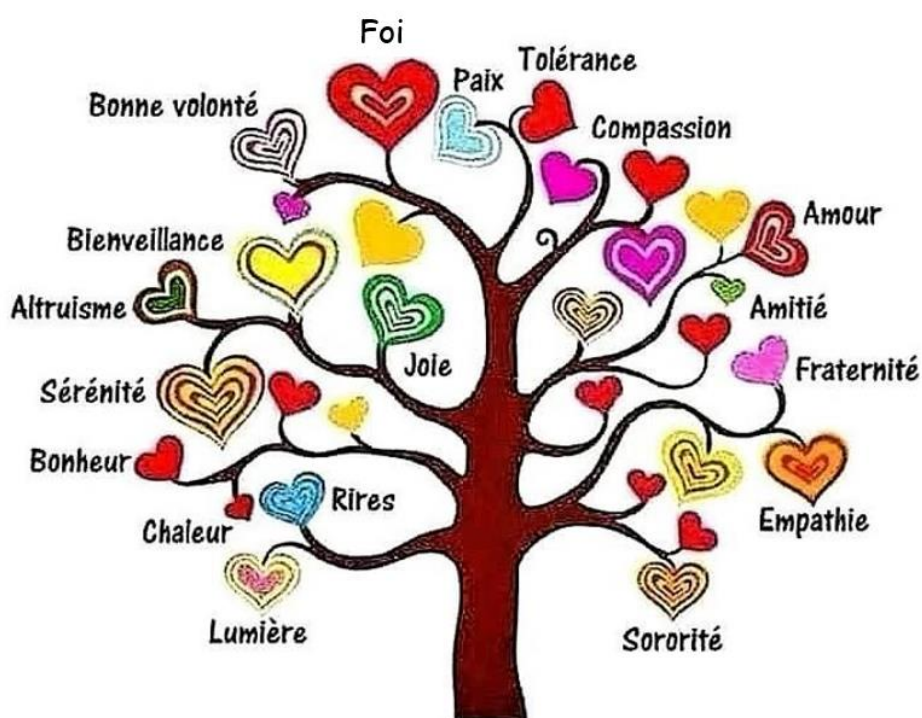


# Halte Spirituelle

*Samedi 21 mars 2026*

*« Quel arbre es-tu ? »*



*« Témoigner et transmettre notre  
foi entre générations »*

**Maison Diocésaine Saint Clair**

**7 chemin de la Censive du Tertre à Nantes**

**Salle Sainte-Anne**

## PROGRAMME

9h30 arrivée/émargement	12h15 repas partagé
10h accueil/Prière/chant	13h30 chant/ présentation
10h10 infos ACF	carrefours/mise en commun
Commentaire spirituel	15h30 pause
10h50 pause	15h45 célébration Eucharistique
11h Témoignage/échanges	16h45 envoi

### CHANT D'ENTREE « **Entre générations** » (G.Goudet / M.L.Valentin)

- 1) Un mot vers ceux qui regardent plus loin / voient la planète qui a mal qui a faim  
Trois petits gestes au cœur du quotidien / qui sauveront nos lendemains  
Jeunes et anciens partageons ce voyage / tissons des liens des projets à venir  
Tout un bouquet d'amour en héritage / à offrir

### ***R/De générations en générations Préparons un chemin croire en demain***

#### ***De générations en générations Comme un point lumineux vers l'horizon***

- 2) C'est un merci que nous voulons chanter / à des amies tant de fois rencontrées  
Actives en ville ou bien à la maison / mais toutes oh oui « femmes d'exception »  
Pardon à celles que le monde a trahi / en ignorant leurs chagrins ou leurs cris  
Combien de jours faut-il pour réparer / cœurs brisés
- 3) Entends celui qui nous suit pas à pas / dans le murmure du vent c'est une voix  
Eclats de feu espérance en chemin / signe de paix entre nos mains  
C'est une étoile pour les sages ou les fous / une lumière qui parvient jusqu'à nous  
Guidant chacun aujourd'hui et toujours / vers l'amour

## **PRIERE :**

### **DONNE-NOUS LA GRÂCE**

Seigneur, Toi qui fais toutes choses nouvelles  
quand passe le vent de l'Esprit,  
viens encore accomplir tes merveilles aujourd'hui.

