



## **COMPTE RENDU DE LA RENCONTRE REGIONALE DU 27 AVRIL 2026**

### **THEME : « La maladie du bavardage, du murmure et du commérage »**

C'est une maladie grave qui commence simplement, peut-être seulement par quelques mots de bavardage et s'empare de la personne en la transformant en « semeur de zizanie » et dans beaucoup de cas en « homicide de sang-froid » de la réputation des amis, des collègues ou confrères. C'est la maladie des personnes lâches qui n'ont pas le courage de parler directement. St Paul avertit : « Faites tout sans récriminer et sans discuter ; ainsi vous serez irréprochables et purs » (Ph.2, 14-18).

Frères gardons-nous du terrorisme des bavardages !

***Texte tiré du discours à la curie Romaine le 22 Décembre 2014, Pape François.***

### **Temps de prière :**

*Evangile de Jésus-Christ selon St Jean (Jn 10, 11-18)*

En ce temps-là, Jésus déclara :

« Moi, je suis le bon pasteur, le vrai berger, qui donne sa vie pour ses brebis.

Le berger mercenaire n'est pas le pasteur, les brebis ne sont pas à lui : s'il voit venir le loup, il abandonne les brebis et s'enfuit ; le loup s'en empare et les disperse. Ce berger n'est qu'un mercenaire, et les brebis ne comptent pas vraiment pour lui.

Moi, je suis le bon pasteur ; je connais mes brebis et mes brebis me connaissent, comme le Père me connaît, et que je connais le Père ; et, je donne ma vie pour mes brebis.

J'ai encore d'autres brebis qui ne sont pas de cet enclos : celles-là aussi il faut que je les conduise. Elles écouteront ma voix : il y aura un seul troupeau et un seul pasteur. Voici pourquoi le Père m'aime parce que je donne ma vie, pour la recevoir de nouveau. Nul ne peut me l'enlever : je la donne de moi-même. J'ai le pouvoir de la donner, j'ai aussi le pouvoir de la recevoir de nouveau : voilà le commandement que j'ai reçu de mon Père ».

### ***Prière du matin de Ste Thérèse de Lisieux***

Mon Dieu je t'offre toutes les actions que je vais faire aujourd'hui, dans les intentions et pour la gloire du Cœur Sacré de Jésus.

Je veux sanctifier les battements de mon cœur, mes pensées et mes œuvres les plus simples en les unissant à ses mérites infinis, et, réparer mes fautes en les jetant dans la fournaise de son amour miséricordieux.

O mon Dieu ! Je te demande pour moi, et, pour ceux qui me sont chers, la grâce d'accomplir parfaitement ta sainte volonté, d'accepter pour ton amour les joies et les peines de cette vie passagère, afin que nous soyons un jour réunis dans les cieux pendant toute l'éternité.

**Amen**



**Chant : « Berger de Dieu réveillez-vous »**

**Refrain :**

**BERGER DE DIEU, REVEILLE-NOUS,  
VOICI LE TEMPS DE TA PROMESSE  
NOS YEUX REGARDENT VERS TON JOUR,  
VISITE-NOUS PAR TA TENDRESSE.**

### **Ateliers de réflexion :**

➤ **Comment le bavardage peut-il nuire ?**

Le bavardage peut nuire lorsqu'il tourne au commérage. Le commérage n'est pas forcément voulu mais cela peut aller trop loin. Une personne trop bavarde ne laisse pas de place à l'autre. Le bavardage peut être un temps de paroles, il faut rester à l'écoute. Le bavardage n'est pas constructif. Lors de réunion, le bavardage peut nuire au thème de cette rencontre. En réunion, éviter de gêner les autres par du parasitage car les autres ne peuvent pas écouter, c'est du bavardage négatif. Le bavardage n'est pas forcément négatif, transmission d'infos, regroupement de femmes. Le bavardage peut faire mal sans vouloir toucher l'autre intentionnellement. Le bavardage peut être la transmission de choses dont on est pas sûr, cela devient vérité, on en a parlé et personne n'a contesté. Le bavardage peut faire mal à une personne mais aussi à celui qui le colporte. Le bavardage peut amener à la jalousie, à l'indiscrétion, à une perte de confiance. En conclusion, le bavardage peut être dangereux, il faut penser aux conséquences sur l'entourage.

➤ **Les réseaux sociaux ont un côté néfaste sur la vie, comment s'en prémunir ?**

Nous sommes conscientes de leurs effets néfastes surtout auprès des plus jeunes mais personne n'est à l'abri. On est envahi par l'IA (exemple le pape demande aux prêtres de ne pas s'en servir pour rédiger leur homélie). Il faut varier les sources d'information, les vérifier,

être vigilantes, faire du tri et avoir le sens critique. Avec les réseaux sociaux, il faut prendre du recul mais ils permettent de briser la solitude. De temps en temps il faut couper son téléphone pour rester maître de ses consultations et protéger son hygiène de vie. Les jeunes sont des victimes malgré eux, ils n'ont pas toujours conscience du déséquilibre de leur propre vie. C'est une atteinte à la vie privée « Le Dieu Internet a parlé ». Il n'y a pas assez de textes de loi dans la législation actuellement pour nous protéger.

➤ **Comment définissez-vous la lâcheté ?**

La lâcheté c'est dire des choses par derrière qui peuvent être fausses par manque de courage. C'est un manque de bienveillance, c'est laisser faire comme « Pilate » envers Jésus. Être témoin d'un différent et ne pas intervenir par peur, sans oser prendre de risque sans prendre ses responsabilités. Par lâcheté, on peut aussi culpabiliser.

***Prière : le texte envoyé par Annie André la semaine passée, depuis un chemin de croix prié, à Lourdes. Elle est hospitalière Montfortaine depuis plusieurs années et a fait le lien avec le thème choisi pour Rennes.***

Seigneur, accorde-moi de voir et considérer mon prochain comme un cadeau. Donne-moi des paroles et des gestes qui font grandir ceux que je rencontre dans mon quotidien.

Des condamnations faciles du prochain : libère-nous Seigneur

Des jugements hâtifs : libère-nous Seigneur

Des critiques et des paroles inutiles : libère-nous Seigneur

Démarche personnelle : Je ferme les yeux quelques instants, en me laissant regarder par Jésus. Je pense à mes proches, ma famille, mes amis, à une personne en particulier avec laquelle je suis fâché(e) et à toutes celles que je rejette.

Chant : N'aie pas peur, laisse-toi regarder par le Christ

Laisse-toi regarder car il t'aime ...

**Conclusion :**

Pour l'ensemble de la région nous étions 31 femmes et le diacre de l'Ille et Vilaine présent sur toute la journée. Les femmes qui ne sont qu'en équipe locale étaient ravies de se retrouver pour cette rencontre régionale. Je réitère mon merci à toutes ces femmes qui ont fait le déplacement et pour ma part j'étais très heureuse de les retrouver.

Chantal Nguyen pour le bureau régional.