



Sortie spirituelle et culturelle

Thème : AIMER ET AGIR ENSEMBLE

Abbaye bénédictine Notre Dame de Jouarre

Samedi 6 juin 2026

Compte-rendu réunion intra-départementale

Action catholique des femmes du Val-de-Marne (A.C.F. 94)

SAMEDI 6 JUIN 2026 - L'ABBAYE BENEDICTINE DE JOUARRE (77)

8 juin



Lieu

Abbaye Notre Dame de Jouarre - communauté moniale Bénédictine
6 rue Montmorin, 77640 Jouarre

Qui est Pauline Jaricot ?

La bienheureuse **Pauline Jaricot** (née en 1799 à Lyon – décédée en 1862) est une laïque catholique française, fondatrice d'une chaîne de prière en groupe dite du **Rosaire Vivant**.

Pauline nous invite à l'évangélisation : « Unis-toi à cette mission (d'évangélisation). », « Prie et fait prier. » Depuis sa béatification en 2022, **l'application ROSARIO est née**.

Qui est Saint Benoit ?

Jeune noble, **Saint Benoit** de Nursie (né en 480 en Ombrie et mort en 547) est en constante recherche de « Dieu seul ». Il fonde la règle bénédictine en organisant la vie des frères en prieuré. Il crée en 529 le **premier monastère bénédictin au Mont-Cassin** (Monte Cassino) en Italie près de Rome.

La prière est le fondement de son œuvre, car, sans elle, il n'y a pas d'expérience de Dieu. Benoit vivait sous le regard de Dieu, tourné vers lui, tout en étant attentif aux devoirs quotidiens envers les besoins concrets des gens. **La règle bénédictine** donne des conseils qui, au-delà des moines, sont utiles pour qui chemine vers Dieu.



« Ecoute, ouvre l'oreille de ton cœur ! ... Alors, avec la protection de Dieu, Tu parviendras. »

L'équipe des A.C.F. locales et des invitées,
reçues par les Sœurs Bénédictines Chantal et Solange,
en présence d'une laïque Myriam.



Participantes

Nom	Prénom	Adresse	Code postal	Ville	Date de naissance	Téléphone	Email
Marianne	FOSSO		94350	VILLIERS-SUR-MARNE	22/03/1974	06 67 64 90 86	Fossomarianne2000@yahoo.fr
Régine	ROCACEL		94160	SAINT-MANDE	19/05/1954		
Liliane	DOUKOURE		94160	SAINT-MANDE	09/11/1952	06 20 05 65 81	lilianedouk@hotmail.fr
Maria	CERQUEIRA	44 avenue Carnot	94500	CHAMPIGNY-SUR-MARNE	14/05/1971	06 60 85 82 18	
Bernadette	FELA	77 avenue de Bretagne	94510	LA QUEUE-EN-BRIE	06/09/1946	06 39 92 09 18	Bernadette.fela@gmail.com
Sophie	BALADINE	43 avenue Lecomte	94350	VILLIERS-SUR-MARNE	18/03/1976	06 18 17 69 06	Alamanda97@gmail.com
Carla (mère)	ROLAS	9 bd Aristide Briand	94500	CHAMPIGNY-SUR-MARNE	19/12/1974	06 60 80 62 56	carla.r@sfr.fr
Manuela	MARQUES	15T Maurice Prioley	94500	CHAMPIGNY-SUR-MARNE		06 09 44 16 08	Manuela.marques@hotmail.fr
Clara (fille)	ROLAO	9 bd Aristide Briand	94500	CHAMPIGNY-SUR-MARNE	31/07/1949	06 18 09 01 62	Clara.r@sfr.fr
Jacqueline	NAGRE	15 av de l'Europe	94350	VILLIERS-SUR-MARNE	19/10/1964	06 03 60 34 32	Jaknag1@gmail.com
Marie-Jeannine	BATOUR	166 bd de Stalingrad	94500	CHAMPIGNY-SUR-MARNE	30/01/1956	06 51 34 54 72	batoujeannine@gmail.com
Katteline	FRANCILLANE	19 rue des Fossés	94350	VILLIERS-SUR-MARNE	14/03/1975	07 66 52 60 07	Francillane.K@icloud.com
Carmel	ORIOI		94350	VILLIERS-SUR-MARNE			
Patricia	PIERRE		94510	LA QUEUE-EN-BRIE			
Dinah	ZANARDO	9 av des platanes	94350	VILLIERS-SUR-MARNE		06 40 33 93 20	Din.zany@gamail.com ANIMATRICE
Uriel	MARTIN	158 av de la République	94120	FONTENAY-SOUS-BOIS		06 67 77 28 64	
Mireille	KASSU MAHKAN	9 rue Léon Blum	94350	VILLIERS-SUR-MARNE		06 29 49 63 37	Kassi_mireille@yahoo.fr
Annie	TOUKO	9 rue du Capitaine	94140	ALFORTVILLE			
Yvette	EYANG	13 rue des Fossés	94350	VILLIERS-SUR-MARNE			
Clarisse	HBAZOGH		94140	ALFORTVILLE		07 85 78 59 96	



Déroulé de la journée

- A 10 heures, accueil avec collation des équipes départementales et des invitées (salle Jéricho) : **Champigny-sur-Marne, Villiers-sur-Marne, Alfortville, Saint-Mandé, la Queue en Brie.**
- A 10h30, mots d'accueil de l'animatrice et pensée pour les personnes qui n'ont pas pu faire le déplacement ou qui sont malades. Une prière de guérison à l'intention de la déléguée départementale et nationale.