Donne-nous la grâce d'une écoute libre, sans préjugés,  
sans interprétations hâtives et sans crainte.  
Donne-nous de discerner dans la parole des autres  
à inventer, à oser, à créer.

Donne-nous la grâce d'un regard libre et renouvelé  
qui ne s'arrête pas à la surface des choses,  
qui ne s'arrête pas à l'image que nous avons des autres,  
et que n'encombre pas le souci de notre propre image.

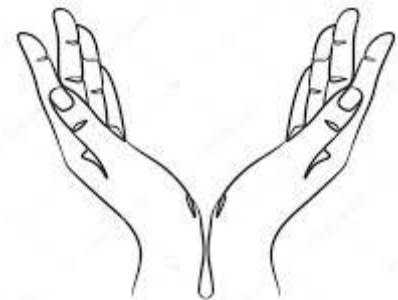
Donne-nous la grâce d'une intelligence libre,  
ouverte, aventureuse,  
capable de replacer toutes choses  
dans un contexte plus large ;  
sans esprit de système, sans théories toutes prêtes,  
sans désir personnel de s'affirmer,  
sans désir de puissance.

Donne-nous la grâce d'une parole libre,  
qui soit toujours respectueuse des autres ;  
donne-nous d'offrir aux autres  
une présence qui délivre.  
Cela nous ne pouvons que le recevoir de Toi.

Donne-nous, pour ceux et celles  
dont nous avons la responsabilité,  
l'audace de projets ambitieux  
et la patience de la mise en œuvre.  
Délivre-nous de l'instinct de propriétaire  
Que nous risquons d'avoir sur les projets que nous formons

Seigneur, Toi qui fais toutes choses nouvelles  
Quand passe le vent de l'Esprit,  
Viens encore accomplir tes merveilles aujourd'hui.

PRIERE ECRITE A L'ASSEMBLEE GENERALE DE L'UMOFC (CANBERRA 1996)



## INFOS / PRESENTATIONS

- 1) Cotisations ACF 2026 avant fin avril et abonnements Passerelle  
Textes sur la transmission / comptes-rendus d'équipes

Rencontre régionale à RENNES le 27 avril

Temps fort spirituel national près de LYON du 11 au 13 septembre

- 2) Présentation de nos intervenants dans le cadre du projet ACF  
sur l'inter-génération

❖ **COMMENTAIRE SPIRITUEL** proposé par le père Jean-Luc Tessier  
sur l'arbre de Jessé (Isaïe 11,1-10)

***Prophétie d'Isaïe sur « L'arbre de Jessé » (dans le livre d'Isaïe 11,1-10)***

***Un rameau sortira de la bouche de Jessé,  
un rejeton poussera à partir de ses racines.***

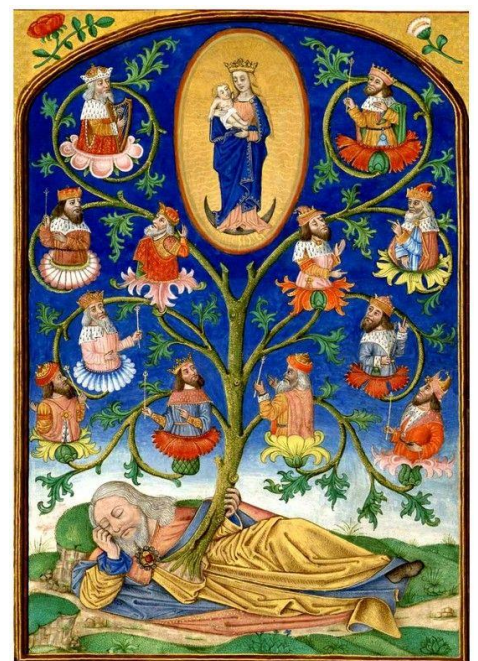
Sur lui reposera l'Esprit du Seigneur  
Esprit de sagesse et d'intelligence  
Esprit de conseil et de force  
Esprit de connaissance et de crainte du Seigneur  
Il lui donnera l'Esprit dans la crainte du Seigneur.

