

# Entrée en Carême



C'est le Carême ! Avec ce mercredi des cendres, le top départ est donné ! 40 jours pour faire pénitence et nous rapprocher de Dieu et des autres. 40 jours pour revenir à l'essentiel et nous débarrasser de ce qui pollue notre cœur, nos relations et notre espérance. 40 jours pour raviver la flamme de la foi et pour laisser Dieu restaurer en nous la grâce de notre baptême.

En recevant aujourd'hui l'imposition des cendres, nous ouvrons la porte de notre vie à Dieu pour qu'il vienne la travailler de l'intérieur. De notre côté, jeûner, prier davantage et faire l'aumône, c'est aider le Seigneur à bouleverser notre vie, à la transformer et à la rendre plus belle. Il ne s'agit pas pour nous de cocher des cases ou d'appliquer des règles. Il s'agit de donner du prix à notre vie, telle que Dieu nous l'a donnée. Qu'en Acf, nous puissions nous porter les uns les autres et nous stimuler mutuellement.

Alors, marquées du signe de la croix, « **convertissons-nous et croyons à la Bonne Nouvelle** ».

## Mercredi 18 février

### Imposition des cendres

*L'idéal aujourd'hui est d'assister à la messe. A défaut, nous pouvons improviser un petit temps de prière chez nous, seule ou avec d'autres.*

#### + Au Nom du Père et du Fils et du Saint Esprit.

Je lis l'évangile du jour et je prends le temps de le méditer en silence : Mt 6,1-6.16-18

Acte de contrition + Kyrie.

Je brûle les rameaux bénis l'an dernier et je dis cette prière de bénédiction :

*« Seigneur Dieu, toi qui ne veux pas la mort des pécheurs mais leur conversion, exauce avec bonté notre prière. Dans la tendresse, bénis les cendres dont nous serons marqués en reconnaissant que nous sommes poussière et cendre et devons retourner poussière. En nous appliquant à observer le Carême, puissions-nous obtenir le pardon de nos péchés et vivre de la vie nouvelle à l'image de ton Fils ressuscité. Amen. »*

Je m'impose ensuite les cendre en disant :

**« Seigneur, aide-moi à me convertir, à t'aimer davantage chaque jour et à croire en la Bonne Nouvelle »**

Notre Père...

**+ Que l'Esprit Saint me guide sur ce chemin de Carême, au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit.**



*En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Ce que vous faites pour devenir des justes, évitez de l'accomplir devant les hommes pour vous faire remarquer. Sinon, il n'y a pas de récompense pour vous auprès de votre Père qui est aux cieux. » (Mt 6, 1-6.16-18)*

Pour être juste, nous dit Jésus, éloignons de nous l'idée de faire les choses aux yeux de tous, avec le risque de vouloir plaire, séduire, fédérer ou manipuler. Au contraire, pour être juste, il nous faut agir dans la discrétion, être impartial, nous accorder à nos convictions, à nos idéaux et à notre cœur. « *Cherchez d'abord le Royaume et la justice de Dieu, et le reste vous sera donné.* » (Mt 6, 33) La justice, voilà notre récompense ! Alors soyons juste en toute chose et Dieu nous fera justice.

### Carême en action

Je vis cette 1<sup>ère</sup> journée de Carême en portant attention à ceux qui m'entourent. Je peux aussi écrire un mot (ou un SMS) d'amitié à un proche.

## Jeudi 19 février

« Quel avantage un homme aura-t-il à gagner le monde entier s'il se perd ou se ruine lui-même ? » (Lc 9, 22-25)

Dans la vie, il y a ceux qui ne veulent surtout pas déranger et ceux qui ne se gênent pas. Il y a ceux qui se contentent de peu et ceux qui en veulent toujours plus. Que je sois l'un ou que je sois l'autre, je ne dois surtout pas oublier l'essentiel. La vie est un cadeau qu'il me faut accueillir, conserver et embellir, mais sans jamais porter préjudice aux autres. Leur vie n'est-elle pas un cadeau pour moi ?



### Carême en prière et en action

Je prie pour une personne de mon entourage qui peine à voir la beauté de la vie... je peux aussi l'appeler, la visiter.

## Vendredi 20 février

« Effata ! c'est-à-dire « Ouvre-toi ! ». Ses oreilles s'ouvrirent ; sa langue se délia, et il parlait correctement » (Mc 7, 31-37)

Se décider à vivre le Carême, n'est-ce pas vouloir que le Seigneur ouvre mon cœur, mon esprit et ma volonté ? Tant de chose me font peur (la maladie, l'échec, la guerre, l'étranger, la cécité...) et ont peut-être fini par m'isoler, me replier ou me barricader ? Pourtant, s'ouvrir, à Dieu, aux autres, à l'inattendu, n'est-ce pas un chemin de vie ? Confiance ! Dieu marche avec moi.



### Carême en prière

Avec qui ai-je envie de (re)nouer le dialogue ? Pourquoi pas le faire aujourd'hui ?

## Samedi 21 février

« Ce ne sont pas les gens en bonne santé qui ont besoin du médecin, mais les malades. Je ne suis pas venu appeler des justes, mais des pécheurs, pour qu'ils se convertissent. » (Lc 5, 27-32)

Changer nos habitudes ou changer notre style de vie pour échapper à la monotonie, pourquoi pas ? Mais changer notre état d'esprit parfois douteux ou nos comportements parfois stériles, peut être source de joie et d'apaisement. Puisque le Carême est un chemin de conversion, peut-être pouvons-nous tout simplement tourner le dos à tout ce qui nous éloigne des autres et de Dieu. Peut-être pouvons-nous oser la réconciliation. Confiance ! Le Christ marche avec nous.



### Carême en relecture

Je prends un peu de temps pour moi. Je peux écrire une lettre à moi-même, comme si j'étais mon meilleur ami. Quel conseil me donnerais-je alors ? Quelle parole bienveillante ? quel encouragement ?