Tour de table de présentation des participantes et de leur expérience d'affiliation à l'A.C.F.
Présentation du thème, remise des livrets de chants et de prières.

Prière pour la paix (« le cœur assoiffé de paix », « Viens à moi et trouve le repos » Saint Benoît).
Prière à l'immaculée conception de Sainte Pauline (toutes ensemble).

- A partir de 11h30, participation à l'office du Sexte chanté par les Sœurs de la communauté moniale Bénédictine.
Photographies de l'équipe.
Repas festif partagé dans la salle Jéricho.



- A 14 heures, **présentation de la mission A.C.F.**, par l'animatrice, pour la place de la spiritualité et pour le droit des femmes dans la société.

Rappel de la mission dictée par l'action d'Accueillir, d'Ecouter, de Parler et des autres valeurs collectives que sont la vie en équipe, l'amitié, l'entraide, la bienveillance, la confidentialité, la liberté, l'engagement, la spiritualité, l'espérance.

Présentation de Sainte Pauline et de Saint Benoît (œuvres et règles de vie monastique).

Appel à candidatures pour des postes administratifs vacants au siège du comité national de l'A.C.F. (secrétaire, trésorière).

PAROISSE
**SAINT JACQUES
SAINT CHRISTOPHE**

action catholique
des femmes

La
**SAINTE
TRINITÉ**
en fête

DATE
20 JUIN 2026
À PARTIR DE 13H

L'Action Catholique des Femmes
a le plaisir de vous convier à
une rencontre spirituelle.

Un moment de
partage et de
réflexion

- PROJECTION
- ATELIERS
- PRIÈRES
- ECT...

ADRESSE :
MONASTÈRE SAINTE CHARBEL
31 Rue du 11 Novembre
À 94350 Villiers sur Marne

Venez nombreux !




**Informations sur la journée de rencontre spirituelle
A.C.F.94 du samedi 20 juin 2026**

**Au monastère de Saint-Charbel (à partir de 13 heures)
31 rue du 11 novembre à Villiers-sur-Marne**

Journée consacrée à la célébration de la Sainte Trinité

Informations sur un temps fort de ressourcement pour les femmes de l'A.C.F. conviées du 11 au 13 septembre 2026 au domaine de Valpré situé à Ecully 69130. Inscription au secretariat@Actioncatholiquedesfemes.org ou au 01 40 62 65 00.

- **A 15 heures, visite guidée de la tour romane et de la crypte mérovingienne :**
« Le patrimoine historique de l'abbaye est assez extraordinaire. Ses deux monuments principaux sont la crypte mérovingienne et la tour romane. Toutes deux sont ouvertes au public et peuvent être visitées. »



« Edifiée à la fin du XI^{ème} siècle, à l'ouest de l'Abbatiale carolingienne Notre Dame, la Tour fut incendiée à la **Guerre de Cent Ans**, et fut dotée à la **Renaissance** de trois splendides salles intérieures voûtées d'ogives.

On accède par un escalier à vis dans la salle historique du premier étage, qui vous retracera 13 siècles de la vie du monastère.

Une vie fraternelle de prière et de travail. »





« En continuant à monter l'escalier à vis, on arrive au deuxième étage de la tour.

Chacun des visiteurs est alors invité à méditer un texte dans le silence et la paix du cœur. »

(<https://jouarre.fr/votre-commune/histoire>)



« **Les cryptes de l'abbaye de Jouarre** sont parmi les plus remarquables vestiges de l'époque mérovingienne en France. Elles renferment les tombeaux de la famille fondatrice de l'abbaye et présentent un exceptionnel témoignage de l'art sculptural et architectural du Haut Moyen Âge.



Les tombeaux mérovingiens conservés dans **la crypte Saint Paul** sont d'une grande richesse artistique et historique :

- **Le sarcophage de Saint Agilbert** : Ancien évêque de Dorchester puis de Paris, il fonda la première communauté monastique masculine de l'abbaye. Son sarcophage est orné d'un magnifique bas-relief, représentant le Christ tétramorphe, entouré des quatre évangélistes dans une mandorle.
- **Le tombeau de Saint Adon.**
- **Les tombeaux de Sainte Osmann, Sainte Balde, Sainte Mode et Sainte Telchilde.**
- **Le tombeau de Sainte Aguilberte** : Il se distingue par des parements coptes sur le dessus et des svastikas, motifs que l'on retrouve dans les temples hindous. »



« Il y a **un tombeau** qui semble occuper la place centrale, celui de **l'abbesse Telchilde**, première abbessse de notre monastère.

La crypte a été construite pour elle, à cause de la grande vénération dont était entourée sa sainteté.