***Il ne jugera pas d'après ce que voient ses yeux  
et il ne se prononcera pas d'après ce qu'entendent ses oreilles.***

Il jugera les pauvres avec justice  
et se prononcera avec équité envers les humbles de la terre  
il frappera la terre du bâton de sa bouche  
et de l'esprit de ses lèvres il fera mourir le méchant.

***La justice sera la ceinture de ses flancs  
et la fidélité la ceinture de ses reins.***

Le loup habitera avec l'agneau  
la panthère se couchera avec le chevreau  
le veau, le lion et la bête grasse ensemble  
même un petit jeune homme les conduira.



***La vache et l'ourse iront au pâturage  
leurs petits se reposeront ensemble  
le lion, comme le bœuf, mangera de la paille.***

Le nourrisson s'amusera sur le trou du cobra  
et dans le repaire de la vipère l'enfant à peine sevré mettra la main.

***Ils ne feront pas de mal et ils ne détruiront pas sur toute ma montagne sainte  
car la terre est remplie de la connaissance de YHWH comme les vagues recouvrent  
la mer.***

Et il arrivera en ce jour-là que la racine de Jessé se dressera en signal des peuples,  
les nations la rechercheront et son lieu de séjour sera la gloire.

**❖ Témoignage d'Anne et Hubert Ploquin d'Orvault sur  
la TRANSMISSION DE LA FOI en famille et dans leurs engagements**

# L'arbre généalogique de Jésus

★ À l'aide des paroles, remplace les noms de chaque personnage : Juda, Isaac, Joseph, Abraham, Adam et Ève, Jacob, David, Jésus, Noé, Salomon.

Je suis l'Emmanuel, la présence de Dieu au milieu des hommes.

Je suis charpentier, fiancé à Marie.

Je fais construire le temple à Jérusalem.

Enfant, je réussis à combattre Goliath puis choisi par Dieu, je deviens roi.

Par jalousie, nous vendons notre frère Joseph. Des marchands l'emmènent en Égypte.

J'ai un songe: des anges montent et descendent le long d'une échelle qui relie la terre et le ciel.

et ses 11 frères

Ayant échappé au sacrifice, je renouvelle l'alliance conclue par mon père.

On m'appelle le père des croyants.

Par le signe de l'arc-en-ciel, Dieu m'a manifesté son alliance.

Seth

Dieu nous créa, homme et femme, à son image.

Je suis le frère de Caïn et Abel.

et

13h30 Après-midi : Chant Reprise du chant d'entrée de ce matin

Brève présentation d'«**Amoris Laetitia**» « **La joie de l'amour** », exhortation apostolique du pape François publiée le 8 avril 2016 à la suite des 2 synodes sur la famille. (Annie)



Mise en carrefours : avec 4 textes extraits d'«**Amoris Laetitia**» sur la TRANSMISSION DE LA FOI.

(Sur les cœurs, écrire un ou plusieurs mots qui nous aident à transmettre notre foi et à la partager.)

*Mes notes...*



## **Extrait de La joie de l'amour, « Amoris Laetitia », sur l'amour dans la famille du Saint Père François**

### **TRANSMETTRE LA FOI**

287. L'éducation des enfants doit être caractérisée par un cheminement de transmission de la foi, rendu difficile par le style de vie actuel, les horaires de travail, la complexité du monde contemporain où beaucoup vont à un rythme frénétique pour pouvoir survivre. Toutefois la famille doit continuer d'être le lieu où l'on enseigne à percevoir les raisons et la beauté de la foi, à prier et à servir le prochain. Cela commence par le baptême, où, comme disait saint Augustin, les mères qui conduisent leurs enfants « contribuent au saint enfantement ». Ensuite, commence le cheminement de la croissance de cette vie nouvelle. La foi est un don de Dieu reçu au baptême, et elle n'est pas le résultat d'une action humaine ; cependant les parents sont des instruments de Dieu pour sa maturation et son développement. Donc, « c'est beau quand les mamans enseignent à leurs petits enfants à envoyer un baiser à Jésus ou à la Vierge.

