dans le jus de la seconde orange de manière que la crème soit coulante et épaisse. Il n'est pas nécessaire de mettre tout le jus de l'orange.
7. Démoulez le gâteau sur le plat de service, dès la fin de la cuisson. Arrosez-le encore chaud avec la moitié du glaçage : votre gâteau doit devenir parfaitement moelleux.
8. Lorsque le fondant est froid, étalez le reste du glaçage sur le dessus. Conservez à température ambiante jusqu'au moment de servir.

Déco en plus

Juste avant d'étaler le glaçage, décorez le dessus du fondant de quelques lanières de zestes, découpées dans la seconde orange et blanchies dans de l'eau bouillante.



Bonne semaine à toutes
Bon dimanche de la joie



Le Bureau de région
Madeleine, Marie Thérèse, Pascale, Brigitte