Le monastère a été fondé par Adon, l'aîné de sa fratrie, bénie par Saint Coloman, lorsque celui-ci s'arrêta à Ussy-sur-Marne en 610. »

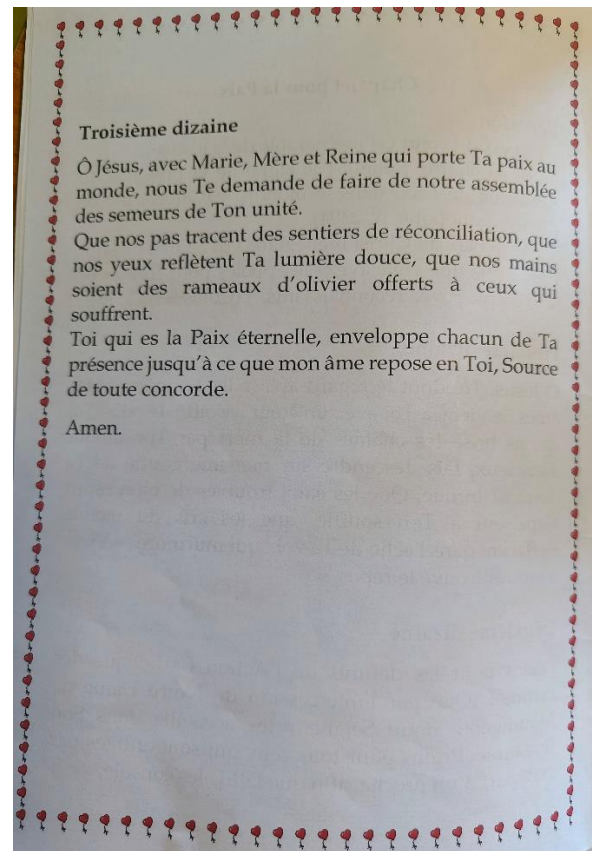
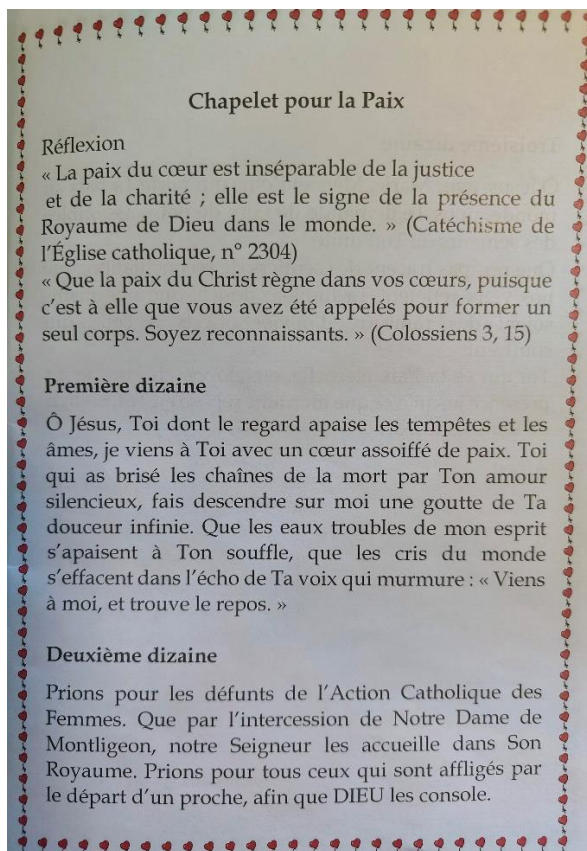
- A 16h20, prière pour la santé des femmes de l'ACF absentes aujourd'hui : Solange, Rose, Yvette de Villiers, Lyne, Odette et Marylise.
Prière pour les défuntés : Nicole et Astride.
Intentions de prière (tour de table).
Temps d'échange et de chants.
Récitation du chapelet pour la paix.
Prière à Notre Dame de la Paix.
- A 17h30, fin de la journée et merci aux participantes.

Refrains des chants

« Gloire à toi, je veux chanter pour toi,
Esprit de Feu, Seigneur,
Louange à toi, tu emplis l'univers,
Gloire à toi, alléluia. »

« Chercher avec toi dans nos vies,
Les pas de Dieu, Vierge Marie,
Par toi accueillir aujourd'hui
Le don de Dieu Vierge Marie. »

Chapelet pour la paix



Quelques règles de Saint Benoit (<https://www.abbayejouarre.org/accueil>)

« Ne rien préférer à l'amour du Christ » -

Chapitre 4 et 72

« Faire tout avec tant de mesure que les faibles eux-mêmes ne renoncent pas à l'idéal des forts »

Chapitre 64

« Si quelqu'un veut prier dans le secret de son cœur, qu'il entre simplement et qu'il prie »

Chapitre 52

« Tous les hôtes qui surviennent au monastère seront reçus comme le Christ

Chapitre 53

« Ne jamais désespérer de la miséricorde de Dieu »

Chapitre 4

« Les jeunes respectent leurs aînés ; les aînés aiment leurs frères plus jeunes »

Chapitre 63



A.C.F. du Val de Marne