[Que] de tendresse se trouve en cela ! A ce moment le cœur des enfants se transforme en lieu de prière ». La transmission de la foi suppose que les parents vivent l'expérience réelle d'avoir confiance en Dieu, de le chercher, d'avoir besoin de lui, car c'est uniquement ainsi qu'un âge à l'autre vantera ses œuvres, fera connaître ses prouesses (cf. Ps 145,4) et que le père à ses fils fait connaître sa fidélité (cf. Is 38, 16). Cela demande que nous implorions l'action de Dieu dans les cœurs, là où nous ne pouvons parvenir. Le grain de moutard, semence si petite, devient un grand arbre (cf. Mt 13, 31-32), et ainsi nous reconnaissons la disproportion entre l'action et son effet. Donc nous savons que nous ne sommes pas les propriétaires du don mais ses administrateurs vigilants. Cependant notre engagement créatif est un don qui nous permet de collaborer à l'initiative de Dieu. Par conséquent, « il faut veiller à valoriser les couples, les mères et les pères, comme sujets actifs de la catéchèse [...]. La catéchèse familiale est d'une grande aide, en tant que méthode efficace pour former les jeunes parents et pour les rendre conscients de leur mission comme évangélistes de leur propre famille ».

**◆ Qu'est-ce qui me touche, me parle dans ce que dit le pape François ?**

**◆ Est-ce que j'ai un récit, un évènement qui m'a marqué positivement que je peux raconter aux autres pour leur transmettre une lumière que j'ai moi-même reçu ou donné ?**

**◆ Nous savons que nous ne sommes pas les propriétaires du don mais comment peut-on être des passeurs ?**

## **Extrait de La joie de l'amour, « Amoris Laetitia », sur l'amour dans la famille du Saint Père François**

288. L'éducation à la foi sait s'adapter à chaque enfant, car parfois les méthodes apprises ou les recettes ne fonctionnent pas. Les enfants ont besoin de symboles, de gestes, de récits. Les adolescents entrent généralement en crise par rapport à l'autorité et aux normes ; il convient donc d'encourager leurs propres expériences de foi et leur offrir des témoignages lumineux qui s'imposent par leur seule beauté. Les parents qui veulent accompagner la foi de leurs enfants sont attentifs à leurs changements, car ils savent que l'expérience spirituelle ne s'impose pas mais qu'elle se propose à leur liberté. Il est fondamental que les enfants voient d'une manière concrète que pour leurs parents la prière est réellement importante. Par conséquent, les moments de prière en famille et les expressions de piété populaire peuvent avoir plus de force évangélisatrice que toutes les catéchèses et tous les discours. Je voudrais exprimer, de façon spéciale, ma gratitude à toutes les mères qui prient constamment, comme le faisait sainte Monique, pour leurs enfants qui se sont éloignés du Christ.

**◆ Qu'est-ce qui me touche, me parle dans ce que dit le pape François ?**

**◆ Est-ce que j'ai un récit, un évènement qui m'a marqué positivement que je peux raconter aux autres pour leur transmettre une lumière que j'ai moi-même reçu ou donné ?**

