



Journée de Rentrée
Samedi 10 Octobre 2026
9h30-16h45



Le bien-être...
« Je suis venu pour que les hommes aient la vie et la vie en abondance » (Jean 10.10)

Maison Diocésaine Saint-Clair.
7 chemin de la Censive du Tertre à NANTES
Salle Atlantique

Programme :

- ⇒ 9h30 : **Accueil à la salle à manger** (café, thé, brioche...)
- ⇒ 10h : Prière et chants
- ⇒ 10h30 : Intervention Isabelle De Ternay : méthode Vittoz
- ⇒ 12h : **Repas partagé** : chacun apporte ses assiettes et couverts, de la boisson et un plat pour 4 personnes, tout sera mis en commun (les femmes nées années paires : un plat salé, les femmes nées années impaires : un dessert)
- ⇒ 13h30 : Carrefours / Atelier de musicothérapie
- ⇒ 14h30 : Atelier de musicothérapie / Carrefours
- ⇒ 15h45 : **Célébration eucharistique** à l'oratoire
- ⇒ 16h45 : Envoi

Pour profiter au maximum des échanges, nous espérons que vous pourrez assister à la totalité de la journée.