**◆ Les enfants ont besoin de symboles. Que peut-on leur proposer comme expérience spirituelle ?**

## **Extrait de La joie de l'amour, « Amoris Laetitia », sur l'amour dans la famille du Saint Père François**

289. L'effort de transmettre la foi aux enfants, dans le sens de faciliter son expression et sa croissance, aide à ce que la famille devienne évangélisatrice, et commence spontanément à la transmettre à tous ceux qui s'approchent d'elle et même en dehors du cercle familial. Les enfants qui grandissent dans des familles missionnaires deviennent souvent missionnaires, si les parents vivent cette mission de telle manière que les autres se sentent proches et affables, et que les enfants grandissent dans cette façon d'entrer en relation avec le monde, sans renoncer à leur foi et à leurs convictions. Souvenons-nous que Jésus lui-même mangeait et buvait avec les pécheurs (cf. Mc 2, 16 ; Mt 11, 19), qu'il pouvait s'arrêter pour parler avec la samaritaine (cf. Jn 4, 7-26), et recevoir de nuit Nicodème (cf. Jn 3, 1-21), qu'il s'était fait oindre les pieds par une femme prostituée (cf. Lc 7, 36-50), et qu'il n'hésitait pas à toucher les malades (cf. Mc 1, 40-45 ; 7, 33). Ses apôtres faisaient de même ; ils n'étaient pas méprisants envers les autres, enfermés dans de petits groupes d'élite, isolés de la vie de leur peuple. Tandis que les autorités les accusaient, ils « avaient la faveur de tout le peuple » (Ac 2, 47 ; cf. 4, 21.33 ; 5, 13).

**◆ Qu'est-ce qui me touche, me parle dans ce que dit le pape François ?**

**◆ Est-ce que j'ai un récit, un évènement qui m'a marqué positivement que je peux raconter aux autres pour leur transmettre une lumière que j'ai moi-même reçu ou donné ?**

**◆ Comment les enfants issus d'une famille croyante peuvent-ils devenir à leur tour missionnaires ?**

## **Extrait de La joie de l'amour, « Amoris Laetitia », sur l'amour dans la famille du Saint Père François**

290. « La famille se constitue ainsi comme sujet de l'action pastorale à travers l'annonce explicite de l'Évangile et l'héritage de multiples formes de témoignage : la solidarité envers les pauvres, l'ouverture à la diversité des personnes, la sauvegarde de la création, la solidarité morale et matérielle envers les autres familles surtout les plus nécessiteuses, l'engagement pour la promotion du bien commun, notamment par la transformation des structures sociales injustes, à partir du territoire où elle vit, en pratiquant les œuvres de miséricorde corporelle et spirituelle. ». Cela doit se situer dans le cadre de la conviction la plus belle des chrétiens : l'amour du Père qui nous soutient et nous promet, manifesté dans le don total de Jésus Christ, vivant parmi nous, qui nous rend capables d'affronter ensemble toutes les tempêtes et toutes les étapes de la vie. De même, au cœur de chaque famille il faut faire retentir le kérygme, à temps et à contretemps, afin qu'il éclaire le chemin. Tous, nous devrions pouvoir dire, à partir de ce qui est vécu dans nos familles : « Nous avons reconnu l'amour que Dieu a pour nous » (1 Jn 4, 16). C'est seulement à partir de cette expérience que la pastorale familiale pourra permettre aux familles d'être à la fois des Églises domestiques et un ferment d'évangélisation dans la société.

**◆ Qu'est-ce qui me touche, me parle dans ce que dit le pape François ?**

**◆ Est-ce que j'ai un récit, un événement qui m'a marqué positivement que je peux raconter aux autres pour leur transmettre une lumière que j'ai moi-même reçu ou donné ?**

**◆ Quels talents reçus, pouvons-nous mettre au service de la mission dans notre société actuelle ?**

# CELEBRATION

Chant d'entrée :

**R/ Peuple de lumière baptisé pour témoigner  
Peuple d'Évangile appelé pour annoncer  
Les merveilles de Dieu pour tous les vivants**



1) Vous êtes l'Évangile pour vos frères  
Si vous gardez ma parole  
Pour avancer dans la vérité  
Bonne nouvelle pour la terre

2) Vous êtes l'Évangile pour vos frères  
Si vous suivez mon exemple  
Pour demeurer dans la charité  
Bonne nouvelle pour la terre

3) Vous êtes l'Évangile pour vos frères  
Si vous marchez à ma suite  
Pour inventer le don et la joie  
Bonne nouvelle pour la terre

Prière pénitentielle : avec nos demandes de pardon (équipes de Guérande, Rezé et Treillières)

- De ton peuple rassemblé par ta parole  
Seigneur prend pitié Seigneur prend pitié
- De ton peuple sanctifié par ton Esprit  
Seigneur prend pitié Seigneur prend pitié
- De ton peuple racheté par ton sang  
Seigneur prend pitié Seigneur prend pitié



1<sup>ère</sup> lecture : lecture du livre d'Ezékiel 37, 12-14

Psaume 129 : lu à 2 voix

**R/ Près du Seigneur est l'amour, près de lui abonde le rachat.**

Des profondeurs je crie vers toi Seigneur, Seigneur écoute mon appel !  
Que ton oreille se fasse attentive au cri de ma prière ! **R/**

Si tu retiens mes fautes Seigneur, Seigneur qui donc subsistera ?  
Mais près de toi se trouve le pardon pour que l'homme te craigne. **R/**

J'espère le Seigneur de toute mon âme ; je l'espère et j'attends sa parole,  
Mon âme attend le Seigneur plus qu'un veilleur ne guette l'aurore. **R/**

Oui, près du seigneur est l'amour ; près de lui abonde le rachat,  
C'est lui qui rachètera Israël de toutes ses fautes. **R/**



2<sup>ème</sup> lecture : lecture de la lettre de St Paul apôtre aux Romains 8,8-11

Acclamation : Ta parole Seigneur est vérité et ta loi délivrance

**« Moi, je suis la résurrection et la vie, dit le Seigneur. Celui qui croit en moi ne mourra jamais. »** Ta parole Seigneur est vérité et ta loi délivrance.

### EVANGILE de Jésus Christ selon St Jean 11,1-45 (lecture brève)

*En ce temps-là, Marthe et Marie, les deux sœurs de Lazare, envoyèrent dire à Jésus : « Seigneur, celui que tu aimes est malade. » En apprenant cela Jésus dit : « Cette maladie ne conduit pas à la mort, elle est pour la gloire de Dieu, afin que par elle le Fils de Dieu soit glorifié. » Jésus aimait Marthe et sa sœur, ainsi que Lazare. Quand il apprit que celui-ci était malade, il demeura deux jours encore à l'endroit où il se trouvait. Puis, après cela, il dit aux disciples : « Revenons en Judée. »*

*À son arrivée, Jésus trouva Lazare au tombeau depuis quatre jours déjà. Lorsque Marthe apprit l'arrivée de Jésus, elle partit à sa rencontre, tandis que Marie restait assise à la maison. Marthe dit à Jésus : « Seigneur, si tu avais été ici, mon frère ne serait pas mort. Mais maintenant encore, je le sais, tout ce que tu demanderas à Dieu, Dieu te l'accordera. » Jésus lui dit : « Ton frère ressuscitera. » Marthe reprit : « Je sais qu'il ressuscitera à la résurrection, au dernier jour. » **Jésus lui dit : « Moi, je suis la résurrection et la vie. Celui qui croit en moi, même s'il meurt, vivra ; quiconque vit et croit en moi ne mourra jamais. Crois-tu cela ? »** Elle répondit : « Oui, Seigneur, je le crois : tu es le Christ, le Fils de Dieu, tu es celui qui vient dans le monde. »*

*Jésus, en son esprit, fut saisi d'émotion, il fut bouleversé, et il demanda : « Où l'avez-vous déposé ? » Ils lui répondirent : « Seigneur, viens, et vois. » Alors Jésus se mit à pleurer. Les Juifs disaient : « Voyez comme il l'aimait ! » Mais certains d'entre eux dirent : « Lui qui a ouvert les yeux de l'aveugle, ne pouvait-il pas empêcher Lazare de mourir ? »*

*Jésus, repris par l'émotion, arriva au tombeau. C'était une grotte fermée par une pierre. Jésus dit : « Enlevez la pierre. » Marthe, la sœur du défunt, lui dit : « Seigneur, il sent déjà ; c'est le quatrième jour qu'il est là. » Alors Jésus dit à Marthe : « Ne te l'ai-je pas dit ? Si tu crois, tu verras la gloire de Dieu. » On enleva donc la pierre. Alors Jésus leva les yeux au ciel et dit : « Père, je te rends grâce parce que tu m'as exaucé. Je le savais bien, moi, que tu m'exauces toujours ; mais je le dis à cause de la foule qui m'entoure, afin qu'ils croient que c'est toi qui m'as envoyé. » Après cela, il cria d'une voix forte : « Lazare, viens dehors ! » Et le mort sortit, les pieds et les mains liés par des bandelettes, le visage enveloppé d'un suaire. Jésus leur dit : « Déliez-le, et laissez-le aller. » Beaucoup de Juifs, qui étaient venus auprès de Marie et avaient donc vu ce que Jésus avait fait, crurent en lui.*

## Homélie / présentation du panneau **QUEL ARBRE ES-TU ?**

CREDO récité : Symbole des apôtres

Prière universelle : avec nos intentions de prière (équipes de Guérande, Rezé et Treillières)

Sûrs de ton amour et forts de notre Foi, Seigneur nous te prions.

Sanctus :

Hosanna, hosanna, hosanna au plus haut des cieux. (bis)

Saint ! Saint ! Saint ! Le Seigneur Dieu de l'Univers !

Le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.

Hosanna, hosanna, hosanna au plus haut des cieux. (bis)

Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur.

Hosanna, hosanna, hosanna au plus haut des cieux ! (bis)

Anamnèse :

Tu es là au cœur de nos vies et c'est toi qui nous fait vivre

Tu es là au cœur de nos vies bien vivant ô Jésus Christ

*NOTRE PERE récité*



Agneau de Dieu :

Agneau de Dieu qui prend nos péchés (bis)

Tu donnes joie au monde JOIE Tu donnes joie au monde

Agneau de Dieu qui prend nos péchés (bis)

Tu donnes vie au monde VIE Tu donnes vie au monde

Agneau de Dieu qui prend nos péchés (bis)

Tu donnes paix au monde PAIX Tu donnes paix au monde

*COMMUNION avec fond musical*



## **Chant d'envoi : Marie, témoin d'une espérance**

(Cl. Bernard et L. Crzybowski)

**R/ Marie témoin d'une espérance**

**Pour le Seigneur tu t'es levée**

**Au sein du peuple de l'Alliance**

**Tu me fais signe d'avancer**

**Toujours plus loin**

**Toujours plus loin**

1) Mère du Christ et notre mère  
Tu bénis Dieu printemps de vie  
En toi l'Esprit fait des merveilles  
Avec amour il te conduit

2) Quelqu'un t'appelle et te visite  
Ton cœur frémit à sa venue  
C'est à l'audace qu'il t'invite  
Tu vas sans peur vers l'inconnu

3) Tu donnes chair à la Parole  
Jésus grandit dans ta maison  
Lumière et vie pour tous les hommes  
Il vient t'ouvrir ses horizons



*Merci pour votre participation à cette halte spirituelle ACF.*

*Merci au Père Jean-Luc, à Anne et Hubert de nous avoir accompagnées.*

**BON CARÊME !**

**AGENDA 2026 :**

- Rencontre régionale Ouest lundi 27 avril à Rennes
- Temps fort spirituel national du 11 au 13 septembre à Lyon
- Journée de rentrée départementale samedi 10 octobre  
Maison Saint Clair Nantes (salle Atlantique)

*Bon retour en équipe de la part du bureau 44 :*

*Marie-Christine Rousseau, Marie-Anne Moreau, Annie André, Annie Bouron*



Les racines représentent le passé, le tronc, le présent,  
et les branches, les projets.